



VALIKKO

A-klinikkasäätiö vuosiraportti 2020

Johdon terveiset: Yllätysten juhluvuosi

A-klinikkasäätiön 65. toimintavuosi alkoi ja jatkui yllätysten merkeissä. Ikävin yllätys oli, että koronapandemia sulki keväällä nopeasti ovet kaikkein huono-osaisimpien palveluista. Uuden strategiakautemme ensimmäinen vuosi toi mukanaan kuitenkin paljon uudenlaista tekemistä ja työtapoja.

[Lue lisää](#)

345 536

kävijää säätiön verkkopalveluissa kuukausittain

150 000

testiä tehtiin Päihdelinkissä

5 456

asiakaskontaktia Katuklinikalla

11 416

asiakasta A-klinikka Oy:llä



A-klinikkasäätiö pähkinänkuoressa

Tutustu A-klinikkasäätiöön tiivistettynä. Osiossa myös katsaus vuonna 2020 vietettyyn A-klinikkasäätiön 65-vuotisjuhlavuoteen, strategiakauteen 2020–2023 ja A-klinikka Oy:n vuoteen.

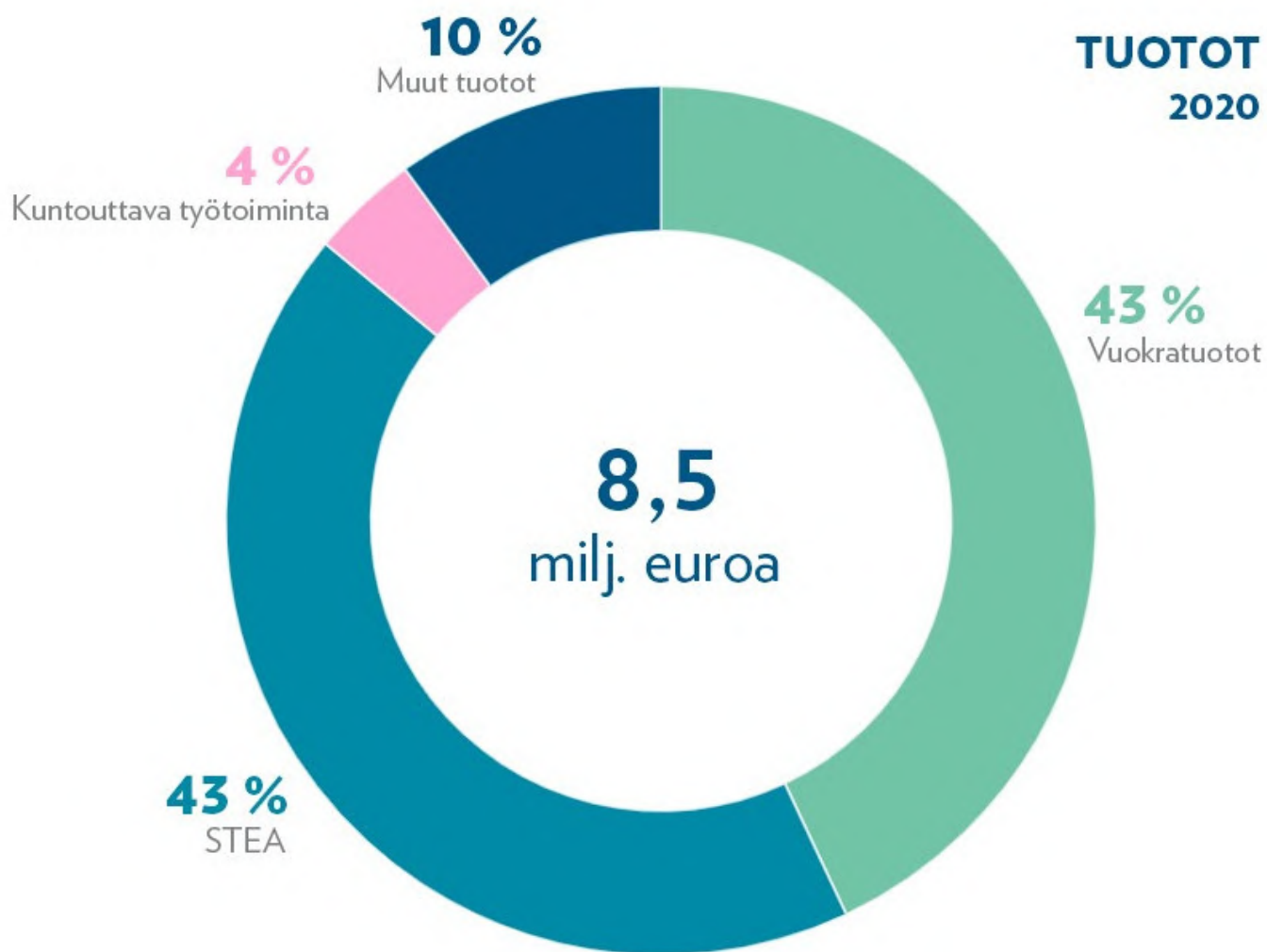
[Lue lisää](#)



Kohokohtia vuodelta 2020

Palvelumme verkossa ja kasvokkain rakentavat turvaverkkoja kaikkein haavoittuvimmille.
Tutustu toimintojemme ja hankkeidemme kohokohtiin vuonna 2020.

[Lue lisää](#)



Säätien talous

A-klinikkasäätien toimintavuoden 2020 kulut olivat noin 8,1 miljoonaa euroa. Kuluista noin 43 % meni henkilöstökuluihin ja noin 36 % huoneistomenoihin.

Toimintavuoden 2020 tuotot olivat noin 8,5 miljoonaa euroa. Säätiön kokonaistuotot nousivat edellisestä vuodesta 3,6 %. Tuloslaskelman ylijäämäksi muodostui noin 0,3 miljoonaa euroa.

[Lue lisää](#)

A-klinikka Oy:lla haastava mutta kehittämisen täyteinen vuosi

Covid-19 -kriisi haastoi vuonna 2020 monella tapaa myös A-klinikka Oy:tä. Toimintavuonna jatkettiin niin rakenteiden, prosessien kuin hoidon sisältöjen kehittämistä ja vahvistamista.

[Lue lisää](#)



A-KLINIKKASÄÄTIÖN 65. TOIMINTAVUOSI alkoi ja jatkui yllätysten merkeissä. Olimme suunnitelleet lukuisia tapoja juhlistaaksemme merkkivuotta, mutta koronapandemia laittoi nopeasti suunnitelmat uusiksi. Vuosi opetti meille paljon.

Henkilöstön hyvinvointi – tai oikeammin sen mahdollinen horjuminen – oli suurin huolenaihe, kun siirryimme nopealla aikataululla etätyöhön. Järjestely jatkui vuoden vaihduttuakin, mutta huoli lievittyi: valtaosa viihtyy hyvin myös etätöissä ja koronaongelmilta pääosin välttyttiin. Kun ihmiset eivät liiku, eivät liiku tauditkaan. Kävi jopa niin, että yhteisiä hankkeita ja toimintoja oli enemmän kuin edellisenä vuotena. Tämä johtuu ihmisten luovuudesta ja aktiivisuudesta, mutta myös siitä, että uudet työtavat ruokkivat yhteistyötä tiimien ja ryhmien välillä.

Vuosi oli uuden strategiakautemme ensimmäinen vuosi, ja sitä vietiin vauhdikkaasti eteenpäin. Kun digitaalisiin työkaluihin oli jo meillä totuttu, oli luontevaa siirtyä käymään keskusteluja verkossa.

WEBINAAREIKSI MUUTETUT seminaarit olivat menestys. Koska tilarajoituksia ei ollut, osallistujamäärät kasvoivat moninkertaisiksi aiemmista. Tilaisuuksia oli enemmän ja niitä järjestettiin aikaisempaa yhteistoiminnallisemmin.

Säätiön valtuuskunta ja oikeusministeriö toteuttivat alkuvuodesta seminaarin päihdekuntoutuksen vaikuttavuudesta ja loppuvuodesta webinaarin asiakkaiden oikeuksien toteutumisesta päihdehuollossa. Eettinen toimikunta yhteistyötahoineen

järjesti webinaarin julkisten hankintojen toteuttamisen vaihtoehdoista ja valintojen eettisistä vaikutuksista. Tampereella Völjy- ja Naiserityinen asunnottomuustyö -hanke tuottivat webinaarin traumatietoisesta työotteesta asunnottomuutta vähentävässä asiakastyössä.

Viestintä, Verkko-Vinkki, Katuklinikka ja Dopinglinkki järjestivät webinaarin anonyymien Tor-verkon mahdollisuuksista haittoja vähentävässä työssä. Säätiön ja A-klinikka Oy:n kokemus- ja vertaistytön asiantuntijaryhmä yhteistyökumppaneineen kokosi ihmisiä keskustelemaan kokemustiedosta ja sen käyttömahdollisuuksista. IKÄVIN YLLÄTYS oli, että pandemia sulki nopeasti ovet kaikkein huono-osaisimpien palveluista. Jokseenkin kaikissa hankkeissa jouduttiin organisoimaan työtä kokonaan uudella tavalla. Sen lisäksi Helsingin Katuklinikka järjesti säätiön viestinnän kanssa vaate- ja varustekeräyksiä asunnottomien ja kadulla elävien asiakkaidemme auttamiseksi. Oheen on rakentunut myös varainhankintaa ja vapaaehtoistoimintaa.

Toiminnot veivät uutta strategiaa eteenpäin, vaikka niitä kaikkia ei toimintaa valmisteltaessa osattu etukäteen suunnitella. Säätiön ja yhtiön hallitusten strategiapäivä tuotti runsaasti konkreettisia ehdotuksia yhteisille toiminnoille ja niiden kehittämiselle.

Kaiken kaikkiaan vuosi 2020 oli säätiön 65-vuotisen historian arvoinen. [Tutustu juhlavuotemme tapahtumiin ja niissä pidettyihin esityksiin ja puheenvuoroihin.](#)

Terveisin

Olavi Kaukonen, toimitusjohtaja

Pekka Hakkarainen, hallituksen puheenjohtaja

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

Säätiön toiminta 2020



Perustietoa A-klinikkasäätiöstä

A-klinikkasäätiö on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen päihdealan järjestö. Tuemme erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten osallisuutta ja sitä edistävää päätöksentekoa.

[Lue lisää](#)



Uusi strategiakausi käynnistyi

Vuonna 2020 käynnistyi A-klinikkasäätiön uusi strategiakausi. Strategiakaudella on kolme kehitysohjelmaa, joilla kullakin on omat tavoitteensa.

[Lue lisää](#)

15 451

viestiä lähetettiin Päihdelinkin keskustelualueelle

1 134

Puheeksioton perusteet -verkkokurssille vuoden aikana rekisteröitynyttä sote-ammattilaista

848

kysymykseen vastattiin Päihdelinkin neuvontapalvelussa

253

henkilöä suoritti Peluurin Peli poikki -ohjelman



Vietimme säätiön juhlavuotta verkossa

Vietimme vuonna 2020 A-klinikkasäätiön 65-vuotisjuhlavuotta. Juhlimme tasavuosia yhteiskunnallisen keskustelun ja tiedon jakamisen merkeissä.

[Lue lisää](#)



A-klinikka Oy:n vuosi 2020

A-klinikka Oy:n hoitopalveluja käytti vuoden 2020 aikana yli 11 000 asiakasta, ja he tulivat 159 kunnasta.

[Lue lisää](#)

583

kysymystä lähetettiin Nuortenlinkin nettineuvontaan

184

etsivän nuorisotyön asiakasta Salossa ja Turussa

845

toimijaa mukana Dopinglinkin Puhtaan liikunnan puolesta -toiminnassa

350

makuupussia lahjoitettiin Katuklinikalle Helsingissä



VALIKKO

Kohokohtia vuodelta 2020



Yhteispelillä!-hanke rohkaisi puhumaan rahapelaamisesta

Vuosi 2020 oli Yhteispelillä!-hankkeen ensimmäinen toimintavuosi. Hanke järjesti Espoossa ja Kymenlaaksossa koulutuksia ja infotilaisuuksia rahapelihaitoista ja haittojen ehkäisystä.

[Lue lisää](#)



NEA-hanke nosti naiset näkyviin asunnottomuustyössä

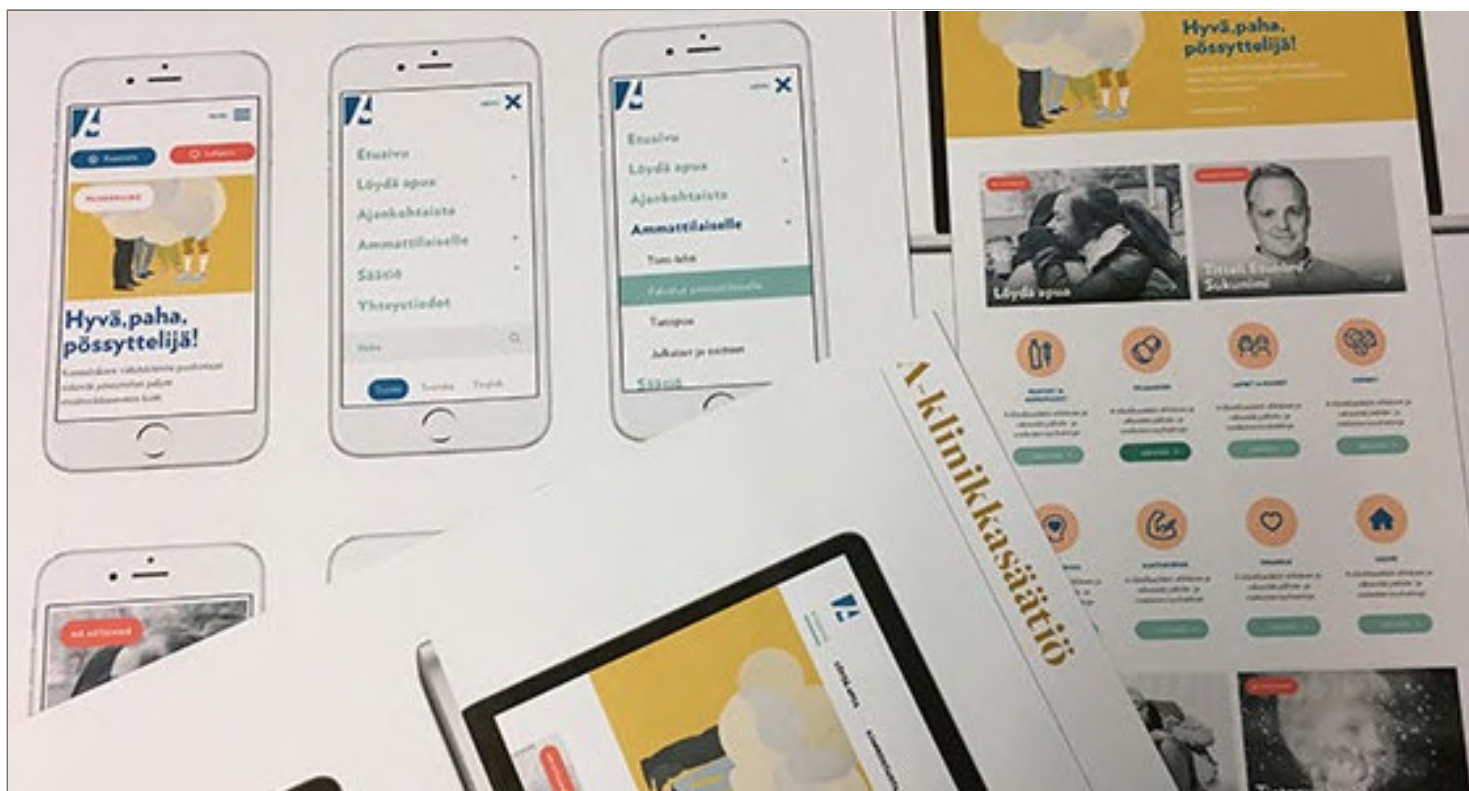
A-klinikkasäätiön osahankkeessa kohderyhmänä olivat huumeita käyttävät naiset, jotka tarvitsivat tukea asumiseen liittyvissä asioissa.

[Lue lisää](#)



Välillä sitä on miettinyt, että miten näin hieno juttu onkaan olemassa!

— palaute NEA-osahankkeelle



Viestimme vahvasti verkossa

Viestimme A-klinikkasäätiöllä vuonna 2020 vahvasti erityisesti verkossa. Verkkosivut uusittiin ja monikanavaisen viestinnän vahvistuminen näkyi myös sosiaalisessa mediassa.

[Lue lisää](#)



Kysymyksiä huumeista tai terveydestä?
Terveysneuvonta vastaa

/tti/ - Terveystieto

Terveys ja hyvinvointi

Nimi		
Alue		Lähetä
Viesti *		
	Maksimipituus: 8192. Muotoiluohje, Säännöt.	
Tiedosto	Selaa... Ei valittua tiedostoa.	
	Maksimitiedostokoko: 10 MB	
Salasana		(viestin poistoon)

Verkko-Vinkki sai ennätysmäärän viestejä verkkoterveysneuvontaan

Verkko-Vinkki -hanke sai vuonna 2020 verkkoterveysneuvontaan ennätykselliset 186 yhteydenottoa. Niistä valtaosa tuli anonymiin Wickr-pikaviestimen kautta.

Lue lisää

17

Yhteisapelillä!-hankkeen koulutusta tai tapahtumaa

186

viestiä lähetettiin Verkko-Vinkin verkkoterveysneuvontaan

4 407

A-klinikkasäätiön Twitter-seuraajaa

1 739

päihdetyön uutiskirjeen tilaajaa



Tietopuun kävijämäärät kasvoivat rutkasti

Tietopuu-sivustolla julkaistiin vuonna 2020 yhä monipuolisempia sisältöjä ja panostettiin erityisesti ajankohtaisia teemoja käsitteleviin artikkeleihin ja blogeihin.

[Lue lisää](#)



Vinkkejä arjen
hallintaan
etätyössä



SÄHKÖINEN TIETOPAKETTI
PÄIHDEHAITATTOMAAN ETÄTYÖHÖN -HANKE

Tietopaketti opastaa päihdehaitattomaan etätyöhön

Sähköisissä palveluissa valmistui kaksi opasta korona-ajan työelämän haasteisiin, tietopaketti päihdehaitattomaan etätyöhön ja tietopaketti lomautettujen tueksi.

[Lue lisää](#)



Sisältö sivustolla on mielestäni todella asiantuntevaa, luotettavaa, kiinnostavaa ja tärkeää.

— palaute Tietopuu-sivustolle



Riippuvuudet nyt -webinaari sukelsi Tor-verkkoon

Riippuvuudet nyt 2020 -webinaarin teemana oli salatussa Tor-verkossa tehtävä ongelmia ehkäisevä ja haittoja vähentävä neuvontatyö.

[Lue lisää](#)



"50 päivää pelaamatta tänään"

Muutoksen tie on pitkä ja vaikea. Ilman apua en olisi selvinnyt. -Mies, ongelmapelaaja



Päihdelinkin tehtäväkirjat auttavat muutoksessa

Päihdelinkissä avattiin 2020 uutena sisältönä tehtäväkirjat. Niitä on tällä hetkellä liittyen muiden muassa alkoholin käytön lopettamiseen ja vähentämiseen sekä amfetamiinin ja kannabiksen käytön lopettamiseen.

Lue lisää



Webinaarissa oli ajankohtaiset aiheet. Sai uutta ja tärkeää tietoa tor-verkon toiminnasta, ja sitä kautta voi taas ymmärtää oman asiakaskunnan toimintaa paremmin.

— palaute Riippuvuudet nyt -webinaarista



Ministerit kävivät tutustumassa Peliklinikan työhön

Peluurin vuoden 2020 kohokohta oli helmikuussa, kun sisäministeri Maria Ohisalo ja sosiaali- ja terveysministeri Aino-Kaisa Pekonen avustajineen tutustuivat Peliklinikalla tehtävään asiakastyöhön ja tutkimukseen.

[Lue lisää](#)



"Ehdin olla yhdeksän päivää toimistolla"

Paikka auki -työntekijä Tarmo Rouhiainen aloitti työnsä sisältösuunnittelijana maaliskuun alussa. Hän ehti olla toimistolla yhdeksän päivää, ennen kuin siirtyi koronan vuoksi etätööhön.

[Lue lisää](#)

277 000

kävijää Päihdelinkissä kuukausittain

3 955

OmaPäihdelinkin käyttäjä

1 359

ihmistä kohdattiin Osiksen jalkautuvassa työssä

2 000

rahapeliongelmaa koskevaa yhteydenottoa Peluuriin



Osis siirtyi seinien sisältä kaduille ja nettiin

Koronarajoitukset siirsivät ryhmätoiminnot nettiin ja yksilötapaamiset hoidettiin puhelimitse. Työntekijät jalkautuivat myös kaduille, jossa näkyi ihmisten nälkä ja huoli.

[Lue lisää](#)



Nuorten paha olo nousi esiin Nuortenlinkissä

Keväällä 2020 Nuortenlinkissä korostuivat erityisesti nuorten ahdistuneisuus ja masennus. Pahaa oloa purettiin kirjoittamalla omia tarinoita ja kysymällä apua nettineuvonnasta.

[Lue lisää](#)

171

nuorten kirjoittamaa kokemustarinaa Nuortenlinkkiin

3 788

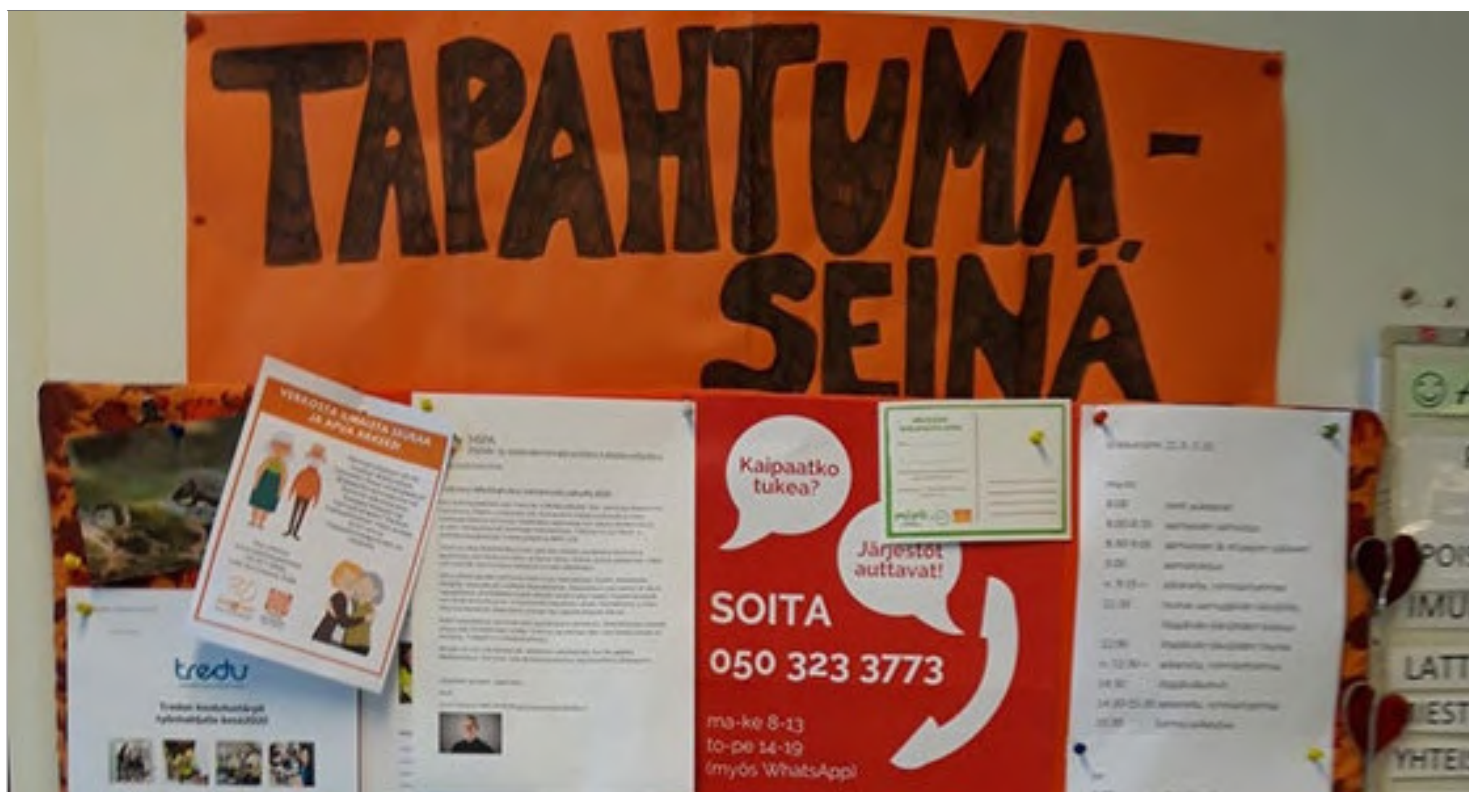
Nuortenlinkin some-seuraajaa

175

seuraajaa MIPAn kahdessa verkkoseminaarissa

300

MIPAn uutiskirjeen tilaajaa



Pienoisetnografiat veivät tutkijat pois tietokoneen äärestä

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma MIPA 2.0:n suurin ponnistus vuonna 2020 olivat matalan kynnyksen palveluihin suunnatut pienoisetnografiset tutkimukset.

[Lue lisää](#)



PERHE- RAUHAN JULISTUS

Perherauhanjulistus kiinnitti huomiota perheiden tilanteeseen

Koronakriisin takia tehdyt rajoitustoimet nostivat huolen perheiden hyvinvoinnista ja varsinkin lasten tilanteesta. Huoleen reagoitiin Perherauhanjulistus-kampanjalla.

[Lue lisää](#)



Oon lukuun täältä tosi paljon muiden tarinoit ja oon samastunu niihi paljo.

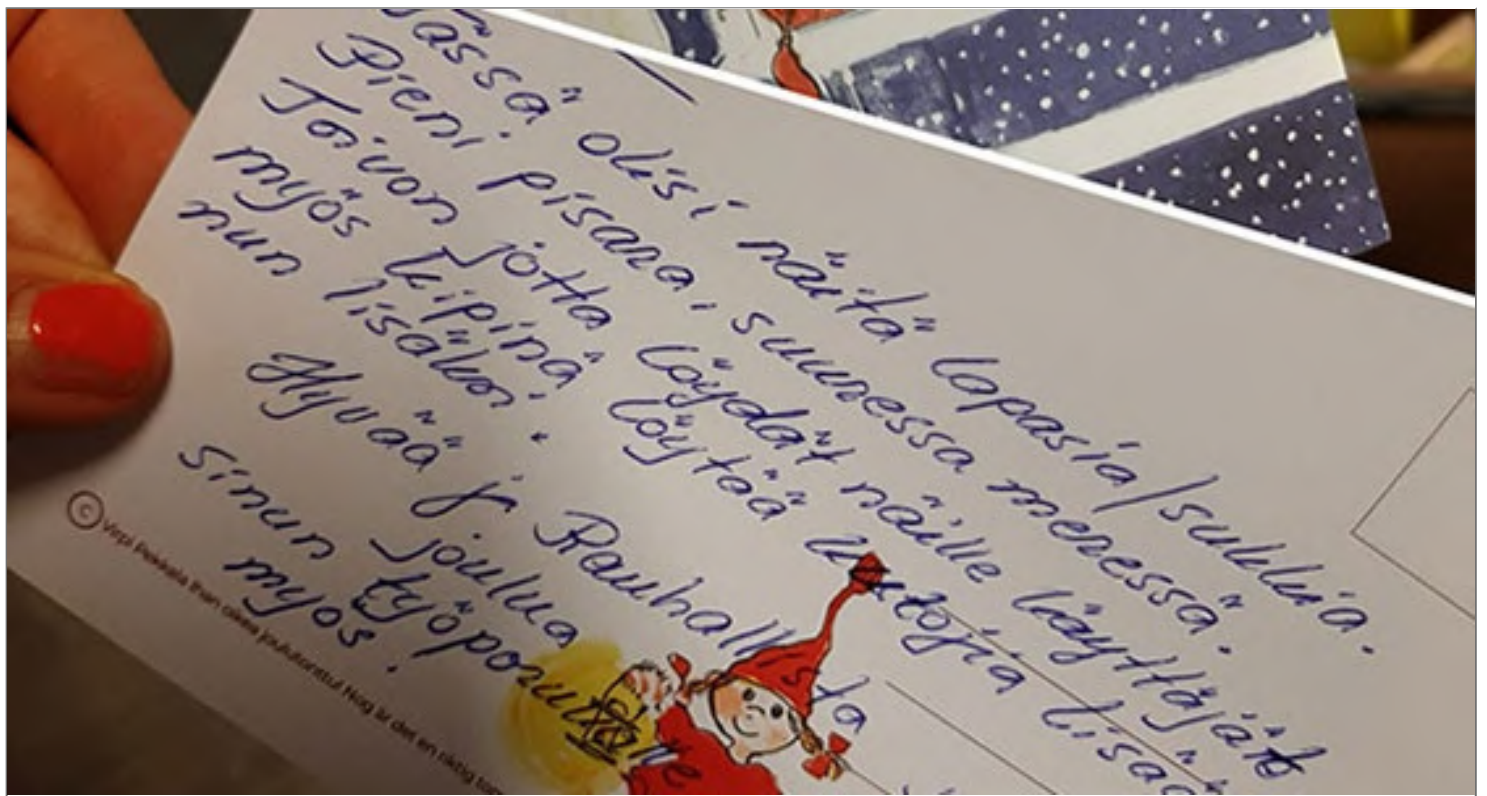
— palaute Nuortenlinkille



Korona ravisteli kuntouttavaa työtoimintaa

Koronarajoitukset löivät leimansa kuntouttavaan työtoimintaan. Salossa toimintakeskukset piti sulkea keväällä. Kotkassa töitä pystyttiin vähitellen jatkamaan suoja-toimet huomioiden.

[Lue lisää](#)



Katuklinikalla oli erilaisten keräysten vuosi

Katuklinikan asiakkaiden käyttöön kerättiin vuoden 2020 aikana niin makuupusseja, villa-asusteita kuin käytöstä poistettuja puhelimia.

[Lue lisää](#)

13 979

käyntikertaa Salon toimintakeskuksissa

3 140

työpäivää tehtiin kuntouttavassa työtoiminnassa

2 135

asiakasta Katuklinikalla

280 000

ruiskua ja neulaa vaihdettiin Katuklinikalla



Uusia avauksia: varainhankinta ja vapaaehtoistoiminta

Varainhankintaa alettiin suunnitella keväällä ja tositoimiin päästiin kesällä 2020.
Vapaaehtoistoimintaa aloiteltiin joulun alla.

[Lue lisää](#)



Korona-aika mullisti yhteydenpitoa etsivässä nuorisotyössä

Korona-aikana nuoriin pidettiin yhteyttä puhelimen sovelluksin, soittamalla mutta myös tapaamalla. Nuorilla oli suurta tarvetta tavata kasvokkain.

[Lue lisää](#)



Okei... taidan kuitenkin mennä terveys edellä enkä sekaantua näihin dopingaineisiin, kun on liian suuret riskit. Kiitos kovasti!

— palaute neuvontapalvelun kysyjältä Dopinglinkille



Kuntodopingin terveysneuvonnan huippuvuosi 2020

Dopinglinkillä tuli täyteen täydet kymmenen toimintavuotta 2020. palvelun toiminta jatkui ennätysmäisen vilkkaana.

[Lue lisää](#)



Arjen toimintakyky -hanke selvitti sopeutumista poikkeustilaan

Hankkeessa tehtiin toukokuussa 2020 poikkeustilakysely, johon saatiin 531 vastausta 27 järjestön tai hankkeen kautta.

[Lue lisää](#)

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

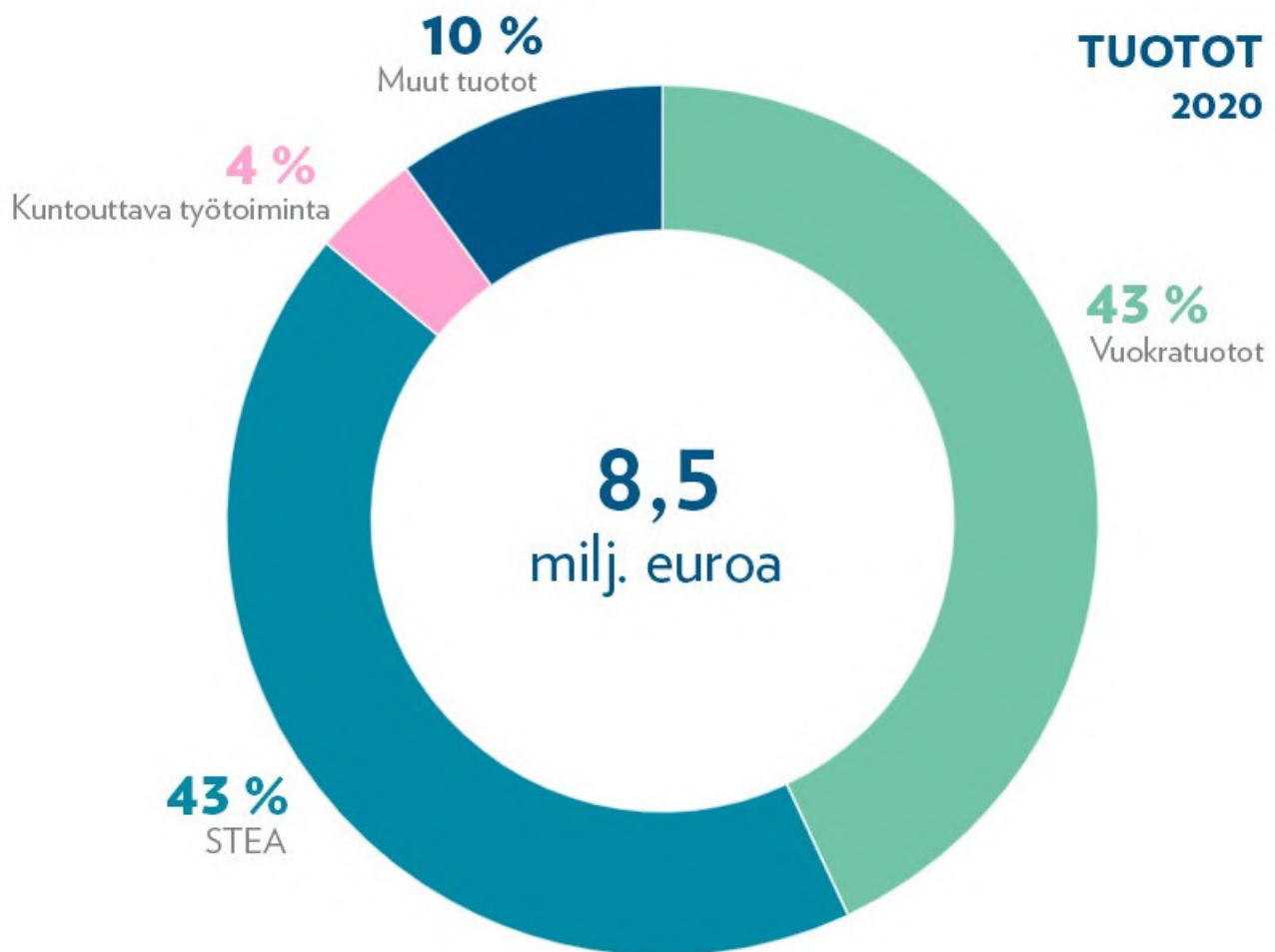
Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



TULOSLASKELMAN ylijäämäksi muodostui noin 0,3 miljoonaa euroa ja varsinaisen toiminnan tuottojäämäksi noin 0,9 miljoonaa euroa. Poistoja rakennuksista, koneista ja kalusteista, muista aineellisista hyödykkeistä sekä atk-ohjelmistoista tehtiin yhteensä 390 454 euroa.

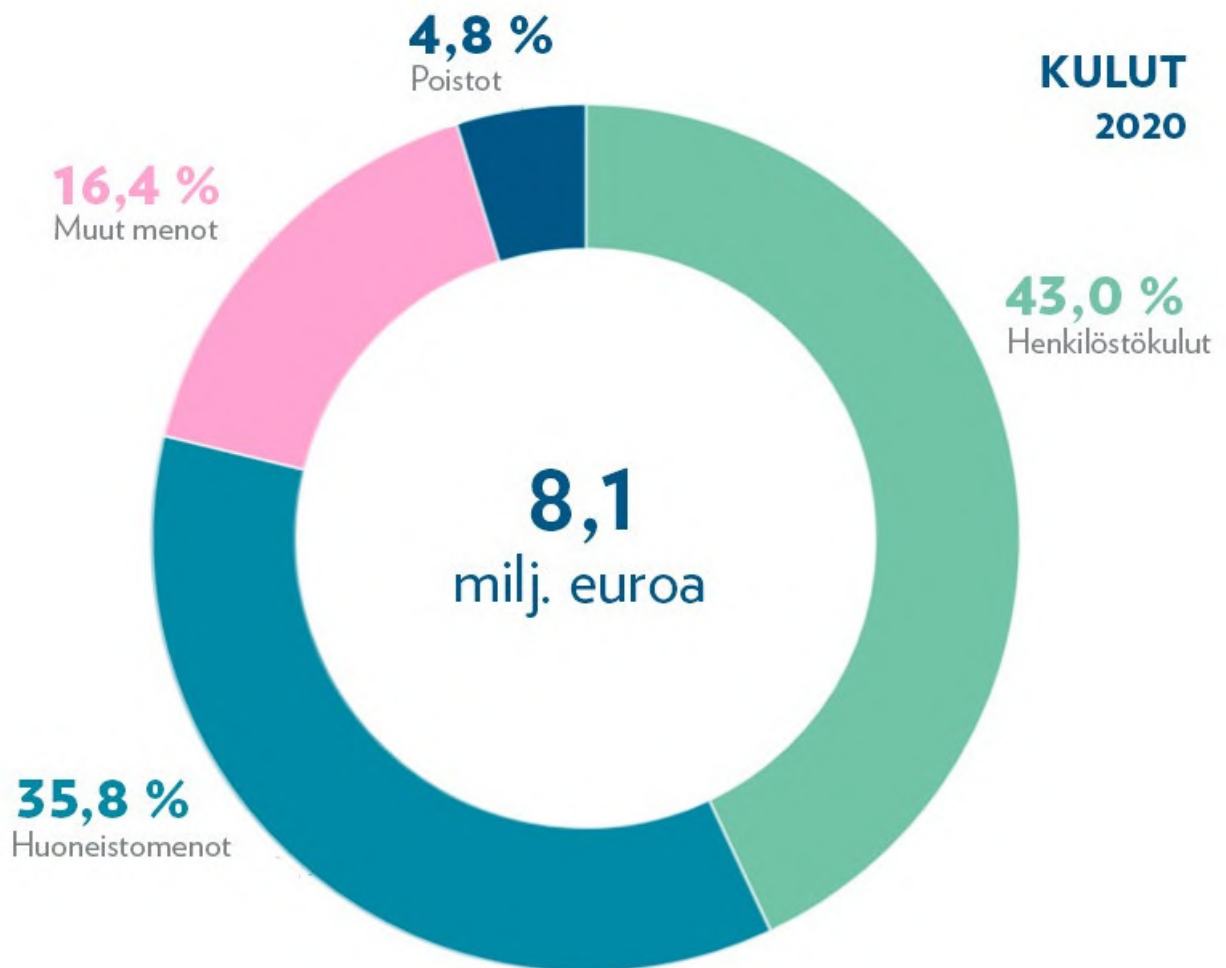
Toimintavuoden tuotot olivat 8,5 miljoonaa euroa. Säätiön kokonaistuotot nousivat edellisestä vuodesta 3,6 %.

Toiminnan rahoitus



Säätiön toimintavuoden kulut olivat 8,1 miljoonaa euroa. Kuluista 43 % muodostui palkka- ja henkilöstömenoista, jotka laskivat 6,8 % vuodesta 2019. Keskushallinnon kulut olivat 1,4 miljoonaa euroa, kuntouttavan työtoiminnan kulut 0,4 miljoonaa euroa ja toimitilakulut 2,9 miljoonaa euroa.

Vuosimenot



Projektitoiminnan kulut olivat 2,6 miljoonaa euroa ja toimitilojen kulut 2,9 miljoonaa euroa. Säätiön varsinaisen toiminnan kulut laskivat 3,9 % edellisestä vuodesta.

Investointeja ei tehty tilikaudella. Vuoden 2020 lopussa säätiöllä oli 1,7 miljoonaa euroa pankkilainoja. Säätiön lainankanto on hyvin hallittavissa.

Talousluvut ovat alustavia ja saattavat vielä muuttua tietojen tarkentuessa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VUOSI 2020 oli monella tapaa haastava A-klinikka Oy:lle, sillä Covid-19 -kriisi ja siihen liittyvät toimet vaikuttivat myös yhtiön toimintaan. Hyvin lähtenyt alkuvuoden 2020 myynnin kasvu tyrehtyi, mutta ripeän ja tavoitteellisen toiminnan seurauksena Covid-19 -haitat yhtiölle saatiin kuitenkin minimoitua.

Kykenimme tarjoamaan palveluita laajasti niin kasvokkain sekä erityisesti etänä, mikä mahdollisti hoitojen jatkumisen pandemiasta huolimatta. Erityinen kiitos tästä kuuluu osaaville esimiehillemme ja sitoutuneelle henkilökunnalle, jotka mukautuivat muuttuvan tilanteeseen joustavasti ja ammattitaidolla.

Yhtiö osallistui noin 20 kilpailutukseen vuonna 2020. Määrä kasvoi selkeästi edellisestä vuodesta. Yhtiö pärjasi kilpailutuksissa tavoitteiden mukaisesti. Stopparia Lahdessa laajensimme vastaamaan alaikäisten päihdehoitojen tarpeeseen.

Digitaalisissa ja yksityisissä palveluissa myynti kasvoi selkeästi aiempiin vuosiin verrattuna ja onnistuimme solmimaan uusia yhteistyösopimuksia. Niiden myötä pystymme tarjoamaan laadukkaita päihdepalveluita varhaisemmassa vaiheessa, jolloin vakavien haittojen riskiä voidaan pienentää tehokkaasti. Tämä hyödyttää pidemmällä aikavälillä yksilöä ja erityisesti hänen lähipiiriään. Uskomme tämänkin toimintamme vähentävän päihteiden käytöstä aiheuttavia haittoja yhteiskunnalle osana yhteiskunnallista vastuutamme.

JATKOIMME aktiivisesti myös viime vuonna rakenteiden, tietojärjestelmien, tuotannon

ja myynnin uudistamista sekä prosessien vahvistamista. A-klinikka Oy panosti kehittämistyöhön niin nykyisten palveluiden sisältöjen ja toimintamallien uudistamisella kuin digitaalisissa palveluissa. Haimme uutta osaamista ja näkemystä sijoittamalla biofeedback-tekniikkaa kehittävään Neubit Oy:öön, jonka kanssa kehitämme uusia hoitoa tukevia ratkaisuja digitaalisiin päihdepalveluihimme.

Vuoden 2021 osalta odotamme sitä, miten voimakkaasti Covid-poikkeusajat näkyvät päihdepalveluiden tarpeena. Samalla olemme huolissamme siitä, missä määrin yhteiskunta on valmis vastaamaan palvelujen kasvavaan tarpeeseen. Myös sote-ratkaisun yksityiskohdat varmistuvat vuoden 2021 aikana, millä voi olla isokin merkitys päihdepalveluille ja A-klinikka Oy:lle.

Terveisin

Kaarlo Simojoki, toimitusjohtaja, A-klinikka Oy

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



A-KLINIKKASÄÄTIÖ on vuonna 1955 perustettu voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen päihdealan järjestö. Tuemme erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten osallisuutta ja sitä edistävää päätöksentekoa niin, että päihde- ja mielenterveysongelmiin liittyvä eriarvoisuus vähenee.

Toimintamme tavoitteena on myös parantaa päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä asemaa. Tuotamme ajankohtaista ja luotettavaa tietoa päihdetyön ja sote-ammattilaisten tarpeisiin.

Toimintamme perustuu ihmisarvon kunnioittamiseen, luottamuksellisuuteen, suvaitsevaisuuteen ja vastuullisuuteen.

Teemme valtakunnallista vaikuttamis- ja asiantuntijatyötä. Meillä on työntekijöitä Oulussa, Salossa, Tampereella, Lahdessa, Kymenlaaksossa, Turussa, Järvenpäässä, Espoossa ja Helsingissä.

Verkkopalvelumme tavoittivat vuonna 2020 keskimäärin noin 350 000 kävijää joka kuukausi.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VUONNA 2020 käynnistyi A-klinikkasäätiön uusi nelivuotinen strategiakausi. Strategiakaudella on kolme kehitysohjelmaa, joiden toteutumista mitataan erilaisin mittarein. Esimerkkejä mitattavien asioiden toteutumisesta vuonna 2020:

1. PÄIHDETYÖN MUUTOKSET

- Sähköiset kansalaispalvelut tavoittivat vuonna 2020 keskimäärin 345 536 kävijää kuukaudessa, tavoitteena oli 400 000 kävijää.
- OmaPäihdelinkkiin rekisteröityi vuoden 2020 aikana 3 955 palvelun käyttäjää, tavoitteena oli 3 500 käyttäjää.
- Työelämän päihdehaittojen ehkäisytyössä Ota puheeksi -verkkokursseille rekisteröityi vuoden 2020 aikana 1 304 henkilöä, tavoitteena oli 1 200 henkilöä.
- Rahapeliaiheisiin koulutuksiin osallistui vuoden 2020 aikana 202 sote-ammattilaista, tavoitteena oli 100 ammattilaista.

2. LÄHEISTYÖ JA LAPSEN OIKEUDET

- Toiminnassa kohdattiin vuoden 2020 aikana 611 aikuista ja 626 alaikäistä läheistä. Tavoitteena oli 500 aikuista ja 600 alaikäistä läheistä.
- Lasinen lapsuus -aiheisiin luentotilaisuuksiin osallistui vuoden 2020 aikana 1 021 henkilöä, tavoitteena oli 500 henkilöä.

- Nuortenlinkin päihdekasvatuskoulukampanjan kautta tavoitettiin vuoden 2020 aikana 936 oppilasta ja 26 opettajaa. Tavoitteena oli 500 oppilasta ja 20 opettajaa.

3. OSALLISUUS JA TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN

- Haittoja vähentävässä kasvokkaisessa työssä tavoitettiin vuoden 2020 aikana 1 579 henkilöä, tavoitteena oli 1 380 henkilöä.

- Katuklinikalla tehtiin vuoden 2020 aikana 328 hiv- ja C-hepatiittitestiä, tavoitteena oli 550 testiä.

Kuntouttavan työtoiminnan toimintakeskuksissa oli vuoden 2020 aikana 13 979 kävijää, tavoitteena oli 18 000 kävijää.

[Tutustu A-klinikkasäätiön strategian tavoitteisiin.](#)

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VIETIMME VUONNA 2020 A-klinikkasäätiön 65-vuotisjuhlavuotta. Juhlimme tasavuotia yhteiskunnallisen keskustelun ja tiedon jakamisen merkeissä.

Julkaisimme juhlavuoden kunniaksi verkkosivuillamme [säätiön vuosikymmenistä kertovan katsauksen, joka sisältää myös runsaasti myös arkistojen kätköistä löytyneitä valokuvia](#). Alusta saakka työmme keskiössä on ollut ajatus siitä, että päihdeongelmien kanssa kamppailevia ihmisiä voi ja kannattaa auttaa ja että ihmisarvo kuuluu kaikille. Viime vuoden käänsi päälaelleen koronapandemia, minkä vuoksi suurin osa seminaareiksi suunnitelluista tapahtumista siirtyi notkeasti verkkoon maksuttomiksi webinaareiksi. Järjestimme syksyllä 2020 juhlawebinaarien sarjan, jossa valotimme ajankohtaisia teemoja päihdetyön kentältä.

Juhlatapahtumien sarja sisälsi:

Päihdehuollon vaikuttavuus -seminaari. A-klinikkasäätiön valtuuskunta järjesti oikeusministeriön kanssa seminaarin päihdehuollon vaikuttavuuden arvioinnista. Traumatietoinen työote -webinaari. A-klinikkasäätiön [Völjyn ja Nea-osahankkeen webinaarissa](#) käsiteltiin traumaattisten kokemusten yhteyttä asunnottomuuteen ja sitä, miten traumat otetaan huomioon asiakastyössä.

Eettinen foorumi -webinaari. Säätiön koordinoiman eettisen toimikunnan järjestämässä webinaarissa pohdittiin päihde- ja mielenterveysasiakkaille

järjestettävien sosiaali- ja terveystalvelujen hankintaa teemalla ”Kilpailutusta vai kumppanuutta?”.

Riippuvuudet nyt: Valoisaa työtä pimeässä verkossa -webinaari. [Verkko-Vinkin](#), [Dopinglinkin](#), [Katuklinikan](#) ja viestinnän järjestämässä webinaarissa valotettiin Tor-verkossa tehtävää haittoja vähentävää päihdetyötä.

Asiakkaan asema ja oikeudet päihdehuollossa -seminaari. Säätiön valtuuskunnan ja oikeusministeriön seminaarissa tutkittiin taloudellisten, sivistyksellisten ja sosiaalisten oikeuksien toteutumista päihdehuollossa.

Kokemustieto ja -taito ammatillisen tiedon ja taidon rinnalla -webinaari. Säätiön ja [A-klinikka Oy:n](#) kokemusasiantuntija- ja vertaistyon ohjausryhmä Kovery järjesti kokemusasiantuntija- ja vertaistyon tulevaisuusfoorumin.

[Juhlatapahtumiin ja moniin niissä pidettyihin esityksiin ja tallenteisiin voit tutustua edelleen juhlavuoden tapahtumakalenterissa.](#)

Poimimme myös tarinoita työstämme vuoden 2020 varrelta juhlavuoden sivustolle.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VUOSI 2020 oli koronan vuoksi myös A-klinikka Oy:llä todella poikkeuksellinen. Koko henkilöstön huolellisen ja vastuullisen toiminnan ansiosta asiakkaille ja potilaille pystyttiin kuitenkin tarjoamaan laadukasta hoitoa koronasta huolimatta.

Vuoden 2020 aikana A-klinikka Oy:n palveluissa asioi 11 416 asiakasta. Se ei olisi onnistunut ilman sitoutunutta henkilökuntaa, 457:ää ammattilaista.

Vuotemme 2020



11 416 asiakasta



87 653 hoitovuorokautta



457 ammattilaista töissä



159 kuntaa lähetti meille asiakkaita



102 säännöllistä koronakokousta etänä

Lisäksi vuoden varrella

- Päihdesairaala aloitti raskaana olevien naisten ja vauvaperheiden hoidon kehittämisen valtionavustuksen voimin
- Lastensuojelun sijaishuollon palvelumme laajentuivat
- Aloitimme päihdehoitoa tukevien biofeedback-työkalujen kehittämisen Neubitin kanssa

Tuotamme päihde- ja mielenterveyspalveluja kunnille ja kuntayhtymille, työterveyshuoltoon, yrityksille ja yksityisasiakkaille. Toimintamme tuotot palautuvat yhteiseen hyvään, suomalaisen päihde- ja mielenterveystyön kehittämiseen. A-klinikka Oy:n omistaa A-klinikkasäätiö. a-klinikka.fi



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(a\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(a)a-klinikka.fi)



VUOSI 2020 oli [Yhteispeilillä!-hankkeen](#) ensimmäinen toimintavuosi. Hanke järjesti sen aikana Espoossa ja Kymenlaaksossa 17 koulutusta ja infotilaisuutta liittyen rahapelihaittoihin ja niiden ehkäisyyn.

Tilaisuudet tavoittivat yhteensä 328 sosiaali- ja terveysalan ammattilaista, kunta- ja järjestöalan toimijaa, rahapelaajaa ja rahapelaajan läheistä.

Tilaisuuksien palautekyselyihin vastanneista 126 henkilöstä 94 % koki tilaisuuden hyödylliseksi, kokonaisarvosanan ollessa jopa 4,5 (asteikko 1–5).

”

Todella hyvä, mielenkiintoinen ja tarpeellinen tilaisuus.

KOULUTUSTEN yhteydessä ammattilaisille jaetaan materiaaleja, jotka tukevat koulutuksia ja auttavat ammattilaisia ottamaan rahapelaamisen puheeksi omassa asiakastyössään. Palautekyselyyn vastanneista 86 % oli sitä mieltä, että koulutus rohkaisi heitä ottamaan rahapelaamisen puheeksi.

Asiantuntijoiden lisäksi tärkeä rooli tilaisuuksissa on kokemusasiantuntijoilla, joilla on merkittävää omakohtaista kokemusta omasta tai läheisen ongelmallisesta rahapelaamisesta. Palautetta antaneista 93 % oli sitä mieltä, että kokemusasiantuntijan mukanaolo toi lisää antia tilaisuudelle.



Kokemusasiantuntijan mukanaolo toi ongelmalle kasvot.

Koronatilanne vaikutti järjestettyihin tilaisuuksiin siirtämällä koulutuksia suunnitelmista poiketen verkkoon. Palaute oli kuitenkin hyvää. Tilaisuuksiin osallistuneista 85 % oli sitä mieltä, että tilaisuus toimi hyvin verkossa.

Kansalaisille suunnitellut infotilaisuudet jouduttiin perumaan, mutta loppuvuodesta järjestetyt rahapelaajien läheisille suunnatut webinaarit tavoittivat useita rahapelaajien läheisiä. Eräs läheiswebinaariin osallistunut kommentoi tilaisuutta näin:



Nyt tiedän mistä voin hakea apua pelurille sekä itselle.
Kokemusvideot ja -asiantuntijat hyviä. Kehitettävää en keksi,
kaikki toimi hyvin.

Yhteispelillä!-hanke (2020–2022) kehittää Espoon ja Kymenlaakson alueille rahapelihaittojen ehkäisyn toimintamallia. Hanketta koordinoi A-klinikkasäätiö. Hankekumppaneita ovat Ehyt, Sosped, Sovatek-säätiö ja Sininauhaliitto.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VUOSI 2020 oli NEA- eli Naiserityisyys asunnottomuustyössä -hankkeen viimeinen toimintavuosi. A-klinikkasäätiön osahankkeessa työskenteli yksi työntekijä tiiviisti Tampereen seudulla asunnottomuustyötä tekevän Völjyn työryhmän kanssa.

Kohderyhmänä olivat huumeita käyttävät naiset, jotka tarvitsivat tukea asumiseen liittyvissä asioissa.

Apu oli hyvin käytännöllistä, kiinnipitävää ja lähti naisen omista tarpeista. Naisten avun tarpeet liittyivät psykososiaaliseen tukeen, viranomaisasioihin ja etuuksien hakemiseen, vuokranmaksusta huolehtimiseen, apuun kodin ylläpidossa, uuden asunnon löytämiseen ja palveluissa rinnalla kulkemiseen.

ASUMISEN TUEN lisäksi Völjyssä järjestettiin naisten toiveista lähtenyt ja naisille suunnattu omaa toimintaa. Kerran kuukaudessa pidettiin Naisten päivä, jolloin tarjolla oli mukavaa tekemistä, naisvertaisuutta ja pientä syötävää.

Naisille järjestettiin myös omia retkiä. Käytiin muiden muassa ilmajoogassa, lasinpuhalluksessa ja rentoutuksessa. Muutaman naisen kanssa tehtiin juliste- ja korttiprojekti, jossa naisten tekemistä piirroksista ja maalauksista painettiin kortteja ja julisteita. Yhden osallistujan kanssa toteutettiin taidenäyttely, joka kiersi Helsingin päiväkeskuksissa.

Huomasimme, että Naisten päivät, retket ja muu naisille suunnattu toiminta oli hyvä keino tavoittaa naisia, jotka eivät syystä tai toisesta uskaltaneet tulla miesvaltaisiin

palveluihin.

”

Kotikäynnit ovat olleet itselleni tosi mieluisia. On kiva että joku tulee käymään ja saa päivitellä kuulumiset ja tarpeen tullen vaikka purkaa mielen päällä olevia asioita. Ylipäänsä kaikki NEAn toiminta on ollut minulle korvaamatonta.

JOKAISEN PALVELUIHIN tulevan naisen tarina on erilainen, kullakin on oma polkunsä. Naisten kanssa tehtävässä työssä korostuu luottamuksen saavuttamisen tärkeys ja traumataustan ymmärtäminen. Naiset ovat huumemaaailmassa erityisen haavoittuvassa asemassa. Rajojen rikkomisia ja traumatisoivia kokemuksia saattaa kertyä matkan varrella. Niitä voi olla jo lapsuudesta saakka.

Naiset kantavat usein häpeää ja syyllisyyttä omasta tilanteestaan. Halu pärjätä ja näyttää pärjäävältä on suuri. Häpeä tekee avun pyytämisen hankalaksi. Apua saatetaan pyytää vasta, kun omat voimat ovat loppuneet ja tilanne ajautunut umpikujaan. Lisäksi naiset kokevat paljon yksinäisyyttä ja turvattomuutta. Turvallisuuden tunteen ja luottamuksen syntyminen on ensisijaisen tärkeää työskenneltäessä naisten kanssa.

”

On mukava 3 viikon välein nähdä kotonani kotiin liittyen. Olen aina iloisempi, kun kotikäynti on, ja huojentuneempi, kun olen saanut apua.

ON TÄRKEÄÄ, että Völjyssä pystymme huomioimaan myös naiset ja heidän tarpeensa miesvaltaisessa työkentässä.

Naisten kanssa tehty työ myös näkyy: Völjyn asiakaskäynneistä naisten osuus nousi erityisesti vuoden 2020 aikana. Naisten tekemien käyntien osuus oli vuonna 2019 30 %, vuonna 2020 35 % ja vuoden 2020 viimeisen puolen vuoden aikana 41 %.

Naiserityisyys tuntui löytäneen paikkansa myös Völjyn arjessa. Uusia naisasiakkaita löysi palveluun, asunnottomuustyön naistyön verkosto käynnistyi ja traumatietoisesta työotteesta järjestettiin paikallista ja valtakunnallista koulutusta.

”

Hukkuisin laskuihin ilman NEA-hanketta. Se, että joku jaksaa kysellä perään ja kohtelee kuin normaalia ihmistä, on suurempi apu puhtaan elämän aloittamisessa kuin uskoisi. Kun on joku tukemassa, se antaa voimia yrittää kiivetä pohjalta.

TYÖSSÄ JAKSAMISTA lisää työyhteisön tuen ja säännöllisen työnohjauksen lisäksi ymmärrys asiakkaan traumaoireilusta ja siihen liittyvästä käyttäytymisestä. Völjyn työntekijöille on toiminnan alusta lähtien järjestetty koulutusta ja ohjattua keskustelua traumojen ja niiden aiheuttamien tunnehaavojen huomioivasta työotteesta. Viime vuosina työtettä on alettu kutsua traumatietoiseksi tai traumainformoiduksi työotteeksi.

Kiinnostus saada lisää tietoa, jakaa opittua ja viedä eteenpäin traumainformoidun työotteen ajatusta asunnottomuustyössä johti siihen, että syyskuussa 2020 Völjy ja NEA-hanke järjestivät yhteisen webinaarin aiheena traumainformoitu työote ja päihdetaustaisten henkilöiden asumisen tuki. Webinaari sai lämpimän vastaanoton. Ilmoittautuneita oli lähes 700, joten tiedon tarve oli ilmeinen.

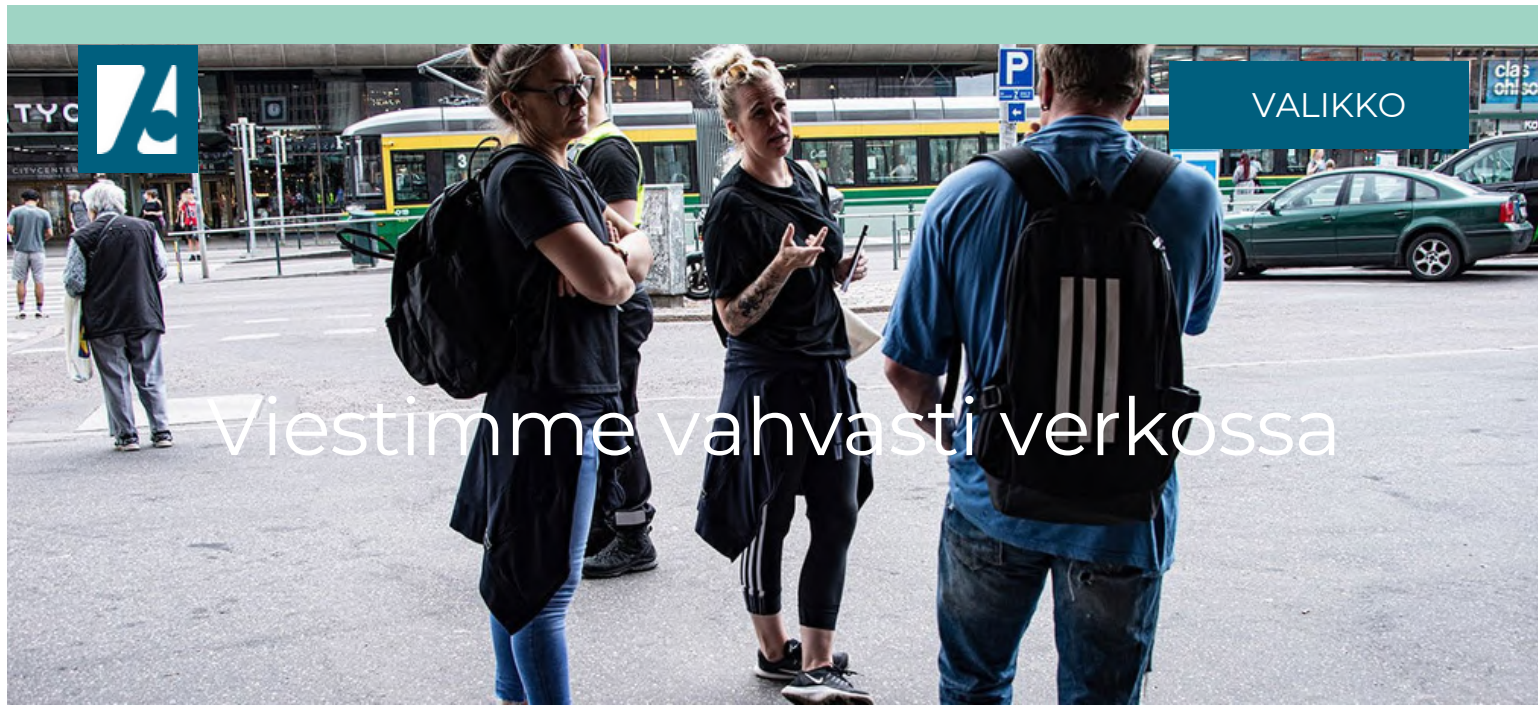
Webinaari toteutettiin Völjyn tiloissa siten, että lähes kaikki kouluttajat olivat paikalla suurimman osan koko päivästä. Niin Völjyn ja NEA-hankkeen työntekijät kuin asiantuntijakouluttajat kokivat, että oltiin merkittävän tiedon jakamisen äärellä. Tunnelma Völjyn ”studiossa” oli huikea. Myös palaute tilaisuudesta oli kiittävää.

NEA-hankkeessa tehdystä työstä ilmestyi julkaisu Kohti kotia ja turvaa – Nais erityisyys asunnottomuustyössä. Julkaisuun on koottu hyviä käytäntöjä, joita ovat syntyneet kohdattujen naisten ja heistä nousevien toiveiden ansiosta.

Vaikka NEA-hanke päättyi, nais erityisen työn juurruttaminen Völjyn työhön jatkuu edelleen. Eikä naisia unohdeta.

TAKAISIN





VIESTIMME A-klinikkasäätiöllä vuonna 2020 vahvasti erityisesti verkossa. Julkaisimme säätiön uudet verkkosivut helmikuussa. Johtotähtenä sivuston suunnittelussa oli, että ne vastaavat kohderyhmiemme tarpeisiin: sivustolle tuleva löytää esimerkiksi tarvitsemansa tiedon tai pääsee apua tarjoavien verkkopalveluidemme luo mahdollisimman nopeasti ja helposti. Sivuston analytiikka viime vuodelta kertoo, että sivuston Löydä apua -osio on suosituimpia sisältöjämme.

Sivustomme tarjoaa myös ammattilaisille monipuolisen työkalupakin oman ammatillisuuden, osaamisen ja taitojen vahvistamiseksi. Toimittajille kokosimme asiantuntijoidemme osaamista eri aihepiireistä sopivan haastateltavan löytämiseksi.

Halusimme päivittää sivuston myös ajankohtaiseksi säätiön uutiskanavaksi, jonne virtaa uutisia tekemisestämme, vaikkapa tapahtumista, kohtaamistamme ihmisistä, koulutuksista ja kannanotoista. Erityisesti koronapandemian vuonna tämä lähtökohta osoittautui onnistutuneeksi: uutisoimme nopeasti esimerkiksi koronan aiheuttamista muutoksista toiminnassamme. Julkaisimme kotisivuillamme vuoden aikana 101 ajankohtaista uutista kohderyhmillemme.

Myös A-klinikkasäätiön julkaisema päihdetyön erikoislehti Tiimi näkyi vahvemmin verkkosivuillamme. Toimme painetun lehden uutisia luettavaksi aiempaa enemmän verkkouutisina.

SÄÄTIÖN MONIKANAVAISEN viestinnän vahvistuminen näkyi myös sosiaalisessa mediassa, jossa meidän tilimme löytää Facebookista, Twitteristä, Instagramista ja LinkedInistä. Seuraajamäärät kasvoivat vauhdilla kaikissa neljässä kanavassa. Esimerkiksi Facebookissa kattavuutemme pomppasi plussalle 782,7 %. Kattavuus tarkoittaa niiden ihmisten määrää, jotka näkivät sivumme sisältöä. Instagramissa kattavuus kasvoi vielä muhkeammin.

ERITYISEN LUETTUJA ja suosittuja sisältöjä niin verkkosivuillamme kuin sosiaalisessa mediassa olivat säätiön kampanjat. Haittoja vähentävää työtä tekevän Helsingin Katuklinikan järjestämä makuupussien keräys keväällä levisi nopeasti verkossa ja erityisesti Facebookissa, jossa auttamishaluiset ilmoittautuivat lahjoittamaan makuupusseja. Jaoimme ne lämpöä yöpymiseen tarvitseville asunnottomille.

Huhtikuussa kerroimme, että poikkeuksellinen aika vaati poikkeuksellisia toimia: Suomeen julistettiin perherauha. Kampanjan suojelijana toimi tasavallan presidentti Sauli Niinistö ja se näkyi vahvasti sosiaalisessa mediassa aina presidentinkanslian tviiteistä lähtien. Kampanja kokosi yhteen alan järjestöt perherauhanturvaajiksi. Joulukuussa Tee tuplasti hyvää -varainhankintakampanjamme matalan vaatteiden, ruoan ja hygieniatarvikkeiden viemiseksi kaduille levisi kaikissa kanavissamme.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Verkko-Vinkki ennätysmäärän verkkoterveysneuvontaan sai viestejä

VERKKO-VINKKI -hanke sai vuonna 2020 verkkoterveysneuvontaan ennätyselliset 186 yhteydenottoa. Niistä valtaosa eli 156 tuli anonymisesti Wickr-pikaviestimen kautta. Vuonna 2019 yhteydenottoja tuli 107, joista Wickrin kautta tuli 76 viestiä.

Wickrin kautta tehtävä neuvonta mahdollistaa luottamuksellisen kahdenkeskisen keskustelun, kun taas salatun verkon keskustelusivustoilla viestit ovat kaikkien nähtävillä. Henkilökohtaiselle verkkoterveysneuvonnalle vaikuttaa olevan selkeästi tarvetta. Suurin ongelma on, miten saadaan kohderyhmälle tieto tällaisen palvelun olemassaolosta.

Salatun Tor-verkon Torilauta-sivustolle tuli parhaimmillaan useampia satoja viestejä tunnissa ja noin 5000 viestiä päivässä. Tällainen erittäin aktiivinen, huumekaupan ympärillä pyörivä sivusto oli erinomainen mahdollisuus tavoittaa kohderyhmää.

Sivuston ylläpitäjä oli myös myötämielinen verkkoterveysneuvonnalle ja antoi toiminnalle näkyvyyttä läpi sivuston erityisesti Torilaudan viimeisenä toimintavuotena.

Torilauta lopetti suunnitellusti toimintansa marraskuussa 2020, minkä lisäksi Tulli sulki toisen kauppapaikan, Sipulimarketin, joulukuussa 2020.

Verkkoterveysneuvontaa ei tehty Sipulimarketissa, mutta siellä oli toiminnalle läpi sivuston näkyvä mainos. Näiden sivustojen kadottua verkkoterveysneuvonnasta tiedottaminen alkaa jälleen lähtöruudusta.

[koti / chat / ukko / haku]
[/a/ /b/ /fap/ /h/ /hm/ /k/ /kkk/ /t/ /tt/ /y/ /hax/] [/hki/ /esp/ /vnt/ /tre/ /oulu/ /tku/ /jki/ /kpo/ /lti/ /vsa/ /roi/ /muut/] [/pm/ /bulk/ /hox/ /seka/] [/meta/ /test/]



Kysymyksiä huumeista tai terveydestä?
Terveysneuvonta vastaa

/tti/ - Terveystieto

Terveys ja hyvinvointi

Nimi

Aihe

Läheta

Viesti *

Maksimipituus: 8192. Muotoiluohje. Säännöt.

Selaa...

Ei valittua tiedostoa.

Maksimitiedostokoko: 10 MB

Salasana
(viestin poistoon)

SUOMICAPTCHA Valitse suomenkieliset lauseet

☐ Tie rakennettiin armeijavoimin.

☐ Need on vihased mehed.

☐ Pooled on venelased.

☐ See oli vahepala või vaheaeg.

☐ See on lausa nuhtlus.

C994F9

Läheta vastaus

Terveysneuvontalanka Verkko-Vinkki##Verkko-Vinkki 2018-06-20 (Ke) 15:xx:yy No. 56 >>67 >>101 >>130 >>350 >>352 >>958 >>1084 >>1328 >>1482

Hyvät torilautalaiset!

Tämä on A-klinikkasäätiön Verkko-Vinkki -hankkeen keväällä 2020 päivitetty terveysneuvonnan introviesti.

Aloitimme terveysneuvonnan Torilaudalla ja Wickr-sovelluksessa kesällä 2018. Toiminta jatkuu edelleen ja ajattelimme nostaa tähän introon muutamia tärkeitä huomioita.

Mita akuutimpi ja henkilökohtaisempi kysymyksesi on, niin sitä suuremmalla syyllä suosittelemme ottamaan yhteyttä Wickr:llä.

Nimimerkkimme Wickr:ssä ovat "VinkkiJanne" ja "VinkkiJuho".

Wickr:n kautta saat vastauksen paljon nopeammin. Todennäköisesti joudumme kysymään myös joitain tarkentavia kysymyksiä ja se onnistuu paljon sujuvammin pikaviestimellä kuin kirjeenvaihtona täällä laudalla. Tähän ketuun jätettviin yleisluontoisempiin ja pidempää selvittelyä vaativiin kysymyksiin vastaamiseen voi mennä parista

Torilauta-sivuston kuvakaappauksessa yläosassa Verkko-Vinkin terveysneuvonnan mainos, joka näkyi läpi sivuston. Alaosassa näkyy alkua Verkko-Vinkin terveysneuvonta-alueen esittelyviestistä.

vuosiraportti ●



Hei

😊+ ☆ 3:28 ip. (5D)

Onko tämä se josta voi kysyä apua päihteidenkäyttöön
liittyvissä asioissa

😊+ ☆ 3:37 ip. (5D)

Me ●



Hei. Joo tämä on A-klinikkasäätiön Verkko-Vinkin
terveysneuvonta. Minkälainen asia askarruttaa mieltä?

😊+ ☆ 3:38 ip. (5D) ✓

vuosiraportti ●



Olen käyttänyt amfetamiinia tässä melko säännöllisesti
viime vuodet, välillä myös vähän subutexia. Nyt minulla
aloitettiin lääkityksenä Voxra, Cipralex, Abilify ja Propral
niin onko tässä jotain mitä pitäisi ottaa huomioon?

😊+ ☆ 3:42 ip. (5D)

Expires in 6 Days



Terveysneuvontaa Wickrissä, keskustelu on lavastettu.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



TIETOPUU-SIVUSTOLLA julkaistiin vuonna 2020 yhä monipuolisempia sisältöjä ja panostettiin erityisesti ajankohtaisia teemoja käsitteleviin artikkeleihin ja blogeihin. Tietopuussa julkaistiin vuoden 2020 aikana yhteensä 35 blogia, uutista tai ajankohtaisartikkelia.

Ajankohtaisuuteen satsaaminen tuotti tulosta. [Tietopuu-sivuston](#) kävijämäärät kasvoivat vuoteen 2019 verrattuna 51 %.

TIETOPUUN SISÄLTÖJEN tarkoituksena on tarjota ajankohtaista ja luotettavaa tietoa päihde- ja mielenterveystyön ja kehittämisen tueksi. Sivustolle kootaan tietoa erityisesti päihteitä käyttävien ja heidän läheistensä tarpeista, palveluvajeista sekä alan toimivista käytännöistä.

Viime vuonna päihde- ja mielenterveystyön toimintaympäristöä tarkasteltiin ja valotettiin erityisesti koronapoikkeustilan vaikutuksia huomioiden.

Kehittämissuunnittelija Pauliina Oksanen kuvaa Tietopuun sisällöntuottamisessa mieleenpainuvana kokemuksena koronatilanteeseen liittyvän haastattelun tekemisen matalan kynnyksen palveluihin.

"Haastattelun matalan kynnyksen toimijoita koronarajoitusten astuttua voimaan. Tilanne oli kaikille uusi. Pandemian edetessä matalan kynnyksen toiminnan tärkeys korostui."

Työn tuloksena syntyi blogiteksti [Matalan kynnyksen päihdepalvelut koronavirusepidemian aikana](#).

TIETEELLISEN TIEDON rinnalla Tietopuussa haluttiin välittää kokemusasiantuntijuuteen liittyviä näkökulmia, eettistä pohdintaa sekä alan työntekijöiden ja asiantuntijoiden näkemyksiä päihdepalvelujen nykytilasta ja kehittämistarpeista. Artikkeleissa käsiteltiin myös matalan kynnyksen palveluita, haittoja vähentävää työtä ja nais erityistä työotetta.

"Tietopuun sisällöntuotannossa erityisen kiinnostavaa on ollut mahdollisuus päästä tutustumaan erilaisissa hankkeissa ja toiminoissa tehtävään työhön. Esimerkiksi kesällä pääsin haastattelemaan Naiset näkyviksi -hankkeen projektipäällikköä ja kokemusasiantuntijaa. Oli innostavaa kuulla, minkälaista työtä hankkeessa tehdään yhdessä vankilasta vapautuvien naisten kanssa", kehittämissuunnittelija Senja Peltola kertoo.

Haastattelun pohjalta kirjoitettiin artikkeli [Nais erityisessä väkivaltatyössä yhdistyy asiakastyö ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen](#).

[TIETOJA TARJOTAAN](#) sivustolla käytännönläheisellä tavalla, jotta se olisi helposti hyödynnettävää. Viime vuonna tehdyn kävijäkyselyn mukaan sivuston hyödyllisyys koetaan korkeana. Arvioiden keskiarvo oli 4,3/5.

Kävijäkyselyn vastausten perusteella Tietopuu koetaan myös luotettavaksi (keskiarvo 4,4/5) ja sen ajankohtaisuutta arvostetaan (keskiarvo 4,2/5).

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



SÄHKÖISET PALVELUT reagoivat koronan haasteisiin vahvistamalla markkinointia ja verkostoyhteistyötä sekä innovoimalla tukea palveluvajeeseen.

Etätyö voi olla riski päihteidenkäytön lisääntymiselle, joten työpaikat ja työntekijät tarvitsevat tietoa ja tukea. Päihdehaitat voivat jäädä piiloon, kun kasvokkaiset kohtaamiset puuttuvat ja yhteyksissä ollaan virtuaalisesti vain sovittuina aikoina. Tätä palveluvajetta paikkaamaan haettiin korona-avustusta hankkeeseen Sähköinen tietopaketti päihdehaitattomaan etätyöhön. Hanke käynnistyi kesäkuussa.

Päihdetiedon lisäksi [tietopaketissa](#) ohjattiin etätyöntekijöitä sähköiseen itsearviointiin, tarjottiin vinkkejä työn ja vapaa-ajan erottamiseen sekä mielen hyvinvointiin. Päihteitä käytetään usein rentoutumiseen, pahan olon poistamiseen tai siirtymäriittinä.

Koronarajoitukset johtivat myös lomautuksiin, mihin hankkeessa oli varauduttu tuottamalla [räätälöity tietopaketti työ- ja toimintakyvyn ylläpitoon](#), jotta työhön paluu onnistuisi. Osana toimintakyvyn ylläpitoa on kohtuus päihteidenkäytössä.

”

Paketissa on mielestäni hyviä, pohdittavia asioita työhyvinvoinnin kannalta yleisemminkin, vaikka päihteiden käyttö ei olisi ongelma.

Sähköisen tietopaketin tuotannossa asiantuntijatukena ja verkostona toimi Työturvallisuuskeskuksen Päihderyhmä, jonka jäsen A-klinikkasäätiö on.

Tietopaketista kerrottiin ja sitä jaettiin työpaikoille verkostojen tuella, uutiskirjeissä, webinaareissa, verkkosivuilla sekä suorissa työnantajakontakteissa. Työnantajia kannustettiin jakamaan tietopakettia työntekijöilleen, ja aineistot olivat suoraan ladattavissa puheeksioton sivuilta ja verkkokursseilta.

Tieto sähköisestä tietopaketista päihdehaitattomaan etätööhön saavutti arviolta 80 000 ihmistä vuonna 2020.

ORGANISAATIOYHTEISTYÖHÖN perustuvat [puheeksioton verkkokurssit sote-ammattilaisille ja työpaikkojen avainhenkilöille](#) ylsivät koronavuonna [ennätystulokseen](#). Puheeksioton perusteet -verkkokurssille rekisteröityi 1 134 uutta sote-ammattilaista. Ota puheeksi päihteet työpaikalla -verkkokurssille rekisteröityi 170 uutta asiakasta.

Verkkokurssien kokonaisvolyymi kipusi jo 6 131 kävijään. Kurssista koettu hyöty säilyi korkeana eli 4,5:ssä asteikolla 1–5.

Päihteiden puheeksiottoa verkkokursseineen kehitettiin yhteistyössä myös maakuntien kanssa. A-klinikkasäätiö ja Pohjois-Savo toimivat hankekumppaneina Tulevaisuuden sotekeskus -hankkeessa (POSOTE20), jossa kehitetään alueellista toimintamallia Siilinjärven pilottina.

Keski-Pohjanmaalla puheeksioton verkkokurssitus käynnistettiin Soiten ENTER – Elämässä eteenpäin! -hankkeen kanssa. Verkkokurssi edistää puheeksioton osaamista, systemaattisuutta ja ehkäisevää päihdetyötä.

” Opiskelijapalautteen perusteella Puheeksioton perusteet - verkkokurssi on motivoiva ja tarjoaa konkreettista tukea puheeksiottamisen haasteisiin työharjoitteluissa. (Tuomo Lyhty, lehtori, Diakonia-ammattikorkeakoulu)

A-klinikkasäätiön Puheeksioton perusteet -verkkokurssi sopii hyvin lisäämään geronomi-opiskelijoiden valmiuksia toimia

”

iäkkäiden ihmisten elämänlaatua haittaavan päihteiden käytön vähentämiseksi. Peliriippuvuutta ja huumeita käsittelevät lisäosat tulevat enenevässä määrin tarpeeseen myös vanhustyön puolelle. (Sirpa Granö, tuntiopettaja, Metropolia-ammattikorkeakoulu)

”

Verkkokurssi on tukenut opinnoissa läpikäytyjä sisältöjä, ja sen avulla opiskelijat ovat kerranneet ja täydentäneet alkoholinkäytön puheeksi ottoon liittyviä tietoja ja valmiuksia. Kurssin suorittamisesta opiskelijat ovat saaneet erillisen todistuksen. (Päivi Laihon, lehtori, WinNova Hyvinvointi Rauma)

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Riippuvuudet nyt sukelsi Tor-verkkoon

A-KLINIKKASÄÄTIÖN [Riippuvuudet nyt -seminaareissa](#) päihteitä ja riippuvuuksia käsitellään vuosittain jostakin ajankohtaisesta näkökulmasta tai teemasta. Vuonna 2020 teemana oli salatussa Tor-verkossa tehtävä ongelmia ehkäisevä ja haittoja vähentävä työ.

Tor-selain on vertaisverkkoa hyödyntävä teknologia, joka antaa käyttäjälleen vahvan anonymiteetin ja yksityisyyden suojan. Sen avulla on helppo kiertää sensuuri, mutta se on myös rikollisen keskustelun ja laittoman kaupankäynnin areena. [Global Drug Survey -kyselyn tulosten mukaan salatun Tor-verkon käyttäminen päihteiden myymiseen ja ostamiseen on erittäin suosittua Suomessa.](#)

” Kiitos tästä! Webinaarissa tuli esille ihan uusia asioita. Tor-verkon tiedän, mutta en tiennyt sen toimintaperiaatteista mitään. Siksi oli tosi mielenkiintoista kuulla, miten kaupanteko siellä toimii. Hyvä on tietää myös noista erilaisista auttamiskanavista, voi ohjata asiakkaita ottamaan niihin yhteyttä, jos haluavat kysyä apua anonymisti.

TEEMAAN PÄÄDYTTIIN, sillä [A-klinikkasäätiön Verkko-Vinkki on tehnyt haittoja vähentävää työtä Tor-verkossa jo vuodesta 2018](#), ja kokemusta on jo karttunut. Verkko-Vinkki on myös auttanut muitakin auttamistyötä tekeviä toimijoita tuomaan

omat palvelunsa Tor-verkkoon.

Riippuvuudet nyt 2020 -seminaari järjestettiin maksuttomana webinaarina 25.11. otsikolla Valoisaa työtä pimeässä verkossa. Teema kiinnosti, sillä webinaariin ilmoittautui yli 600 osallistujaa.

Webinaarin pääpaino oli siinä, miten eri palveluissa hyödynnetään Tor-verkkoa. Omasta toiminnastaan siellä kertoivat [Verkko-Vinkki](#), [Dopinglinkki](#), [Katuklinikka](#) ja [Pro-tukipiste](#). Kaksi vanhempaa konstaapelia esitteli, miten Helsingin poliisin ennalta estävä työ tavoittaa nuoria sosiaalisessa mediassa. Tekniikan tohtori Juha Nurmi valaisi Tor-verkon toimintaa yleisesti. Kaarlo Simojoki käytti puheenvuoron teemasta, tavoittaako terveydenhuolto huumeidenkäyttäjät.

” Webinaarin sisältö oli todella mielenkiintoinen ja antoisa. Etenkin kiitokset Tor-verkkoa esitelleille. Jäin miettimään millaisen pienen jäävuoren huippu -ongelman kanssa painii omassa työssään ja kuinka suuri osa asioista jää pimentoon. Tsemppiä myös niille, jotka tarjoatte palveluita eri laudoilla.

OSALLISTUJAT KÄVIVÄT aktiivisesti keskustelua ja esittivät puhujille kysymyksiä webinaarin chatissa.

Osallistujien palautteissa kiitosta keräsivät varsinkin kiinnostavana ja tuoreena pidetty teema ja napakat esitykset. Palautetta antaneista 93 % antoi webinaarille arvosanaksi hyvä tai kiitettävä. Valtaenemmistö myös katsoi voivansa hyödyntää seminaarin antia työssään.

[Riippuvuudet nyt 2020: Valoisaa työtä pimeässä verkossa](#) -webinaarin esitykset ovat edelleen katsottavissa videoina.





PÄIHDELINKKI ON Suomen suurin päihteistä, pelaamisesta ja muista riippuvuuksista tietoa, vertaistukea ja neuvoa tarjoava verkkopalvelu. [Sivustoltamme](#) löytää ajankohtaista tietoa päihteistä ja siellä voi esimerkiksi tehdä omaa tilannetta arvioivia testejä, osallistua vertaiskeskusteluihin ja kysyä nimettömästi neuvontapalvelun asiantuntijoilta.

Verkkopalvelu on suunnattu ensisijaisesti päihteiden käyttäjille, pelaajille ja heidän läheisilleen, mutta myös kaikille riippuvuuksia koskevasta tiedosta kiinnostuneille. Vuonna 2020 Päihdelinkki-sivusto tavoitti keskimäärin 277 000 kävijää kuukausittain.

UUTENA SISÄLTÖNÄ vuonna 2020 Päihdelinkissä avattiin [tehtäväkirjat](#). Tehtäväkirjat ovat nimensä mukaan tehtäväkokonaisuuksia, joita voi työstää Päihdelinkissä sähköisesti ja tallentaa OmaPäihdelinkkiin. Tehtäviä voi työstää omaan tahtiinsa, ja niihin voi palata myöhemmin.

Tehtäväkirjat auttavat prosessoimaan omaa tilannetta ja tukevat muutoksessa. Vastaamalla tehtäväkirjojen tehtäviin kirjoittamalla, ajatus ja tavoitteet kirkastuvat ja syntyy oivalluksia ja ymmärrystä omaa käyttäytymistä kohtaan. Se mahdollistaa muutoksen.

Päihdelinkistä löytyy tällä hetkellä tehtäväkirjoja alkoholin käytön lopettamiseen ja vähentämiseen, amfetamiinin ja kannabiksen käytön lopettamiseen, retkahduksen ehkäisyyn ja käsittelyyn sekä läheisriippuvuuteen. Lisäksi tehtäväkirjojen joukosta

löytyy [Uusi alku – 30 päivää ilman alkoholia -verkkokurssin](#) tehtävät, joita voi työstää joko sähköpostiin tilattavan viestisarjan ohessa tai sellaisenaan.

Vaikka tehtäväkirjat avattiin vasta lokakuussa 2020, ovat ne löytäneet jo tekijänsä. Tehtäväkirjoja täytettiin loppuvuoden aikana noin 500 kertaa. Suosituimpia tehtäväkirjoja ovat alkoholiin liittyvät tehtäväkirjat ja kolmanneksi suosituin on Irti läheisriippuvuudesta -tehtäväkirja. Tulevaisuudessa lisäämme vielä rahapelaajien läheisille suunnatun tehtäväkirjan ja seksiriippuvuuden tehtäväkirjan.

TEHTÄVÄKIRJOJEN lisäksi vuonna 2020 Päihdelinkissä julkaistiin viisi uutta tietoartikkelia, kokemusasiantuntijoiden tekemä kymmenen videota kattava [Vapaaksi huumeista -videosarja](#) huumeriippuvuudesta selviämisestä, sekä

kokemusasiantuntijan [video läheisriippuvuudesta](#). Kävijöiden kirjoittamia tarinoita julkaistiin 44 kappaletta.

[Keskustelufoorumille](#) perustettiin uusi vapaan keskustelun alue Olohuone, jonka tavoitteena on toimia matalan kynnyksen paikkana yleiselle keskustelulle ja lievittää yksinäisyyttä korona-aikana. Olohuoneeseen kirjoittaminen ei vaadi rekisteröitymistä.

Kokeiluna alkanut Olohuone oli sen verran suosittu, että se päätettiin pitää auki jatkossakin.

Keskustelufoorumin Me Vähentäjät - ja Kotikanava-alueilla vietettiin vuoden aikana kahteen otteeseen vanhemmuuden teemaviikkoja. Silloin Ensi- ja turvakotien liiton ammattilaiset ja vertaiset olivat keskustelemassa ja vastaamassa vanhemmuuteen ja päihteisiin liittyviin kysymyksiin.

[Neuvontapalvelulle](#) saatiin erillinen hankeavustus, jonka avulla onnistuimme ~~tehostamaan palvelua~~ tehostamaan palvelua; vuoden 2020 aikana neuvontapalvelun ammattilaiset vastasivat

848 kysymykseen. Kysymysten määrä kasvoi 9 % vuodesta 2019. Vastausaika nopeutui alle kahteen vuorokauteen.

[Katso OmaPäihdelinkin esittely Youtubessa.](#)



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



PELUURIN vuoden 2020 kohokohta oli helmikuussa, kun sisäministeri Maria Ohisalo ja sosiaali- ja terveysministeri Aino-Kaisa Pekonen avustajineen vierailivat Peliklinikalla ja tutustuivat siellä tehtävään asiakastyöhön ja tutkimukseen. Peluuri toimii osana Peliklinikkaa.

Tapaamisessa käytiin vilkasta keskustelua rahapelihaitoista, rahapelipolitiikasta ja arpajaislain uudistamisen tarpeista. Ministereitä kiinnostivat erityisesti rahapelaajien velkaantuminen ja talousongelmat, rahapelaamisen kanavat sekä pelaamisen hallinnan työkalujen toimivuus.

Asiakastyötä tekevät kertoivat, että asiakkaiden ongelmat ovat monimutkaistuneet ja syventyneet. Esimerkiksi suurista veloista on tullut yhä tavallisempia helposti saatavien kulutusluottojen myötä.

Peluurin edustajat painottivat ministerivierailulla, että rahapelihaittojen ehkäisy ja vähentäminen ei nykyisellään toteudu riittävällä tavalla. Niiden tulee olla ensisijaisia tavoitteita käynnissä olevassa lainvalmistelussa.

On tärkeää vähentää rahapelaamisen näkyvyyttä ja saatavuutta ihmisten arjessa, taata tuki- ja hoitopalvelut asuinpaikasta riippumatta sekä huomioida peliongelmien aiheuttamat haitat yksilöille ja yhteiskunnalle kaikessa päätöksenteossa.

KORONAVUOSI ja Veikkaus Oy:n pelisalien ja rahapeliautomaattien osittainen kiinniolo sekä vedonlyöntikohteiden väheneminen näkyivät jossain määrin Peluurissa.

Yhteydenottojen määrä laski hieman vuodesta 2019 johtuen pääasiassa automaattipelaajien yhteydenottojen vähenemisestä. Väheneminen oli selkeintä keväällä ja tasaantui vuoden loppua kohden. Peluurin muissa palveluissa ei näkynyt samanlaista laskua.

Peli poikki -ohjelman jono pysyi pitkänä koko vuoden. Tehostartti-ryhmät täyttyivät varsin nopeasti, ja ryhmäkokoja kasvatettiin kasvaneen kysynnän vuoksi.

Peluuriin tuli vuonna 2020 noin 2 000 rahapeliongelmaa koskevaa yhteydenottoa (vuonna 2019 noin 2 200), joista 79 % oli puheluita ja 21 % yhteydenottoja chatissa. Enemmistö eli noin 70 % yhteydenotoista tuli ongelmallisesti pelaavilta. Läheisten yhteydenottoja oli noin neljännes ja loput tulivat työssään peliongelmia kohtaavilta ammattilaisilta. Peli poikki -ohjelman kävi läpi 253 henkilöä (vuonna 2019 225).

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus@a-klinikka.fi)



PAIKKA AUKI -työntekijä Tarmo Rouhiainen aloitti sisältösuunnittelijana Sähköisissä palveluissa maaliskuun alussa. Tarmo osallistui yhteiskehittämiseen ja tuotti A-klinikkasäätiölle useita videoita. Tässä Tarmon tarina koronavuodesta:

”Ehdin olla yhdeksän päivää toimistolla, sen jälkeen siirryin koronan vuoksi kotitoimistoon. Yhteydet työtiimiin hoituivat tästä eteenpäin Teamsin välityksellä. Tiimilounaalla ehdin käydä kerran.

Paikka auki -jaksolla pääsin hyödyntämään kokemustani media-alalta. Kesällä, kun koronatilanne hieman hellitti, oli hyvä hetki käydä kuvaamassa haastatteluja Asunnottomien yötä varten. Mieleenpainuvinta oli kuvausretki Vartiosaareen, jonne kuljettiin yhteysvene Puksulla, kuljettajanaan VVA ry:n vapaaehtoinen Kari. Nyt ymmärrän, mistä saari on saanut nimensä: sieltä aukeavat upeat näkymät saaristoon Helsingin edustalle.

Joulukuussa löytyi sopiva hetki käydä kuvaamassa Vantaan Reelissä, kun kuntouttavan työtoiminnan talossa oli vain henkilökunta paikalla. Reelin kanssa tehtiin yhteiskehittämistä sosiaalisen työllistämisen sähköiseen tukipakettiin.”



Kuvassa Jaana, Kai ja Ari Vantaan Reelistä. Jaana pääsi ammattikorkeakouluun opiskelemaan insinööriksi. Ari ja Kai saivat töitä työpajaohjaajina.

TUTUSTU Tarmon tekemiin videoihin:

[Asunnottomuutta kokenut Antti etenee elämässään koronasta huolimatta](#)

[Asunnottomuutta kokenut Riikka: "Olin kodissani koditon"](#)

[Asunnottomuustyötä tekevä Riikka: "Asunnottomuus on naisille julma paikka"](#)

[Asunnottomuutta kokenut Tero: "Oma kämpä on pääasia"](#)

[Katuklinikka auttaa heitä, jotka ovat palvelujen ulkopuolella](#)

[Tietopuu tarjoaa luotettavaa tietoa päihde- ja mielenterveysalan ammattilaisille](#)

[MIPA 2.0: Tutkimus paljasti matalan kynnyksen palvelujen tärkeyden](#)

[Tee tuplasti hyvää -kampanja](#)

TAKAISIN





VUOSI EI EHTINYT kunnolla käyntiin, kun koronarajoitteet löivät toimintaa kasvoille. Tuli tarve kehittää uusia korvaavia toimintamuotoja. Ryhmätoiminnot siirrettiin Facebookiin ja Osiksen omille sivuille perustettiin online-kahvila, joka on suljettu Facebook-ryhmä. Yksilötapaamiset hoidettiin puhelimitse.

Vuoden 2020 kohokohdaksi muodostui jalkautuva kenttätyö. [Yhteistyössä muiden jalkautuvien järjestöjen ja haittoja vähentävän päihdetyön toimijoiden kanssa tehtiin viikkokalenteri ja toiminta-alueet jaettiin päällekkäisen toiminnan välttämiseksi.](#) Helsingin kaupunki koordinoi verkostoa ja osallistui toimintaan antamalla eväspaketit jaettavaksi kohdattaville ihmisille. Yhteistyö sujui erittäin mallikkaasti.

Vuoden aikana Osiksen jalkautuva kenttätoiminta tavoitti 1 359 ihmistä.

IHMISTEN NÄLKÄ näkyi ja kuului miltei jokaisessa kohtaamisessa. Eväspaketeilla pystyttiin hieman lieventämään hätää.

Jalkautuvassa kenttätyössä tietoa jaettiin koronan ennaltaehkäisystä ja testauspaikoista. Toimipaikkojen aukioloajoissa tapahtui muutoksia hallituksen ohjeistusten mukaisesti.

Ihmisillä oli kuitenkin eniten tarvetta saada kertoa omista kokemuksistaan ja tulla kuulluksi arjen huolistaan. Jalkautuvan kenttätyön tekijät otettiin aina lämmöllä vastaan. Tässä muutamia asiakaspalautteita:

” Kyllä on niin upeaa, kun meitä autatte!

” Hei ruokaa, joo! Mä en oo syönyt kahteen päivään!

” Onhan tää ihan paskaa olla asunnoton, mulla on lapsiakin, kuka niistä huolehtii?

” Mistä te ootte? Hei Symppis, mä tiän sen paikan!

VIIMEINEN LAINAUS kuvastaa hyvin sitä mielentilaa, mikä kohdattavilla on. Pääasia niin työntekijöille kuin asiakkaillekin on, että apua ja tukea saadaan, olkoon toimijana kuka hyvänsä. Pääasia, että kohtaaminen on aitoa ja välittävää.

Vuoden loppuhuipentuma oli leiri ja Osiksen pikkujoulut, johon osallistui 30 vertaista. Koronasta johtuen pikkujoulut toteutuivat Osiksen ovelta annettuna ruoka- ja lahjapakettina.

Samalla saimme asiakkailta kerättyä arvokasta palautetta korona-ajan palveluistamme. Palveluihin oltiin tyytyväisiä. Tosin niin työntekijät kuin asiakkaatkin toivoivat jo Tsemppis-kahvilan avaamista ja normielämään palaamista.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



Nuorten paha olo nousi esiin Nuortenlinkissä

KEVÄÄLLÄ 2020 [Nuortenlinkissä](#) korostuivat erityisesti nuorten ahdistuneisuus ja masennus. Paha olo purettiin kirjoittamalla omia tarinoita ja kysymällä apua nettineuvonnasta. Monella nuorella oli masentuneisuutta ja ahdistuneisuutta jo ennen koronan aiheuttamaa poikkeustilaa, mutta keväällä ongelmat korostuivat ja kärjistyivät.

[Viiltely ja itsetuhoisuus nousivat vahvasti esiin nettineuvonnassa.](#) Nuori saattoi kertoa voivansa huonosti ja viiltelevänsä tai ettei jaksakaan enää elää.

Nuortenlinkissä nuorta kuunneltiin ja ongelmista puhuttiin suoraan niitä kaunistelematta. Nuoria rohkaistiin puhumaan ongelmista kasvotusten luotettavalle aikuiselle ja ohjattiin avunhakemiseen. Joissakin tilanteissa tarvittiin myös viranomaisapua.

Oli tärkeää tunnistaa nuoren elämässä myös positiivisia asioita, joiden avulla nuori jaksaa uskoa valoisampaan tulevaisuuteen. Pahan olon ei tarvitse olla ikuista.

”

Nuortenlinkin tyyppi laitto numeroita joihin voi laittaa viestiä tai soittaa. Mä oon laittanu sinne monesti ja se on helpottanu oikeesti.

OSALLE NUORISTA kevään poikkeustila ei ollut niinkään uutta, jos oli tottunut

viettämään aikaa paljon kotona. Monilla kuitenkin korostuivat yksinäisyyden tunteet ja koronan vaikutuksiin liittyvä ahdistus ja pelkotilat sekä huoli tulevaisuudesta. Osalla arkirytmä saattoi muuttua, kun koulua käytiin kotoa.

Lastensuojeluilmoitusten määrä väheni keväällä. Sen voi ajatella olevan seurausta osin siitä, ettei nuori ole fyysisesti koulussa, harrastuksissa tai nuorisotalolla, joissa huoli usein herää. Lastensuojeluilmoitusten määrä nousi taas syksyllä, kun normaaliarkeen mahdollisuuksien mukaan palattiin.

” En tiä, mutta musta tuntuu jotenkin, että täällä oon saanu purkaa sen pahan olon pois ja se on helpottanu mun omaa oloa vähän.

NUORTENLINKKI teki 2020 uuden aluevaltauksen perustamalla tilin myös TikTokiin. Se on nuorten suosima sosiaalisen median kanava, jonka sisältöä ovat lyhyet videot. TikTok on kasvattanut suosiotaan myös nuorten parissa toimivien ammattilaisten keskuudessa, joten haluttiin myös kokeilla, miten se Nuortenlinkin kohdalla toimisi. Ollaan siellä missä on kohderyhmäkin eli nuoret.

TikTokissa emme jaa suoraa tietoa esimerkiksi päihteisiin liittyen, vaan sinne tehtiin ”kevyempää” seurattavaa, hassuttelua ja yleisesti Nuortenlinkin tunnettuutta tukevaa viestintää.

Nuortenlinkin videot keräsivät TikTokissa 855 katselukertaa, joka on lukumääränä vielä kohtuullisen pieni. TikTok alustana kuitenkin mahdollistaa väylän saada näkyvyyttä. Siksi Nuortenlinkki on TikTokissa – ja pysyy!

Loppuvuonna Nuortenlinkki kävi läpi mittavan sivoustouudistuksen, jonka lopputuloksena syntyivät uudet, entistä toimivammat verkkosivut.

VUOSI 2020 oli Nuortenlinkin näkökulmasta monipuolinen ja vaihteleva. Ihanimmat kokemukset jäivät aidoista kohtaamisista nuorten kanssa ryhmächateissa, nettineuvonnassa tai vaikkapa [Sekasin-chatin](#) päivystyksessä. Meille jokainen nuori ja jokainen kohtaaminen on merkityksellinen. Haluamme välittää myös nuorelle itselleen, että hänellä on väliä.



Mutjoo, ehkä tuun tänne toistekki. – Tää oli tosi terapeutista.

NUORTENLINKIN sivusto tavoitti vuonna 2020 keskimäärin noin 30 000 kävijää kuukausittain. Sivustolla julkaistiin 171 nuorten itse kirjoittamaa kokemustarinaa. Tietoartikkeleita eri aiheista, kuten eri päihteistä, kiusaamisesta ja mielenterveyden teemoista, luettiin 8 700 kertaa kuukaudessa.

Nuoret lähettivät Nuortenlinkin nettineuvontaan 583 kysymystä. Ne liittyivät useimmiten ahdistukseen, masennukseen tai muuten mielenterveyteen. Nuortenlinkin ehkäisevän päihdetyön koulukampanjaan lähti marraskuussa mukaan 936 yläkouluikäistä nuorta.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



PÄIHDE- JA mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma MIPA 2.0:n suurin ponnistus vuonna 2020 olivat matalan kynnyksen palveluihin suunnatut pienoisetnografiset tutkimukset.

A-klinikkasäätiön tutkimuspäällikkö Jouni Tourunen koordinoi [tutkimusohjelmaa](#). Hän kertoo, että tutkimusohjelmalta oli toivottu aikaisempien laajojen kyselytutkimusten lisäksi laadullista tutkimustietoa.

"Etnografinen havainnointi oli vastaus tähän toiveeseen. Kentälle jalkautuminen innosti myös meitä tutkijoita."

ETNOGRAFISESSA tutkimuksessa toimintaa tarkastellaan läheltä: oleskellaan havainnoitavassa paikassa, keskustellaan, kirjoitetaan ylös havaintoja ja tehdään haastatteluja. Tavoitteena on saavuttaa kysely- ja haastattelututkimuksia syvempää ymmärrystä tutkittavasta ilmiöstä.

Tämä tarkoitti tutkijoiden jalkautumista viiteen päihde- ja mielenterveysjärjestön matalan kynnyksen päiväkeskukseen tai kohtaamispaikkaan seuraamaan, mitä niissä tapahtuu.

"Tutkijalle on antoisaa poistua tietokoneen äärestä. Tutkimuskohteiden arjen näkeminen läheltä antaa uutta perspektiiviä ja hyödyttää siksi myös tulevilla tutkimuksilla", tutkija Teemu Kaskela pohtii.

” Kiitos hyvästä yhteistyöstä! On ollut todella antoisaa saada tehdä tutkimusyhteistyötä. Tutkimusohjelman tutkimusteemat ovat ajankohtaisia ja tärkeitä.

Kaikissa paikoissa kävijät, työntekijät ja vapaaehtoiset ottivat tutkijan hyvin vastaan. Ensimmäinen havainnointi aloitettiin tammikuussa ja viimeisiä haastatteluja tehtiin vuodenvaihteen jälkeen. Koronan vuoksi suuri osa järjestöistä sulki kohtaamispaikkojaan tai niiden toimintaan asetettiin rajoituksia. Tästä huolimatta havainnoinnit saatiin toteutettua lähes alkuperäisessä aikataulussa.

"Erytisesti mieleen ovat jääneet monenlaiset kohtaamiset ihmisten kanssa. Pidempiaikainen oleskelu kohtaamispaikassa mahdollisti tutustumisen ja siksi kävijät kertoivat meille elämäntilanteistaan avoimesti", tutkija Sari Jurvansuu sanoo.

"Tutkimuksessa kävi ilmi, että matalan kynnyksen paikat eivät ole olemassa vain yhtä tarkoitusta varten, vaan niissä käy hyvin erilaisia ihmisiä ja eri ihmisillä on erilaisia syitä käydä niissä."

” Seminaarista sain tietoa ja vastauksia, tukea (jopa työnohjausta) omaan järjestölähtöiseen ammatilliseen työhöni. Olette siellä todella asian ytimessä ajatellen tätä 'ruohonjuuritasoa' missä itse toimin työntekijänä.

Päihteitä käyttäville ihmisille suunnattuun kohtaamispaikkaan tehdyssä osatutkimuksessa huomattiin, että keskeisimpiä syitä tulla paikkaan olivat tilan turvallisuus, ilmainen ruoka ja mahdollisuus saada apua moninaisiin ongelmiin. Kävijöiden ymmärtävän kohtaamisen avulla syntynyt luottamuksellinen suhde mahdollisti luontevan palveluohjauksen.

Mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkaan kohdistuneessa osatutkimuksessa huomio kiinnittyi kohtaamispaikkaan arjen merkityksellisenä turvapaikkana. Siellä kävijöiden yksinäisyys ja ahdistus helpottavat ja omasta sairaudesta saattoi hetkeksi irrottautua.

Aineisto toi esiin myös koronapoikkeustilasta johtuneen sulkeutumisen aiheuttamia kielteisiä vaikutuksia kävijöiden arkeen ja hyvinvointiin.

Kahden ensimmäisen pienoisetnografian tuloksia esiteltiin webinaarina pidetyssä MIPA 2.0:n tutkimusseminaarissa 9.12.

Muiden tutkimusten analyysi ja kirjoitustyö on vasta alussa. Tulevissa julkaisuissa tarkastelemme matalan kynnyksen mielenterveys- ja päihdepalvelujen yhteiskunnallisia ja yksilöllisiä merkityksiä erilaisista näkökulmista.

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma MIPA 2.0:ssa on mukana 10 järjestöä, Diakonia-ammattikorkeakoulu ja Tampereen yliopiston sosiaalityön koulutus. [Katso Youtubesta video, jossa esitellään tutkimusohjelmaa ja matalan kynnyksen palvelujen tutkimusprojektia.](#)

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Koronakriisin takia tehdyt rajoitustoimet nostivat huolen perheiden hyvinvoinnista ja varsinkin lasten tilanteesta. Poliisi raportoi kotihälytysten määrän kasvusta useampaan otteeseen vuoden aikana ja [raportoi kotihälytysten määrän kasvaneen neljännellä 2020. Lasinen lapsuus -työ](#) ja Helsingin kaupungin lähisuuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmä reagoivat huoleen [Perherauhanjulistus-kampanjalla](#).

[Kampanja käynnistyi 4.4.2020 perherauhanjulistuksella, jonka näyttelijä Tommi Korpela luki MTV-kanavalla.](#) Tämän jälkeen tallenne pyöri viikon verran MTV:n ja Ylen tv-kanavilla. Sivun kokoiset kampanjamainokset julkaistiin 10.4. Helsingin Sanomissa ja pääsiäisen Iltalehdessä. Helsingin kaupunki toi Perherauhanjulistuksen näyttävin mainoksin kaupungin katukuvaan.

[Perherauhanjulistuksen tiedote](#) huomioitiin useissa medioissa ja perherauhanjulistus sai laajalti huomiota myös sosiaalisessa mediassa. Twitterissä aihetunnisteella #perherauhanjulistus on twiitattu 119 kertaa ja twiitit ovat tavoittaneet yli 600 000 Twitterin käyttäjää. Erityisen paljon näkyvyyttä saivat kampanjan suojelijan, tasavallan presidentti Sauli Niinistön, omat twiitit perherauhanjulistuksesta.

[Lasinen lapsuus julkisti Ensi- ja turvakotien liiton kanssa tiedotteen perheiden palveluiden turvaamisesta 28.4.,](#) jossa kerrottiin myös perherauhanjulistuksesta. Myös se sai hyvin medianäkyvyyttä.

PERHERAUHANTURVAAJIA osallistui toukokuussa presidentin kanslian aloitteesta

järjestettyyn virtuaalitapaamiseen presidentti Sauli Niinistön kanssa. Mukana olivat Lasisen lapsuuden lisäksi edustajat Helsingin kaupungin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöstä, Ensi- ja turvakotien liitosta ja Mannerheimin lastensuojeluliitosta.

Ydinviesti presidentille oli, että vaikka rajoitustoimia ollaan asteittain purkamassa, perheiden tuen tarve ei suinkaan ole vähenemässä, pikemminkin päinvastoin. Presidentti oli asiasta samaa mieltä.

Kampanjaa rahoittivat Alko osana alkoholihaittojen ennalta ehkäisemiseksi tehtävää vastuullisuustyötä ja Helsingin kaupunki.

LASINEN LAPSUUS – haastava arki -toiminta on jo vuosien ajan järjestänyt netissä toimivia vertaistukiryhmiä lasisen lapsuuden kokeneille aikuisille. Kokemusten mukaan netti koetaan yhä vahvemmin aidoksi ja hyödylliseksi kohtaamisen ja vertaistuen paikaksi.

Vuoden aikana toteutetut kolme ryhmää saivat osallistujilta keskimäärin arvosanan 4,8/5. Aikuisten nettivertaistuen kehittämistyö saavutti yhdenlaisen lakipisteensä, kun syksyn ohjattu vertaisryhmä sai kaikilta palautekyselyyn vastanneilta osallistujilta hyödyllisyydestään täyden arvosanan 5.

” Moni ei elämässään saa tai uskalla koskaan kokea tällaista yhteisöllisyyttä ja tunteiden avaamista. Olemme etuoikeutettuja haavoinemme. <3

” En olisi uskonut, että näin 'etänä' saa tällaisen luottamuksen ja ymmärryksen aikaan, on ollut antoisaa kirjoittaa ja vielä ehkä jopa enempi lukea.

Lasinen lapsuus – haastava arki -hankkeessa tuetaan perheellistymisen alkuvaiheita eläviä perheitä, joiden arkea varjostaa vanhemman lasisen lapsuus.

Hankkeessa on tähän mennessä tavoitettu pääasiassa pelkästään pienten lasten äitejä,

Niinpä vuonna 2020 satsattiin erityisesti isien tavoittamiseen. Vuoden aikana järjestettiin yhteistyössä Kuopion Kirkkopalveluiden Erityisesti isä -toiminnan kanssa kaksi isille suunnattua ryhmää, toinen verkossa ja toinen kasvokkain kokoontuvana.

Osallistujat kertoivat palautteessa ryhmien olleen heille hyvin antoisia. Työskentely isien parissa jatkuu vuonna 2021. Tavoitteena on isille suunnatun ryhmätoiminnan levittäminen neljälle uudelle paikkakunnalle: Mikkeliin, Kuopioon, Jyväskylään ja Varkauteen.

”

Isänä sitä on kaivannut keskustelua tästä asiasta. En koe, että tästä kovinkaan paljoa miesten kesken puhutaan, jos ollenkaan.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



SALOSSA TOIMINTA muutti muotoaan keväällä toimintakeskusten sulkeuduttua kävijöiltä. Työntekijät valmistivat asiakkaille valmiita kotiannoksia ruokaa, joita he saivat hakea sovittuina aikoina. Lahjoituksena tulleita elintarvikkeita jaettiin. Asiakkaille soiteltiin ja kyseltiin kuulumisia.

Myös pyykkiä oli mahdollista tuoda pesuun sovittuna aikana. Asiakkaille järjesteltiin tarvittaessa katkaisuhuolto- ym. paikkoja. Erilaisten viranomaisasioiden hoidossa pyrittiin auttamaan muutenkin mahdollisimman paljon.

Osaasiakkaista käytiin kotiovelle asti tervehtimässä huonon kunnon vuoksi. Riskiryhmään kuuluville tehtiin kauppareissut ja vietiin kauppakassit oven taakse. ”Korona-aika ja varsinkin kevään sulkuaika oli meille työntekijöille todella opettavaista aikaa ja jopa rankempaa, vaikka toimintakeskukset olivat kiinni. Asiakkaiden ongelmat nousivat ihan uudessa mittakaavassa esiin ja parhaamme mukaan pyrimme heitä auttamaan. Samalla korostui se, että monelle olemme olleet ainoita, tärkeitä tukijoita”, miettii Salon kuntouttavan työtoiminnan palveluesimies Minna Kallio.

Kävijöiltä tuli kovasti kiitosta koronakevään aikana toiminnasta ja huolenpidosta ja erityisesti henkisestä tuesta ja keskusteluista.



KOTKASSA JA Lahdessa kuntouttavan työtoiminnan työt keskeytyivät maaliskuussa, juuri kun oli päästy vauhtiin. Pahoillaan olivat niin kuntoutuvat kuin ohjaajat. Työt jatkuivat etänä siltä osin kuin oli mahdollista. Ohjaajat jatkoivat kiinteistöjen korjaus- ja kunnossapitotöitä.

Kuntoutujiin otettiin yhteyttä eri tavoin ja päivitettiin kunkin henkilön

henkilökohtaista tilannetta. Halu taas työn touhuun oli kova jo parin viikon poissaolon jälkeen, koska aika tuntui menevän hukkaan.

Myös ryhmän antamia sosiaalisia yhteyksiä kaivattiin. Niinpä tavattiin pienissä ryhmissä ja yhteyttä pidettiin koko porukan kesken Facebookin, puhelimen ja joskus jopa kahvittelun merkeissä.

Useiden kuntoutujien tekemien kyselyjen ja tiedustelujen myötä saatiin aloittaa työt hyvin pienessä mittakaavassa. Työvoimatoimiston asenne oli kannustava ja rohkaiseva. Toiminnan jatkamiselle ei ollut mitään estettä, kunhan koronan vaatimat suojaustoimet olivat käytössä.

Sana kiersi kuntoutuvien kesken, ja jo toukokuussa heistä yli puolet oli työn touhussa. Vaihtuvuutta oli vähän, koska kaikki yhtä henkilöä lukuun ottamatta palasivat ahkeroinaan. Se yksi, joka ei palannut, oli sitoutunut aloittamaan oman uran vertaistukihenkilönä. Hienoa, että edes jollakin oli onni potkaissut koronan aikana.



SALOSSA EHDITTIIN syksyllä elää hetki tavallisempaa arkea. Oli mukavaa, kun muutama retkikin pystyttiin tekemään.

Loppuvuonna Salon toimintakeskuksissa olisi riittänyt kävijöitä vaikka kuinka paljon, mutta 10 henkilön rajoitus toi omat haasteensa. Asiakkaita jouduttiin valitettavasti

jopa käännyttämään pois ja ohjaamaan tulemaan myöhemmin uudelleen.

Pääasia, että kuitenkin saatiin pitää toimintakeskukset avoinna toisin kuin keväällä.

Salossa toimintaa on yritetty pitää yllä rajoituksista huolimatta mahdollisimman normaalisti. On pyritty tarjoamaan kaikki peruspalvelut, jotka normaalistikin ovat olleet toimintakeskusten kävijöiden saatavilla.

Kuntouttavaan työtoimintaa olisi tulossa ihmisiä koko ajan, mutta aloitusta on jouduttu heidän kohdallaan siirtämään rajoitusten vuoksi.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



KATUKLINIKAN VUOTTA 2020 tekivät omanlaisekseen korona ja sen aiheuttamat rajoitustoimet mutta myös erilaiset keräykset. Asiakkaiden käyttöön kerättiin niin makuupusseja, villa-asusteita kuin käytöstä poistettuja puhelimia.

Lahjoituksena saaduista makuupusseista oli iloa eniten Helsingissä, jossa asunnottomia huumeita käyttäviä ihmisiä on eniten. Helsingissä makuupussikeräys onnistui yli odotusten: kevään ja syksyn aikana niitä saatiin yhteensä noin 350. Tampereella makuupusseja vietiin jakoon myös Tampereen kaupungin Päiväkeskus Huoltoon.

Makuupussien kerääminen oli mukavaa eikä lainkaan vaivalloista. Helsingissä suurin osa makuupusseista tuli keräyspaikkaan, Osiksen tiloihin Sörnäisissä. Osa pusseista myös haettiin lahjoittajilta ja osa tuli postin kautta. Tampereella oli erilliset päivät, jolloin makuupusseja vastaanotettiin Sumeliuksenkadulla yhdessä Völjyn työntekijöiden kanssa.

Lahjoita lämpöä -keräyksen lämmittäviä lahjoituksia – lapasia, sukkia, pipoja, huiveja – tuli myös ihan mielettömän paljon, satoja, ehkä jopa tuhansia? Lämpöiset lahjoitukset saatiin pääasiallisesti postin tai keräyspaikkojen kautta.

Helsingissä lahjoituksia jaettiin normaalissa jalkautumistyössä. Niitä toimitettiin myös erilaisiin matalan kynnyksen paikkoihin ja asumisyksiköihin välitettäväksi eteenpäin tarpeiden mukaan.

Saajien kanssa oli hyviä ja lämpimiä kohtaamisia. Asiakkailta ja muilta toimijoilta tullut vain positiivista palautetta ja kiitosta keräyksistä.

Kiitos ihanat ootte ihania ku jaksatte aina käyä päivääki piristään💕💕😊😊 13.06

Ok. Tosi hiebo juttu ja niinkuin joskus kerroin, että arvostan todella paljon työtänne :) 11.43
Hyvät ja auttavat ihmiset harvassa :(11.44

Oulun kylmässä säässä villasukat kenkiin ja lapaset käsiin toivat hymyn jokaisen huulille. Pistosvälineiden vaihdon yhteydessä oli sydäntä lämmittävää ojentaa lahjoitetut lapaset, jotka sukelsivat saman tien asiakkaan käsiä lämmittämään.

Tampereella Aamulehdessä ilmestyi juttu kadulla tavatuista asiakkaista ja Katuklinikan ja Tukialuksen työstä. Sen ansiosta yhteydenottoja tuli myös suoraan ja niiden myötä villasukka-, lakana- ja vaatelahjoituksia.

Keräyksen aikana avautui ylipäättään mahdollisuus jakaa tietoa Katuklinikan työstä ihmisille ja keskustella aiheesta. Näin saatiin tilaisuus avata Katuklinikan asiakaskunnan tilannetta.

Tampereella ihmiset ottivat villa-asusteita ilolla vastaan. Niitä jaettiin normaalin jalkautumistyön yhteydessä ja lisättiin kotiin vietäviin pistosvälineitä sisältäviin pusseihin. Villasukkia vietiin myös Tampereen kaupungin asumispäivystys Tastun asiakkaille.

Soitan uudestaan sitten jos tarvis!
Teette hienoa työtä ❤️

Mutta hyvät viikonloput molemmille ja
nähdään maanantaina ja kiitos vielä
TUHANNESTI kun tulette mukaan!! 😊



IHMISET OLIVAT otettuja ja kiitollisia siitä, että joku on nähnyt vaivaa heidän vuokseen neulomalla villasukkia ja lapasia. Yksi asiakas pyysi myös, jos voisi saada myös pikkusiskolleen villasukat seuraavalla kohtaamiskerralla. Joku ihaili saamiaan villalapasia, koska ne olivat juurikin hänen lempiväriään.

Oulussa tuli asiakkaan sitä kysyessä rutiiniksi sanoa, että lahjoituksen takana ovat ”Pasilan mummut”. Useasti kohtaamisessa joku halusi kertoa omasta läheisestään, joka oli joskus heille kutonut sukkaa tai lapasta. Kerta toisensa jälkeen ne lämmittivät saajan mieltä.

Oulun terveysneuvontapisteessä ennen joulua lahjoituksia jakaessa sukat ja lapaset herättivät ihmisissä epäuskoisuutta, että tämäkö on heitä varten, mutta sitäkin enemmän iloa. Useampi mies pyysi sukkaa myös puolisolleen kotiin vietäväksi.

Lahjoita luuri -keräys alkoi vasta loppuvuonna, joten sen "hedelmiä" vielä odotellaan. Alkuvuonna 2021 joitain luureja on jo tullut postilla ja keräyspisteisiin.

Loppuvuonna Tee tuplasti hyvää -varainkeruukampanjan kohteena oli haittoja vähentävä työ. Keräys sai hyvää vetoapua sattumalta vähän ennen keräysajankohtaa Helsingin Sanomissa ilmestynyt iso juttu Katuklinikan työstä.

Oulussa Katuklinikka oli mukana Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston Kaikkien kaupunki -kampanjassa. Katuklinikan näkyvyys sosiaalisessa mediassa kasvoi niin Helsingissä, Oulussa kuin Tampereella.

KATUKLINIKKA TAVOITTI Tampereella, Oulussa ja Helsingissä vuoden 2020 aikana yhteensä 2 135 asiakasta ja kontakteja oli kaikkiaan 5 456. Vuoden aikana vaihdettiin noin 280 000 ruiskua ja neulaa. Vaihtomäärät kasvoivat vuodesta 2019.

Vuoden 2020 aikana Katuklinikalla tehtiin 231 hiv-testiä ja 97 C-hepatiittitestistä. Testeissä ilmeni 2 positiivista hiv-testitulosta ja 29 positiivista C-hepatiittitestitulosta.

Kotikäyntien ja testien määrään vähyyteen vaikuttivat korona-ajan rajoitukset: kotikäyntien ja testien tekeminen oli monta kuukautta tauolla.



Kuvassa on korona-ajan kotikäynti: huudellaan ikkunasta asiakkaan kuulumiset.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VARAINHANKINTAA alettiin suunnitella keväällä ja tositoimiin päästiin kesällä 2020. [A-klinikkasäätiön verkkosivuille rakennettiin oma Lahjoita-sivusto sekä verkkokauppa, jonka kautta lahjoittajat voivat tukea itse valitsemaansa toimintaa.](#) Vuonna 2020 keräyskohteina olivat A-klinikkasäätiön haittoja vähentävä työ, lasten, perheiden ja läheisten tukeminen sekä päihdetyön tutkimus.

Suunnitelmissa oli osallistua erilaisiin tapahtumiin ja järjestää itsekkin pienimuotoisia tapahtumia, mutta kummallinen koronavuosi esti lähes kaiken toteuttamisen.

Asunnottomien yössä jalkauduimme muutaman A-klinikkasäätiön työntekijän kanssa jakamaan lahjoitettuja villalapasia ja sukkia Helsingin kaduille. Myös muut toimintayksiköt osallistuivat Asunnottomien yöhön. Viestinnässä tehtiin paljon yhteistyötä lahjoittamismahdollisuuksien näkyväksi tekemiseen sosiaalisen median kanavissa.

[Joulun alla toteutettiin Tee tuplasti hyvää -keräyskampanja, jossa varoja kerättiin kaikista heikoimmassa asemassa oleville päihteidenkäyttäjille.](#) A-klinikkasäätiön henkilöstö lähti mukaan todella positiivisella asenteella. Keräyspäivinä tehtiin liveinä videolähetystä, jossa haastateltiin A-klinikkasäätiön asiantuntijoita.



Tee tuplasti hyvää -keräys tuotti runsaat 5 000 euroa. Varoja käytetään kaduille jaettaviin elintarvikkeisiin, hygienia tuotteisiin ja lahjoituksena saatujen puhelinten prepaid-liittymiin. Myös matalan kynnyksen toimipaikat käyttävät lahjoitusvaroja omien asiakkaidensa hyväksi. Kampanjan aikana saatiin paljon viestejä ihmisiltä A-klinikkasäätiön haittoja vähentävän työn merkityksestä.

Kiitos arvokkaasta työstä yhteiskuntamme
marginaaliin painettujen parissa.

”

”

Kiitos siitä, että autatte kaikkein heikoimmassa asemassa olevia! <3

”

Pidetään huolta, yhdessä!

~~MYÖS VAPAAEHTOISTOIMINTAA~~ aloiteltiin joulun alla. Siihen ilmoittautui heti toistakymmentä innokasta ihmistä.

Vapaaehtoisten kanssa jalkaudutaan ja jaetaan tarvikkeita, kuten ruokaa ja ihmisten lahjoittamia villasukkia ja lapasia sekä makuupusseja. Vapaaehtoiset auttavat katuklinikan työntekijöitä jaettavien käyttötarvikkeiden pussituksessa. Heidän toivotaan olevan mukana henkilöstön kanssa myös erilaisissa tapahtumissa. Näin saadaan A-klinikkasäätiön työtä näkyväksi.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



VALIKKO

Korona-aika mullisti yhteydenpitoa etsivässä nuorisotyössä

ETSIVÄSSÄ NUORISOTYÖSSÄ koetettiin noudattaa kevään korona-aikana suositusten mukaisia etätyön toimintatapoja, mutta ne osoittautuivat erittäin hankalaksi asiakastyössä, joten työtä tehtiin kohtalaisen normaalisti.

Nuorten keskuudessa käytössä olevat sovellukset ovat tulleet tutuiksi viestintävälineiksi. Mielenterveyden häiriöillä ja päihteidenkäytöllä oireilevien nuorten kohdalla yhteydenpidot hoidettiin lähinnä soittamalla ja tapaamisilla.

Nuorilla oli suurta tarvetta kontaktikohtaamisiin. Tämä saattaa johtua siitä, että suurin osa matalan kynnyksen toimijoista on joutunut tarjoamaan kontaktipalveluja ”säästöliekillä” ja etäyhteyksin koronarajoitusten vuoksi. Nuorten on ollut erittäin haasteellista hakeutua vapaa-ajan päihteettömiin palveluihin tai luoda ja ylläpitää ystävyysseuroja.

Korona-ajan ilmiöistä eräs nuori hyvin tokaisi: "Yritä itse saada päihteettömyyteen vertaistukea, kun kaikki vertaistukipaikat on kiinni tai etänä ja ite olet kirjaston koneen varassa."

A-KLINIKKASÄÄTIÖN Salon etsivällä nuorisotyöllä oli vuonna 2020 yhteensä 71 eri asiakasta. Asiakkaat ovat pääsääntöisesti ohjautuneet sosiaalitoimesta, päihdekuntoutuksesta ja toisen asteen oppilaitoksista.

Turussa vuoden aikana etsivän nuorisotyön asiakkuuteen on sitoutunut 113 nuorta. Etsivä nuorisotyö jatkaa 36 nuoren kanssa tulevaisuus- ja ohjaustyötä vuoden 2021

aikana.

Etsivä nuorisotyö on koettu hyvin tärkeäksi korona-aikana:

”

Onneks edes sua voi nähdä livenä, kun muuten olisin
vaan koton.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Kuntodopingin terveysneuvonnan huippuvuosi 2020

KYMMENEN VUOTTA toimineen [Dopinglinkin](#), Suomen ainoan tietoa ja terveysneuvontaa kuntodopingista tarjoavan palvelun, työ jatkui ennätysellisen vilkkaana. Palvelu on suunnattu dopingaineiden käyttäjille, käyttöä harkitseville, heidän läheisille ja työssään dopingaineiden käyttäjiä kohtaaville.

Vuoden aikana Dopinglinkin sivustolla, Tor-verkossa ja WickrMe-sovelluksessa tapahtuvassa terveysneuvonnassa kysymysten määrä lisääntyi 57 prosentilla.

Terveysneuvontapalvelussa korostuivat edellisten vuosien tapaan dopingaineiden käyttäjien kysymykset anabolisten steroidien ja testosteronin haittavaikutuksista. Tor-verkon ja WickrMe-sovelluksen terveysneuvonnan käyttöönoton myötä dopingaineiden käyttäjät kysyivät aikaisempaa enemmän pistämiseen liittyvistä riskeistä, dopingaineiden puhtaudesta ja testosteronikorvaushoidosta. Matalan kynnyksen terveysneuvonnalle on siis kysyntää, kun neuvontaa on useilla foorumeilla.

Terveysneuvonnan lisäksi Dopinglinkki koulutti 2020 pääasiassa virtuaalisina pidetyissä koulutuksissa yli 500 liikunta-, terveys- ja turvallisuusalan ammattilaista ja opiskelijaa. Erityisesti terveysneuvontapisteiden henkilökunnalle pidettyjen koulutusten määrä oli ilahduttavan korkea. Eri alojen ammattilaisille pidetyt koulutukset tukevat loistavasti myös terveysneuvontapalvelun tunnettuutta.

DOPINGLINKKI tavoitti vuonna 2020 runsaat 250 000 eri käyttäjää.

Neuvontapalveluun tuli kaikkiaan 175 kysymystä. Liikunta-alan verkkokurssin suoritti 429 henkilöä, joiden kokema hyöty verkkokurssista oli 4,5/5.

Puhtaan liikunnan puolesta -toiminnassa oli mukana vuoden lopussa 845 toimijaa.

”

Teette kyllä kyllä hyvää työtä ja varmasti monet miettivät näitä samansuuntaisia juttuja jossain vaiheessa anabolisten steroidien käytön aikana. Niitä on vaan vaikea mennä kenellekään terveyspuolella puhumaan, kun helposti tulee leimaantuneeksi. Vertaistukiryhmä voisi kiinnostaa myös. – neuvontapalvelun kysyjä

”

Neuvontapalvelun kysymyksiin vastaaminen on monipuolista, haastavaa ja ennen kaikkea palkitsevaa työtä. Asiakkaat ovat usein kiitollisia tarjotusta avusta, joka saa aina hyvälle mielelle. – neuvontapalvelun vastaaja

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



POIKKEUSOLOISTA huolimatta Arjen toimintakyky -hankkeessa oli hyvä fiilis ja tekemisen meininki. Huhtikuussa tiimi laajeni hanketutkijalla ja touko-elokuussa kahdella tutkimusassistentilla.

Teimme hankkeessa toukokuussa 2020 poikkeustilakyselyn, johon saimme 531 vastausta 27 järjestön tai hankkeen kautta. Tämän lisäksi kesän aikana tehtiin 65 puhelinhaastattelua. Aineistonkeruu valmisteltiin yhteistyössä [MIPA 2.0 - tutkimusohjelman](#) ja [Toimintakyky kuntoon -avustusohjelman](#) kanssa.

Kyselyn avulla saimme kerättyä alueellisesti laaja-alaista ja kallisarvoista tietoa sote-järjestöjen tavoittamien ihmisten poikkeusarjesta. Tulokset osoittivat poikkeustilan vaikutusten moniulotteisuuden. Avoimet kyselyvastaukset ja haastattelut nostivat esiin, kuinka valmiustilan aikana toisilla ei elämä ollut muuttunut ollenkaan tai poikkeustilalla oli ollut arkeen myönteisiä vaikutuksia. Toiset taas kokivat elämänpiirinsä kapeutumista, yksinäisyyttä tai huolta liittyen etenkin psyykkiseen hyvinvointiinsa ja läheisiinsä.

Pandemian olivat kokeneet erityisen voimakkaasti haastatellut, joilla oli ollut mielenterveysongelmia tai jotka kuuluivat sairauden takia riskiryhmään.

Tulevaisuudessa tulisi kiinnittää huomiota siihen, kuinka matalan kynnyksen palvelut saavuttavat poikkeusoloissa ihmiset, joilla on heikot verkostot ja verkkotaidot.

Kyselystä tehtiin kattoraportin lisäksi kymmenkunta raporttia eri sote-järjestöille.

Tuloksia esitettiin muun muassa [Tiimi-lehden Tutkittua-palstalla](#) ja [Tietopuu-sivustolla](#). Lisäksi aineiston pohjalta kirjoitettiin kaksi erillistä lukua Toimintakyky kuntoon -ohjelman ja Humakin yhteisjulkaisuun. Aiheesta pidettiin useampia esitelmiä foorumeina muiden muassa Perhetutkimuksen, Vaikuttavuuden tutkimuksen, Sosiaalipolitiikan ja Terveyspsykologian päivät.

VUODEN AIKANA tutkimme myös toimintakyvyn vaikeuksia, läheistematiikkaa sekä ennen aikaista kuolleisuutta päihde- ja mielenterveysongelmien yhteydessä. Saimme artikkeleita päätökseen ja teimme kyselyitä hankekumppaneille tuttuun tapaan.

Tietopuun tutkimustiivistelmien tietokantaan tehtiin parikymmentä tiivistelmää tutkimusartikkeleista. Loppuvuoden huipennukseksi [PARADISE24fin](#) julkaistiin [THL:n Toimia-tietokannassa](#) joulukuussa.

Arjen toimintakyky -hanke (2017–2020) toimii aktiivisesti järjestöjen ja palveluntarjoajien tukena työikäisten ihmisten toimintakyvyn vahvistamisessa. Hanke kuului [Toimintakyky kuntoon -avustusohjelmaan](#). Sosiaali- ja terveysministeriön Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhlan kunniaksi perustetun avustusohjelman kohderyhmänä olivat työikäiset suomalaiset, joiden toimintakyky on heikentynyt tai vaarassa heikentyä.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)