



VALIKKO

A-klinikkasäätiön vuosiraportti 2021

Uudistumisen vuosi 2021

Toimitusjohtaja Hannu Jouhki kertoo videolla A-klinikkasäätiön uudistumisen ja muutosten vuodesta 2021, joka piti sisällään myös A-klinikkasäätiön identiteetin kirkastamista. Työn tulos paketoitiin uuden strategian muotoon. [Katso video.](#)

[Katso video](#)

200 000

kävijää Päihdelinkissä kuukausittain

2 066

asiakasta Katuklinikalla

118

nuorten kirjoittamaa kokemustarinaa Nuortenlinkkiin

252

yhteydenottoa Verkko-Vinkin terveysneuvontaan



Kohtasimme kasvokkain

Apua viedään niin kaduille kuin koteihin. Kävijät ovat tervetulleita myös kohtaamispaikkoihin, joita tarjoavat Osis Helsingissä ja Völjy Tampereella. A-klinikkasäätiön vapaaehtoistoiminta löysi 2021 vakiintuneita toimintamuotojaan.

[Lue lisää](#)



Autoimme verkossa

A-klinikkasäätiön toiminnoissa tarjotaan apua eri kohderyhmille verkossa. Käytössä ovat niin verkkoryhmät, yksilö- ja ryhmächatit, sosiaalisen median ryhmät, vertaistukifoorumit kuin yksilölliset neuvontapalvelut.

[Lue lisää](#)

980

asiakaskäyntiä Völjyssä

245

osallistujaa Lasisen lapsuuden aikuisten ryhmächateissa

367

osallistujaa Yhteispelillä!-hankkeen ammattilaisille järjestämissä koulutuksissa

1 033

yläkoululaista osallistujaa Nuortenlinkin Hukkaputki-koulukampanjassa

Tarjosimme koulutusta

Webinaarit ja muu verkko- ja videovälitteisyys vakiintui hyväksi tavaksi järjestää koulutuksia 2021, joka oli järjestyksessä toinen koronavuosi peräkkäin. Koulutuksia ja webinaareja on tarjolla eri teemoista ja eri kohderyhmille mutta myös yleisesti kaikille kiinnostuneille.

[Lue lisää](#)



Tuotimme tietoa

Tietosisältöä tuotetaan monessa muodossa moneen kanavaan. Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma keskittyi etnografiseen tutkimukseen ja kyselyyn alan yhdistyksille. Asunnottomien yön videoissa pohditaan päihteiden, asunnottomuuden ja rikoskierteen kovaa yhtälöä.

[Lue lisää](#)

398

tehtyä hiv- ja C-hepatiittitestiä Katuklinikalla

120

kontaktoitua nuorta Jalma-hankkeessa

702

käyntiä Osiksen Tsemppis-kahvilassa

757

vastattua kysymystä Päihdelinkin neuvontapalvelussa

A-klinikka Oy:n vuosi 2021

A-klinikkasäätiön omistama A-klinikka Oy tuotti vuonna 2021 päihde- ja mielenterveyspalveluja yli 11 000 asiakkaalle. Hoitovuorokausia kertyi runsaat 100 000.

[Lue lisää](#)

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

A-klinikkasäätiön vuosiraportti 2021

Uudistumisen vuosi 2021

Toimitusjohtaja Hannu Jouhki kertoo videolla A-klinikkasäätiön uudistumisen ja muutosten vuodesta 2021, joka piti sisällään myös A-klinikkasäätiön identiteetin kirkastamista. Työn tulos paketoitiin uuden strategian muotoon. [Katso video.](#)

200 000

kävijää Päihdelinkissä kuukausittain

2 066

asiakasta Katuklinikalla

118

nuorten kirjoittamaa kokemustarinaa Nuortenlinkkiin

252

yhteydenottoa Verkko-Vinkin terveysneuvontaan



Kohtasimme kasvokkain

Apua viedään niin kaduille kuin koteihin. Kävijät ovat tervetulleita myös kohtaamispaikkoihin, joita tarjoavat Osis Helsingissä ja Völjy Tampereella. A-klinikkasäätiön vapaaehtoistoiminta löysi 2021 vakiintuneita toimintamuotojaan.

[Lue lisää](#)



Autoimme verkossa

A-klinikkasäätiön toiminnoissa tarjotaan apua eri kohderyhmille verkossa. Käytössä ovat niin verkkoryhmät, yksilö- ja ryhmächatit, sosiaalisen median ryhmät, vertaistukifoorumit kuin yksilölliset neuvontapalvelut.

[Lue lisää](#)

980

asiakaskäyntiä Völjyssä

245

osallistujaa Lasisen lapsuuden aikuisten ryhmächateissa

367

osallistujaa Yhteispelillä!-hankkeen ammattilaisille järjestämissä koulutuksissa

1 033

yläkoululaista osallistujaa Nuortenlinkin Hukkaputki-koulukampanjassa



Tarjosimme koulutusta

Webinaarit ja muu verkko- ja videovälitteisyys vakiintui hyväksi tavaksi järjestää koulutuksia 2021, joka oli järjestyksessä toinen koronavuosi peräkkäin. Koulutuksia ja webinaareja on tarjolla eri teemoista ja eri kohderyhmille mutta myös yleisesti kaikille kiinnostuneille.

[Lue lisää](#)



Tuotimme tietoa

Tietosisältöä tuotetaan monessa muodossa moneen kanavaan. Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma keskittyi etnografiseen tutkimukseen ja kyselyyn alan yhdistyksille. Asunnottomien yön videoissa pohditaan päihteiden, asunnottomuuden ja rikoskierteen kovaa yhtälöä.

[Lue lisää](#)

398

tehtyä hiv- ja C-hepatiittitestiä Katuklinikalla

120

kontaktoitua nuorta Jalma-hankkeessa

702

käyntiä Osiksen Tsemppis-kahvilassa

757

vastattua kysymystä Päihdelinkin neuvontapalvelussa

A-klinikka Oy:n vuosi 2021

A-klinikkasäätiön omistama A-klinikka Oy tuotti vuonna 2021 päihde- ja mielenterveyspalveluja yli 11 000 asiakkaalle. Hoitovuorokausia kertyi runsaat 100 000.

[Lue lisää](#)

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

Kohtasimme kasvokkain

Katuklinikka: jalkautuvaa apua huumeita käyttäville ihmisille

HELSINGISSÄ, Oulussa ja Tampereella toimivalla [Katuklinikalla](#) oli vuonna 2021 yhteensä 2066 asiakasta, joista lähes 40 % tuli vuoden aikana uutena asiakkaana Katuklinikan palveluihin. Kohtaamisia oli kaikkiaan noin 4900.

Katuklinikan työntekijät tekivät 398 hiv- ja C-hepatiittitestiä. Käyttövälineitä annettiin noin 600 000 ja otettiin vastaan noin 300 000 kappaletta. Asiakkaita saatettiin eri palveluihin noin sata kertaa.

Katuklinikalla pyritään siihen, että annettu tuki on mahdollisimman konkreettista ja asiakkaan kunkin hetkisistä tarpeista lähtevää.



VUODEN KOHOKOHTA: Vaikuttamistyöllä on Katuklinikan toiminnassa tärkeä sija. Katuklinikan työntekijöillä oli vuoden aikana 23 asiantuntijapuheenvuoroa tai mediaesiintymistä. Asiakkaiden ääni on kuulunut Katuklinikan välityksellä muiden muassa kansanedustajille, kaupunginvaltuutetuille, päihdehoitojen kehittämistyöryhmälle, sote-uudistusta valmisteleville toimijoille, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille ja alan opiskelijoille.

Vuoden lopussa Katuklinikan työstä valmistui video. [Se on nähtävissä Vimeo-palvelussa.](#)

Osis: huumemaailmassa elävien ihmisten osallisuuden edistämistä

VUODEN 2021 ensimmäisellä puoliskolla [Osiksen](#) työssä kohdattiin vertaisia koronarajoitusten vuoksi lähinnä kenttätössä kaduilla. Tsemppis-kahvilan ovelta jaettiin evästä ja tietoa palveluista. Kahvilan ovet päästiin avaamaan syyskaudella. Uusia kasvoja saatiin toimintaan mukaan aktiivisen kenttätöön ansiosta.

Vuoden aikana Tsemppis-kahvilassa oli 702 käyntiä. Kaupungilla kohtaamisia oli 1690.



Syksyllä pidettiin perinteinen kahden yön vertaisleiri. Jaksamista ladattiin arkeen ryhmäkeskusteluilla ja mukavalla yhdessäololla.

Osis-toiminnan 10-vuotisjuhlia vietettiin webinaarin merkeissä lokakuussa.

Tapahtuma keräsi 74 osallistujaa, jotka saivat tietoa ja näkemyksiä vertaisuudesta ja sen eri tasoista. Puhujavieraina kuultiin alan konkareita ja vertaisia.

”On paikka minne tulla.”

”Täällä tulen kuulluksi.”

”Minulla on merkitystä.”

”Saan päiviin tekemistä.”

Osiksen saamaa palautetta

VUODEN KOHOKOHTA: Vertaisille järjestettiin koulutuksia kerran viikossa Helsingin Kontulan Sympin tiloissa. Aiheina olivat turvallisempi pistäminen, vertaisuus eri tasoinen, sote-palvelupolut, yliannostukset, hätäensiapu ja tartuntataudit.

Koulutuksiin osallistui noin kymmenen vertaista koulutusta kohden. Vertaiset saivat päivitettyä tietoa ja tukea vertaistoimintaan. Myös uusia ideoita syntyi toteutettavaksi.



Völjy: asumisen tukea huumeita käyttäville ihmisille

VÖLJYN toiminnassa kohdattiin vuoden 2021 aikana 182 asiakasta. Toimitiloissa oli 980 käyntiä ja kotikäyntejä tehtiin 325. Toimipiste oli koronarajoitusten vuoksi avoinna asiakkaille vain noin kolmanneksen vuodesta. Erilaisia ryhmätapaamisia pidettiin tai retkiä tehtiin 32.



Vuotta 2021 leimasi myös vuokrasopimusten irtisanominen Tampereen Kissanmaalla ns. Hipposkylän asuinalueella, jossa talot purettiin osittain. Useampi [Völjyn](#) asiakas asui alueella. Heille kaikille löytyi uusi vuokra-asunto tai paikka tuetun asumisen yksiköstä. Muuttoprosessi oli asukkaille monella tavalla raskas ja tuotti paljon konkreettista avun ja tuen tarvetta.

Traumainformoitu työote on vuosia ollut Völjyssä keskeinen asiakastyön orientaatio. Asiakkaiden palautteissa välittyivät koettu turvallisuus, luottamus ja voimaantuminen. Ne ovat myös keskeisiä traumainformoidusta johdettuja periaatteita Völjyn asiakastyössä.

**”Mahtavaa. Ei olisi itsellä ollut varaa
Särkänniemeen.”**

**”Kiitos hyvästä ruoasta, seurasta
ja mukavasta puuhailusta.”**

Völjyn saamaa palautetta

VUODEN KOHOKOHTA: Yhteistyö on edellytys monissa asiakkaiden vyyhtiytyneissä tilanteissa. Kelan kanssa jatkettiin kahdenvälistä yhteistyötä nopeita ratkaisuja vaativissa etuusasioissa, Tampereen aikuissosiaalityön kanssa toteutettiin kolmiosainen traumainformoidun työotteen koulutus ja Tampereen vuokra-asunnot oy:n kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä asuttamisessa ja häätöjen ehkäisyssä.

Tykö-hanke: etsivää asunnottomuustyötä

TAMPEREELLA Völjyn yhteydessä toimivan Tykö-hankkeen tavoitteena on löytää asumisuhan alla olevia tai asunnottomia huumeita käyttäviä henkilöitä. Heidän tuen tarpeensa pyritään tunnistamaan ja luomaan luottamuksellinen vuorovaikutussuhde avun vastaanottamisen ja välittämisen mahdollistamiseksi. Lähtökohtana on traumatietoinen ja rinnalla kulkeva työote.

Hankkeessa tavoitettiin toimintavuonna 60 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, joista

30 oli hankkeen tiiviissä tuessa. Asiakkaiden kanssa oli 392 tapaamista ja lähes 600 puhelua.



Asumistilanteeseen löytyi ratkaisu 16 asiakkaan kohdalla. He ovat saaneet asunnon tuetun asumisen yksiköstä tai häätö on ehkäisty. Usean asiakkaan kanssa on hankittu henkilöllisyystodistus ja verkkopankkitunnukset.

VUODEN KOHOKOHTA: Kun hankkeessa on mietitty teemoja liittyen asiakas-työntekijäsuhteen onnistumiseen, on päädytty kolmeen tekijään. Ne ovat aika, traumatietoinen työote ja sosiaalinen markkinointi. Tarvitaan tarpeeksi aikaa asiakastyöhön ja työn herättämien kokemusten jakamiseen työparin kanssa, ymmärrystä siihen, että luottamus ja turvallisuus rakentuvat pikkuhiljaa ja joka tilanteessa uudelleen sekä tarjolle jotain, jonka asiakas kokee arvokkaaksi.

Vapaaehtoistoiminta: jalkautumista, kohtaamista, auttamista

VAPAAEHTOISTOIMINTA käynnistyi tammikuussa 2021. Vuoden lopussa A-klinikkasäätiöllä oli 139 vapaaehtoista. Toiminta alkoi käyttövälineiden pakkaamisella Katuklinikalle. Vuoden aikana koottiin noin 1000 käyttövälinepussia ja noin 2000 kaduilla jaettua hätäapupussia vapaaehtoisten voimin.

Kun kaduilla todennettiin tarve hygieniatarvikkeille ja ruualle, aloitettiin jalkautumiset. Kevään ajan jalkauduttiin kerran viikossa jakamaan ruokaa, hygieniatarvikkeita ja lahjoitettuja villatuotteita. Syksyllä jalkautumisia lisättiin ja toiminta laajeni myös Tampereelle.

**”Kiitos kun näette meidät.”
”En oo syönyt moneen päivään
ja te vaan löysitte mut!”
”Miten osasitte juuri mun kohdalle pysähtyä.”**

Vapaaehtoistoiminnan saamaa palautetta

Viikoittaisia ympäristötyön kierroksia tehtiin Vallilan-Kallion tienoilla. Kaduilta ja puistoista siivottiin likaisia ruiskuja, neuloja ja muita käytön roskaa. Siivoustalkoita pidettiin 11 kertaa.

Marraskuussa [vapaaehtoistoiminta](#) aloitti Keskustakirjasto Oodissa kerran viikossa aamukahvinurkkauksen, jossa vapaaehtoiset tarjoavat kahvia ja jutteluseuraa heikommassa asemassa olevien kanssa. Aamukahvihetkiä ehdittiin pitää viisi kertaa.



VUODEN KOHOKOHTA: Lahjoita lämpöä -keräyksellä saatiin noin 14 000 villatuotetta. Sukat, lapaset ja pipot menivät jakoon kerätyillä paikkakunnilla. Helsingissä ja Oulussa kaupunginkirjastot toimivat keräyspisteinä. Keräys järjestettiin yhteistyössä Ehyt ry:n kanssa.

Jalma: jalkautuvaa ja etsivää työtä maahanmuuttajataustaisten nuorten parissa

JALMA-HANKE aloitti toimintansa A-klinikkasäätiössä kesäkuussa 2021 yhden kahden hengen työparin voimin Helsingissä. Hankkeen työntekijät tarjoavat kohtaamilleen nuorille tukea ja työkaluja elämäntilanteensa selvittämiseen. [Jalma](#) kontaktoi vuoden aikana 120 nuorta, ja yksilöohjausta sai 47 nuorta.

Jalman työntekijät on otettu erittäin hyvin vastaan. He ovat päässeet jalkautumaan monipuolisesti kouluihin, kirjastoihin ja saaneet hyvän käsityksen siitä, missä heidän kohderyhmänsä aikaansa viettää.

VUODEN KOHOKOHTA: Socus ry järjesti kesällä Helsingissä monikuluttuurisen urheilutapahtuman, johon Jalma-hanke jalkautui useana päivänä. Työntekijät

kohtasivat turnauksen aikana satoja nuoria. Tapahtumassa korostui liikunta mukavana tapana viettää aikaa yhdessä päihteettömästi. Se lisää nuorten hyvinvointia ja se on yksi tapa ehkäistä syrjäytymistä. Socus ry palkitsi Jalman tapahtumassa kunniamaininnalla.



Etsivä nuorisotyö: räätälöityä tukea ja apua

SALOSSA työskentelevä etsivä nuorisotyöntekijä sai vuonna 2021 yhteensä 56 yhteydenottopyyntöä. Yhteys saatiin 49 nuoreen, ja heistä 39:n kanssa jatkettiin pitempiaikaista työskentelyä. Yhteyttä ottivat eniten nuoret itse tai heidän vanhempansa. Noin kolmasosa yhteydenotoista tuli sosiaalitoimesta.

Yksi vuoden toimintamuodoista on ollut lisääntynyt vanhempien neuvonta. Heidän kanssaan on tehty yhteistyötä liittyen omien nuorten tilanteisiin ja myös vanhempia on ohjattu tarvittavien palveluiden piiriin.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ



Autoimme verkossa

Lasinen lapsuus: tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville ja heitä työssään kohtaaville

VARJOMAAILMA muutti keväällä [Lasisen lapsuuden sivustolle](#) omaksi [Nuorelle-osiokseen](#). Myös nuorten chatit ja nettiryhmät siirtyivät sinne. Nuorten ryhmiä järjestettiin vuoden 2021 aikana kolme. Osallistujia niissä oli yhteensä 25. Yksilöchateissa kohdattiin 91 nuorta.

Aikuisten verkkoryhmiä pidettiin kaksi. Niissä oli yhteensä 25 osallistujaa. Haastava arki -hankkeessa järjestettiin neljä verkkoryhmää. Niihin osallistui yhteensä 23 pienten lasten vanhempaa.

Vuoden aikana pidettiin kaikkiaan 16 [aikuisten ryhmächattia](#), joihin osallistui kaikkiaan 245 henkilöä. Ryhmächateilla oli omat teemansa, kuten lasinen lapsuus parisuhteessa, hylätyksi tulemisen pelko ja vanhempien rajaaminen. [Aikuisten yksilöchateissa](#) oli vuoden aikana 91 osallistujaa.



Vuoden kohokohta: *Lasinen lapsuus – haastava arki* -hankkeessa keskityttiin erityisesti isien tukemiseen vuonna 2021. Lasinen lapsuus ja isäerityisyys -teemasta järjestettiin kaksi ammattilaisille suunnattua seminaaria sekä kolme vertaistukiryhmää isille, joilla on lasinen lapsuus.

Päihdelinkki: verkkopalvelu päihteistä, pelaamisesta ja muista riippuvuuksista

PÄIHDELINKKI-SIVUSTO tavoitti 2021 kuukausittain noin 200 000 yksilöityä kävijää.

Päihdelinkin vertaistukialueelle kirjoitettiin vuoden aikana 9429 viestiä. Suosituin alue oli edelleen huumeiden käytön haittojen vähentämiseen perustuva Sauna.

Vertaistukialueella järjestettiin kolme teemaviikkoa. Teemoina olivat vanhemmuus, ero ja päihteisiin liittyviin kuolemiin liittyvä suru. Neuvontapalvelussa vastattiin 757 kysymykseen.

”Todella upea palvelu! Kun itse on hukassa, eikä tiedä yhtään mihin suuntaan kääntyä, niin tätä kautta oli kätevä saada ohjaus oikeaan suuntaan.”

Päihdelinkin saamaa palautetta neuvontapalvelusta

Äitiryhmät päihteidenkäytöstään huolestuneille pienten lasten äideille tavoittivat kohderyhmäänsä hyvin. Vuoden 2021 ryhmiin osallistui yhteensä 29 äitiä.

Nimettömiä äitiryhmiä järjestetään kahdesti vuodessa yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa.



Uusi alku - 30 päivää ilman alkoholia

Pidätkö itseäsi aivan tavallisena alkoholinkäyttäjänä, mutta huomaat aika ajoin pohtivasi olisiko omaa suhdetta alkoholiin tarkistettava? Vähentäminen tai juomisen lopettaminen kokonaan voivat tuntua ylivoimaisilta tehtäviltä, varsinkin jos urakasta yrittää selviä yksin. Päihdelinkin Uusi alku antaa sinulle tietoa ja työvälineitä, jotka parantavat onnistumisesi mahdollisuuksia – olipa tavoitteenasi juomisen vähentäminen tai sen lopettaminen kokonaan.

VUODEN KOHOKOHTA: Päihdelinkin *Uusi alku - 30 päivää ilman alkoholia* -verkkokurssi herätti paljon kiinnostusta. Sen tilasi vuoden aikana 2495 alkoholin käytön vähentäjää tai lopettajaa. Kurssi sai myös paljon kiitosta osallistujilta. Kurssi on kohdennettu ihmisille, jotka haluavat tarkastella omaa alkoholinkäyttöään. Ihmiset sitoutuivat kurssiin hyvin, sillä vain 7 % aloittaneista keskeytti kurssin. Kurssiin liittyvä Facebook-ryhmä kasvoi tasaisesti. Ryhmässä oli vuoden lopussa 437 jäsentä.

”Kurssi auttoi minua merkittävästi uuden elämänpolun aloittamisessa. Tämä on aidosti pistänyt minut miettimään elämäntapojani ja auttanut löytämään keinoja päästä eteenpäin.”

Päihdelinkin saamaa palautetta Uusi alku -verkkokurssista

Kun Uusi alku -kurssille toivottiin jatkoa, syntyi vuoden lopussa Selvä suunta -starttiryhmä alkoholin käytön vähentäjille ja lopettajille. Siinä oli 29 osallistujaa.

Nuortenlinkki: päihteistä ja mielenterveydestä nuorille

NUORTENLINKIN alkuvuoden teemana korostui koulukiusaaminen. [Nuortenlinkki](#) tuotti kiusaamiseen havahduttavan videon yhdessä vaikuttaja ja vloggaaja Mikirotan eli Mikael Sundbergin kanssa. [Videon sisältämiin kysymyksiin vastasi miltei 8 500 nuorta](#), jotka kertoivat kokemuksiaan kiusaamisesta.

Loppuvuonna Nuortenlinkki aloitti yhteistyössä Sobermimmin eli Wilma Tuomisen kanssa [päihteetöntä elämäntapaa käsittelevän vlogi-sarjan](#).

Nuortenlinkin nettineuvonnassa vastattiin 277:ään nuorten kysymykseen mieltä painavista asioista. Kysymykset liittyivät esimerkiksi päihteisiin, mielenterveyteen tai yksinäisyyteen. Nuortenlinkissä julkaistiin 118 nuorten kirjoittamia kokemustarinaa, ja tarinoita kommentoitiin 259 kertaa.



VUODEN KOHOKOHTA: Marraskuussa ehkäisevän päihdetyön viikolla toteutunut [Hukkaputki](#)-koulukampanja oli viime vuonna hyvin suosittu. Kampanjaan osallistui 1 033 yläkoululaista ja 40 opettajaa. Osallistujista 44 % koki kampanjasta olleen erittäin paljon tai paljon hyötyä. Palautteissa kiitettiin pelillisyyttä toimivaksi keinoksi käsitellä päihdetematiikkaa nuorten kanssa.

”Herätti vähän niinkun ajatuksia, kun näki muidenkin näkökulman eräistä asioista.”

”Moi! Tulin vaan sanomaan, että hain apua ja sain sitä. Asiat ovat vielä vaikeita, mutta olen avun piirissä.”

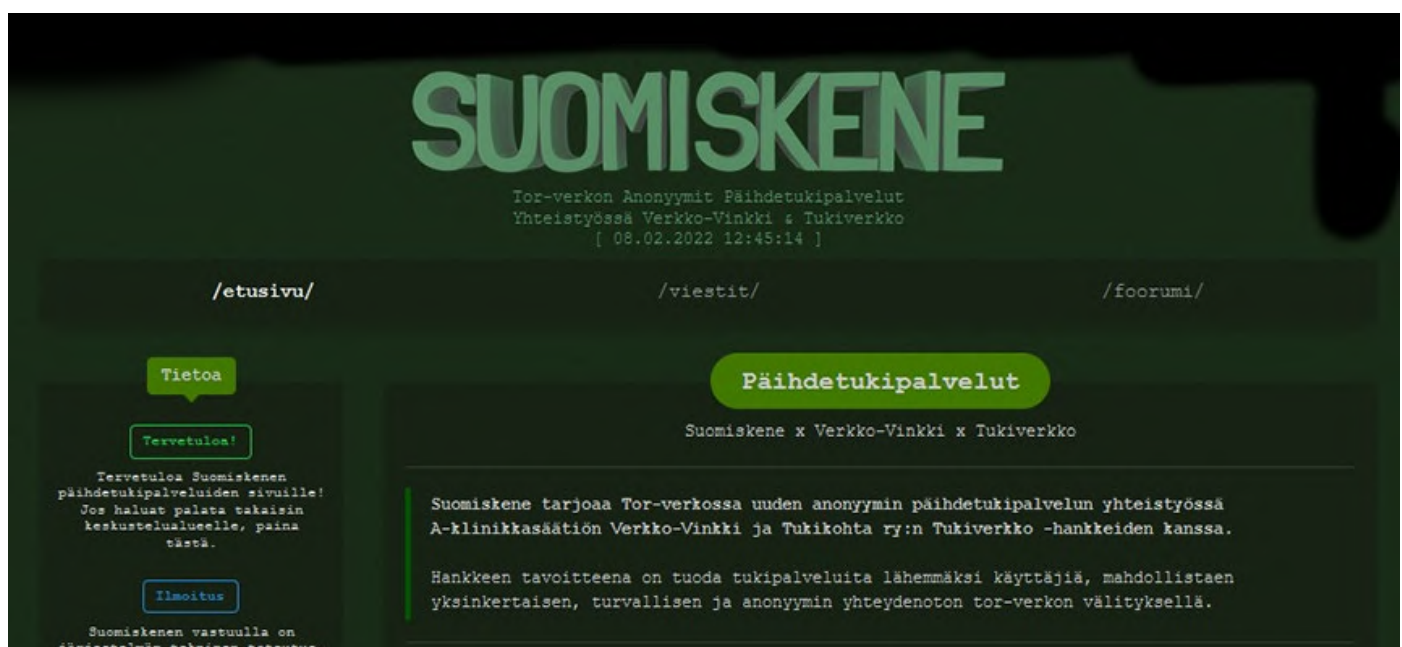
Nuortenlinkin saamaa palautetta

Verkko-Vinkki: haittoja vähentävää ja ehkäisevää terveysneuvontaa verkossa

VERKKO-VINKKI sai vuoden aikana 252 yhteydenottoa, joista valtaosa tuli Wickr:n

välityksellä. Yhteydenottojen aiheiden painopiste siirtyi jonkin verran pisto- ja ongelmakäytön suuntaan. Aiheina korostuivat myös päihteiden ongelmakäytön lopettaminen ja toive anonyymeista päihdepalveluista. Käytyjen keskustelujen hyödyllisyys palautteissa oli keskimäärin 4,6 asteikolla 1–5.

Salatussa Tor-verkossa toimivilla suomalaisilla huumekauppasivustoilla oli paljon epävakautta ja muutoksia 2021. Torilauta-sivusto lopetti toimintansa marraskuussa 2020. Useammat sen tilalle tulleet sivustot olivat lopettaneet vuoden 2021 loppuun mennessä. Poikkeuksena on ollut Suomiskene-keskustelusivusto, jossa kaupankäynti ei ole sallittua. Sivuston ylläpitäjä avasi päihdetukipalveluille oman osion lokakuussa 2021.



Verkko-Vinkki piti vuoden aikana neljä koulutusta aiheena haittoja vähentävä työote sekä suomalainen päihdekauppakulttuuri ja Verkko-Vinkin tekemä työ Tor-verkossa. Koulutuksissa oli yhteensä 157 osallistujaa.

”Vastaus tuli nopeasti ja asiallisesti, ehdoton plussa ettei mitään saarnausta tai käskyjä lopettaa huumeiden käyttö (jokainen tietänee nämä kyllä).”

Verkko-Vinkin saamaa palautetta

Uutena esitteenä valmistui turvallisemman pistämisen pikaopas, josta tehtiin myös juliste matalan kynnyksen toimipisteiden käyttöön. Lisäksi koottiin esite Helsingin matalan kynnyksen päihde- ja mielenterveyspalveluista yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

VUODEN KOHOKOHTA: Yhteydenottojen määrä Verkko-Vinkkiin on kasvanut vuosi vuodelta. Kun vuonna 2020 niitä saatiin 156, vuonna 2021 yhteydenottojen määrä oli 252. Määrän kasvu on kiinnostavaa myös huomioiden Tor-verkon suomenkielisten sivujen kova myllerrys vuonna 2021.

Dopinglinkki: tietoa ja terveysneuvontaa kuntodopingista

DOPINGLINKIN sivustolla vieraili viime vuonna lähes 400 000 eri kävijää. Kävijöiden määrä kasvoi 55 prosenttiyksikköä edellisvuodesta. [Dopinglinkin](#) neuvontapalvelun puoleen käännettiin eri kanavissa 78 kertaa.

”On todella hienoa, että tällainen palvelu löytyy ja neuvoja saa asiantuntevilta ihmisiltä. Arvostan kovasti sitä mitä teette ja mikä tärkeintä tuomitsematta muita.”

Dopinglinkin saamaa palautetta

[Puhtaan liikunnan puolesta -toimintaverkoston](#) liittyi vuonna 2021 79 uutta liikunta-alan toimijaa. Vuoden lopussa toimijoiden kokonaismäärä oli 924.

Pitkälti verkkoon siirretyt koulutukset keräsivät 726 osallistujaa eri ammatti- ja opiskelijaryhmistä.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

Tarjosimme koulutusta

Vaikuttamistoiminta: kampanjointia ja keskusteluja

VUOSI 2021 merkitsi A-klinikkasäätiön vaikuttamistoiminnalle uusia kierroksia rattaisiin. Kesäkuun [kuntavaaleihin rakennettiin somekampanja](#) teemalla *Rakenna kunta, jonka turvaverkot eivät petä*. Vaalikampanjointi sai jatkoa aluevaaleissa tammikuussa 2022.



Syksyllä vaikuttamistyö jatkui kutsumalla päättäjiä vierailuille tutustumaan A-

klinikkasäätiön haittoja vähentävään työhön.

VUODEN KOHOKOHTA: Keskusteluissa helsinkiläisten kaupunginvaltuutettujen kanssa tuotiin esiin huoli siitä, että nuorilta 18–25-vuotialta päihteidenkäyttäjiltä puuttuu palvelut yhden katon alle kokoava päivätila. Loppuvuoden ilonaiheisiin kuului A-klinikkasäätiön saama Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön myöntämä apuraha hankkeen esiselvitykseen. Esiselvitys nimellä *Yksikin kuolema on liikaa* käynnistyi alkuvuonna 2022.

Riippuvuudet nyt: alan ajankohtaisseminaari

RIIPPUVUUDET NYT 2021 -webinaari keräsi 297 osallistujaa. [Webinaari](#) keskittyi haittoja vähentävään työhön. Aamupäivän aikana kuultiin kokemuksia A-klinikkasäätiön Katuklinikan, Völjyn ja Tykön toiminnasta. Kolmatta kertaa järjestetty tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa alan ammattilaisten kohtaamispaikkana.



Neljä viidestä palautekyselyyn vastaajasta kertoi voivansa hyödyntää webinaarin oppeja työssään hyvin tai erinomaisesti. Palautteissa tapahtuman koetun hyödyn arvosanaksi tuli 3,9 asteikolla 1–5.

[Webinaarin puheenvuorojen tallenteet ovat katsottavissa Riippuvuudet nyt -sivuilla.](#)

**”Hieno kokonaisuus. Toivottavasti avasi
haittoja vähentävän työn sisältöjä ja
tärkeyttä myös niille, jotka niitä eivät tunne
tai ihmettelevät työn taustalla
olevia periaatteita.”**

Palautetta Riippuvuudet nyt 2021 -webinaarista

Eettinen foorumi

EETTINEN FOORUMI järjestettiin teemalla *Rikollisen leima otsaan vai
huumeriippuvaisten auttamista?* Webinaari haastoi pohtimaan huumeita käyttäviin
kohdistuvia leimaavia mielikuvia ja käytäntöjä. Webinaarissa oli 228 osallistujaa.
Tapahtuma sai koetun hyödyn arvosanaksi 4,1 asteikolla 1–5.

Eettisen foorumin esityksistä koostettiin yhteenveto Tietopuuhun.

**”Antoi tuoreita ja tarpeellisia näkökulmia
sote-alan työhön. Omia tiedostettuja
tai tiedostamattomia ennakkoluuloja
ja oletuksia on syytä ravistella.”**

Palautetta Eettisestä foorumista

Kokemusasiantuntija- ja vertaistytön webinaarit

KAHTEEN kokemusasiantuntija- ja vertaistytön webinaariin osallistui yhteensä 355
henkilöä. [Kevään webinaarissa](#) pohdittiin kokemustiedon ja tutkitun tiedon

vuoropuhelua päihde- ja mielenterveystyössä. [Syksyn webinaari](#) nosti esille kokemusasiantuntijuuden ja vertaisuuden päihdetyön kehittämisessä.



Puheeksioton verkkokurssit

SOSIAALI- JA terveysalan ammattilaisille ja alan opiskelijoille suunnatulle [Puheeksioton perusteet -verkkokurssille](#) rekisteröityi 1597 uutta henkilöä vuonna 2021. Työpaikkojen työhyvinvoinnin avainhenkilöille suunnattu [Ota puheeksi päihteet työpaikalla -verkkokurssi](#) sai 166 uutta osallistujaa.

Nopsa: nopean huumetiedon verkosto

Nopsan tapaamisten painopiste siirtyi vuonna 2021 kokemustenvaihdosta minikoulutuksiin. Vuoden aikana pidettiin viisi koulutusta. [Nopsan](#) koulutusten teemoina oli muiden muassa synteettiset opioidit ja psykoosien yhteys päihdekäyttöön.

Koulutuksissa oli keskimäärin 40 osallistujaa. Niiden koetun hyödyn keskiarvoksi tuli 4,2 asteikolla 1–5.

Yhteispelillä!: toimintaa rahapelihaittojen

ehkäisyn ja korjaavan työn tueksi

YHTEISPELILLÄ!-hankkeen pilottialueilla Espoossa ja Kymenlaaksossa pidettiin vuoden 2021 aikana 10 sote-ammattilaisille suunnattua rahapelihaittojen ehkäisyn koulutusta. Niihin osallistui 231 työntekijää. Koulutukset käsittelivät rahapelihaittoja yleisesti, puheeksiottoa, tunnistamista ja lyhytneuvontaa sekä erilaisia asiakastilanteita.



[Yhteispelillä!-hankkeen](#) koulutukset pidettiin yhteistyössä hankekumppaneiden Ehyt ry:n ja Sovatek-säätiön Pelituki-toiminnan kanssa. Osallistajat arvioivat koulutuksen parantaneen huomattavasti heidän valmiuksiaan ottaa rahapelaaminen puheeksi.

Muun muassa talousneuvojille ja maahanmuuttajia kohtaaville paikallistoimijoille pidettiin kevyempiä koulutustilaisuuksia. Niissä jaettiin tietoa pelihaitoista ja lisättiin valmiutta ohjata apupalveluihin. Näissä koulutuksissa kohdattiin 136 työntekijää 18 organisaatiosta.

Yleisiä kansalaisille suunnattuja infotilaisuuksia rahapelaamisesta pidettiin kasvokkain esimerkiksi kirjastoissa, kohtaamispaikoissa ja videovälitteisesti. Kymmenen tilaisuutta tavoitti 710 osallistujaa.

Matalan kynnyksen kohtaamispaikka Tiltti käynnistettiin Espoossa, Kotkassa ja

Haminassa. Tiltti-tukipisteissä on tarjolla tukea rahapelaamisen hallintaan ammattilaisilta ja kokemusasiantuntijalta. Matalan kynnyksen toiminnassa kohdattiin 76 pelaajaa ja heidän läheistään. Tilttiä ylläpidetään Espoossa yhdessä Sininauhaliiton ja Kotka-Haminassa Kaakkois-Suomen Sininauhan kanssa.

VUODEN KOHOKOHTA: Pilottialueiden palvelupolkujen kehittämistyöryhmät käynnistyivät toimintavuonna onnistuneesti. Pohjatyönä Yhteispelillä!-hanke selvitti pilottialueilla rahapeliongelmien liittyvää tukea ja hoitoa. Kävi ilmi, että pelaajilla on haasteita hoidon löytämisessä ja hoidon tarjoaminen läheisille on vielä vierasta. Yksi molemmille pilottialueille asetettu tärkeä kehittämistehtävä oli apu- ja hoitotietojen löytäminen selkeästi kaupunkien verkkosivuilta.

Arviointi- ja laatutiimi: alueellisia yleisötilaisuuksia ja webinaareja

Kotkan kaupungin Arviointi- ja laatutiimi ja Espoon kaupunginkirjasto järjestivät yhteistyössä toukokuussa [webinaarin naisten alkoholin riskikäytöstä](#). Webinaarissa pohdittiin muun muassa, miten naiset käyttävät alkoholia, millaisia haittoja alkoholinkäyttöön liittyy sekä mitä hyviä puolia selvinpään olemisessä on. Suoraa lähetystä seurasi 103 henkilöä.



Espoossa järjestettiin kaikkiaan kolme yleisötilaisuutta. Paikkoina olivat Sellon

kirjasto ja Ison Omenan palvelutori. Tapahtumien teemoina olivat alkoholi ja hyvinvointi, ikääntyneet ja alkoholi sekä asema riippuvaisen läheisenä. Tapahtumissa kuultiin puheenvuoroja, keskusteltiin kävijöiden kanssa ja jaettiin Audit-testejä. Ikääntyneet ja alkoholi -teemapäivä järjestettiin myös Jyväskylässä Piippurannan klubitalolla.

VUODEN KOHOKOHTA: Yhteistyössä Espoon alueella toimivien päihdealan järjestöjen kanssa järjestettiin kaksi webinaaria Espoon kaupungin sosiaali- ja terveystalveluiden työntekijöille. Niissä järjestöt kertoivat toiminnastaan ja palveluistaan. Webinaareihin osallistui yhteensä 118 sote-ammattilaista. Webinaarien tavoitteena oli kehittää päihde- ja riippuvuustyön yhteistyötä ja sujuvia palveluketjuja järjestöjen ja sote-palveluiden välille.

”Sain paljon käytännön tietoa, miten opastaa asiakkaita hakeutumaan järjestöihin ja millaista palvelua he tuottavat.”

Palautetta Espoon järjestöwebinaarista

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

Tuotimme tietoa

MIPA 2.0: päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma

TUTKIMUSOHJELMA keskittyi 2021 pienoisetnografisiin tutkimuksiin matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa. Aineistojen pohjalta syntyivät tutkimusartikkelit kolmesta matalan kynnyksen kohtaamispaikasta.

Aktiivisesti päihteitä käyttävien kohtaamispaikassa keskeistä oli turvallinen tila levähtää arjesta, maksuton ruoka ja mahdollisuus saada apua ongelmiin.

Mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikka näyttäytyi arjen merkityksellisenä turvapaikkana, jossa kävijöiden yksinäisyys ja ahdistus helpottivat ja omasta sairaudesta saattoi hetkeksi irrottautua. A-killan päiväkeskuksen aktiivisimmat kävijät muodostivat tiiviin yhteisön, jolle päiväkeskus oli muodostunut ”varakodiksi”.

Kaikissa kohtaamispaikoissa toiminnan perustana oli kävijöiden arvostava ja luottamuksellinen kohtaaminen.

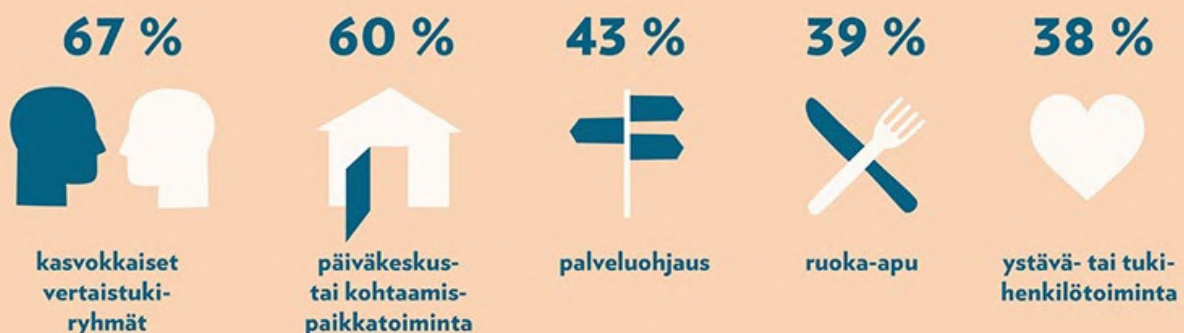
Tutkimuksen keskeisiä havaintoja esiteltiin verkkoseminaarissa marraskuussa.

**”Tosi mielenkiintoista kuulla tutkimustuloksia.
Vaikka ne olisivat itselle työntekijänä
itsestäänselvyyksiä, ei ne kaikille ole.
Se hengailun arvo, siitä itsekin paljon
paasaan, sen tylsän, tavallisen päihteettömän
elämisen opettelu. Yhdessä oleminen.”**

MIPAn saamaa palautetta

[Tutkimusohjelman](#) järjestökyselyyn vastasi 166 päihde- ja mielenterveysyhdistystä. Tulosten mukaan yhdistysten toiminta oli monimuotoista. Tukea tarjottiin yhä useammin verkossa. Päihdeyhdistyksissä painottui jalkautuva työ, ruoka-apu ja kuntouttava työtoiminta, mielenterveysalalla kasvokkainen vertaistuki. Kyselyn keskeisistä tuloksista koostettiin [infograafijulkaisu](#).

Päihde- ja mielenterveysyhdistysten keskeiset toimintamuodot



VUODEN KOHOKOHTA: Tutkimustuloksia jaettiin aiempaa aktiivisemmin somekanavissa. Kevään someteemaviikolla kerrottiin tutkimustuloksia koronan

vaikutuksista järjestötyöhön ja ihmisten arkeen. Syksyllä viestittiin järjestökyselyn keskeisistä tuloksista #MIPAmaanantai-aihetunnisteella.

Päihdelinkki: verkkopalvelu päihteistä, pelaamisesta ja muista riippuvuuksista

PÄIHDELINKISSÄ julkaistiin uusina tietosisältöinä Eron ABC -tietopaketti, rahapelaamisen tehtäväkirja sekä Apua seksi- ja pornoriippuvuuteen -tehtäväkirja. Audit-esite uudistettiin ja tuotettiin Alkoholi ja lääkkeet -julist. Päihdelinkin tietopankissa julkaistiin neljä uutta artikkelia.

Nuortenlinkki: päihteistä ja mielenterveydestä nuorille

NUORTENLINKISSÄ uusina sisältöinä julkaistiin muiden muassa uusi animaatio *Päihteet ja aivot* ja tietoartikkeli *Itsetuhoisuus ja itsemurha-ajatukset*. Nuortenlinkkiin avattiin myös blogiosio.

Nuortenlinkin tietoartikkeleista luetuimpia vuonna 2021 olivat artikkelit teemoista seksi, kannabis, koulu-uupumus, kannabiksen ja alkoholin yhteiskäyttö sekä itsetuhoisuus.

Dopinglinkki: tietoa ja terveysneuvontaa kuntodopingista

DOPINGLINKIN suosituinta artikkelia pistämisen riskeistä englanniksi luettiin 2021 yli 90 000 kertaa. Suomenkielisistä sivuista suosituin oli *Anaboliset steroidit ja testosteroni* -tietoartikkeli, jota luettiin lähes 14 000 kertaa.



VUODEN KOHOKOHTA: Dopinglinkin podcastin toinen tuotantokausi oli menestys ja kasvatti myös ensimmäisen kauden kuuntelukertoja. Podcast keräsi kaikkiaan 5 204 kuuntelua vuoden aikana. Uuden kauden teemat vaihtelivat lääketieteestä, rikoksiin, viranomaisiin ja käyttökokemuksiin. Podcastin kaikki jaksot löytyvät [Spotifysta](#) ja [Dopinglinkin verkkosivuilta](#).

Lasinen lapsuus: tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville ja heitä työssään kohtaaville

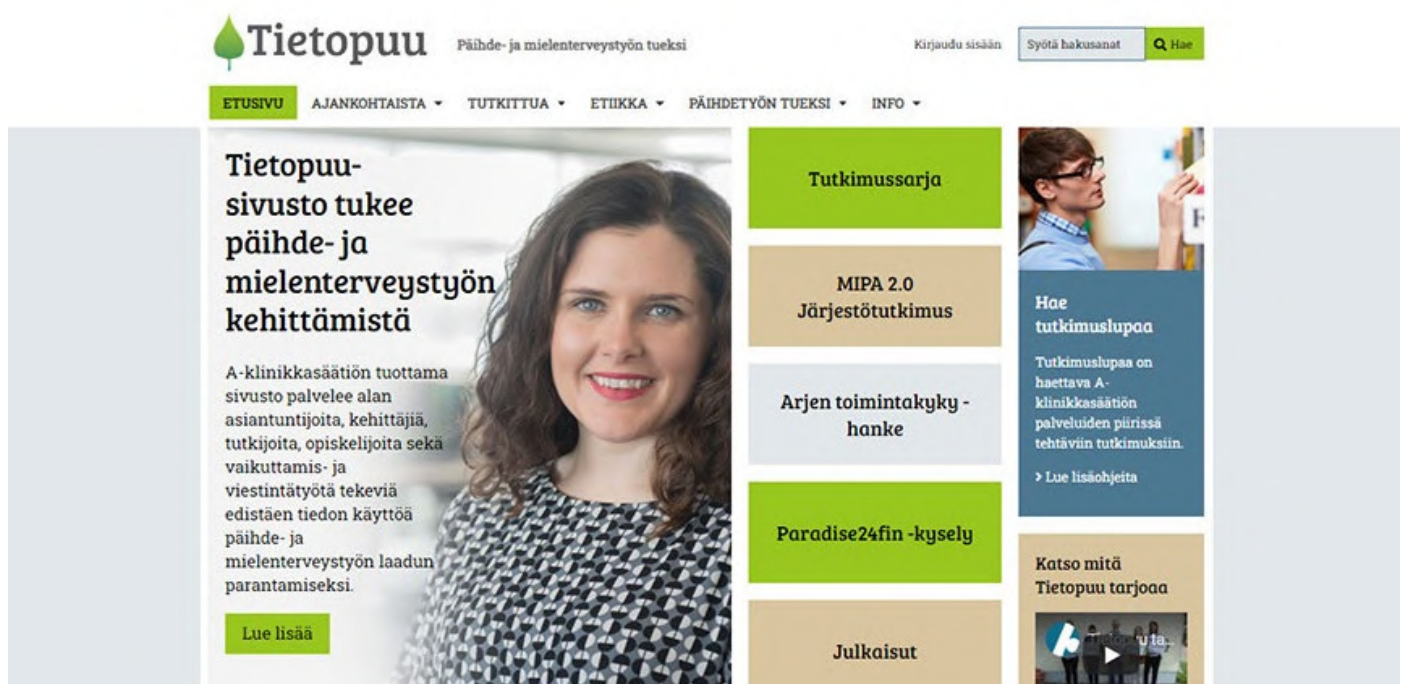
LOKAKUUSSA 2021 julkaistiin yhdessä Lohjan kaupungin lapsia, nuoria ja perheitä kohtaavien toimijoiden kanssa työstetty [Päihteet perheessä – Tue ja auta lasta ja perhettä -toimintamalli](#). Se antaa työntekijöille välineitä tilanteisiin, joissa läheisen aikuisen päihteiden käyttö tai muut riippuvuudet varjostavat lapsen tai nuoren elämää. Tavoitteena on poistaa häpeää ja helpottaa avun saamista. Toimintamalli perustuu päihteiden käytön ja vaikutusten systemaattiseen puheeksiottoon.

Marraskuussa julkaistiin erityisesti alakouluille suunnattu traumainformoituun työotteeseen perustuva [Armas-materiaalipakki](#). Se antaa ammattilaisille tietoa ja konkreettisia työkaluja haastavasta elämäntilanteesta tulevan lapsen tukemiseen ja voimaannuttamiseen. Armaksen on koostanut opinnäytetyönään Aija Puumalainen Karelia-ammattikorkeakoulusta. Lasinen lapsuus -työ on toiminut opinnäytetyön

toimeksiantajana.

Tietopuu: tukea päihde- ja mielenterveystyön kehittämiseksi

PÄIHDE- JA mielenterveystyön kehittämistä tukevalla [Tietopuu-sivustolla](#) julkaistiin vuoden aikana 150 uutta ajankohtais- ja tutkimusjulkaisua. Uusia sisältöjä tuotettiin muun muassa kuntien kanssa tehdyssä kehittämistyössä nousseista teemoista ja päihdepalveluiden kilpailutuksiin ja tulevan sote-järjestelmän eettisiin haasteisiin liittyen.



Sähköisten palvelujen yleiskoordinaation tiedontuotanto

A-KLINIKKASÄÄTIÖN sähköisten palvelujen yleiskoordinaatio tuotti videoita Asunnottomien yö -tapahtumaan. Videoissa tarkasteltiin päihteiden, asunnottomuuden ja rikoskierteen vaikeaa yhtälöä [Helsingissä](#), [Tampereella](#) ja [Oulussa](#).



Videoita katsottiin yhteensä yli 9000 kertaa A-klinikkasäätiön Youtube- ja Facebook-kanavilla, ja niiden lisäksi tapahtuman omassa livestreamissa. Videot jaettiin myös Helsingin, Tampereen ja Oulun kaupunginvaltuutetuille saateviestillä, jossa toivottiin nopeampaa apua ihmisille.

Sähköisten palvelujen yleiskoordinaatio osallistui asiantuntijatyöhön muiden muassa Digi- ja väestötietoviraston Suomi.fi -sivuston päihdeosion kehittämisessä, Työturvallisuuskeskuksen sähköisen päihdeoppaan tuotannossa sekä Työterveyslaitoksen päihdeohjelmaoppaan tuotannossa.

Sosiaalisen työllistämisen sähköistä tukipakettia kehitettiin. Päihdepäiville tuotettiin seminaari sosiaalisesta työllistämisestä.

VUODEN KOHOKOHTA: Videotuotanto oli voimaannuttava kokemus ja vahva osaamisen kasvattaja myös työelämävalmiuksiaan kehittäneelle A-klinikkasäätiön Paikka auki -työntekijälle, joka kuvasi ja editoi videot työpaikkaohjaajansa tuella.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

A-klinikka Oy:n vuosi 2021

Vuotemme 2021

11 204

asiakasta

106 570

hoitovuorokautta

160

kuntaa asiakkaana

Laajensimme
lastensuojelun
tukipalvelujamme

Julkaisimme injektio-
muotoisten korvaushoito-
lääkkeiden kansainväliset
hoitosuosituksukset suomeksi



447

ammattilaista
töissä

194

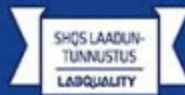
Previct-lisätuen
käyttökuukautta

Jatkoimme uusien
biofeedback-työkalujen
kehitystyötä yhdessä
Neubitin kanssa

7,8

miljoonaa euroa veroja
Suomeen

A-klinikka Oy tuottaa laadukkaita päihde- ja mielenterveyspalveluja kunnille ja kuntayhtymille. Yrityksiä ja yksityisasiakkaita palvelemme Pohjoisklinikalla, joka on osa A-klinikkaa. Toiminnan tuotot palautuvat yhteiseen hyvään, suomalaisen päihde- ja mielenterveystyön kehittämiseen. A-klinikka Oy:n omistaa A-klinikkasäätiö. a-klinikka.fi & pohjoisklinikka.fi



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi