



VALIKKO

A-klinikkasäätiö vuosiraportti 2019

Johdon terveiset: Uuden kynnyksellä

Strategiakauden viimeisenä vuonna on aika summata tavoitteissa onnistumista ja pohtia tulevaisuuden haasteita.

[Lue lisää](#)

432 000

kävijää säätiön verkkopalveluissa kuukausittain

138

työntekijää A-klinikkasäätiöllä

499

työntekijää A-klinikka Oy:llä

11 274

asiakasta A-klinikka Oy:llä



Säätiö pähkinäkuoressa ja vuoden kohokohdat

Tutustu A-klinikkasäätiön strategiakauden 2016–2019 viimeiseen vuoteen ja sen aikana tapahtuneisiin mieleenpainuviin kohokohtiin.

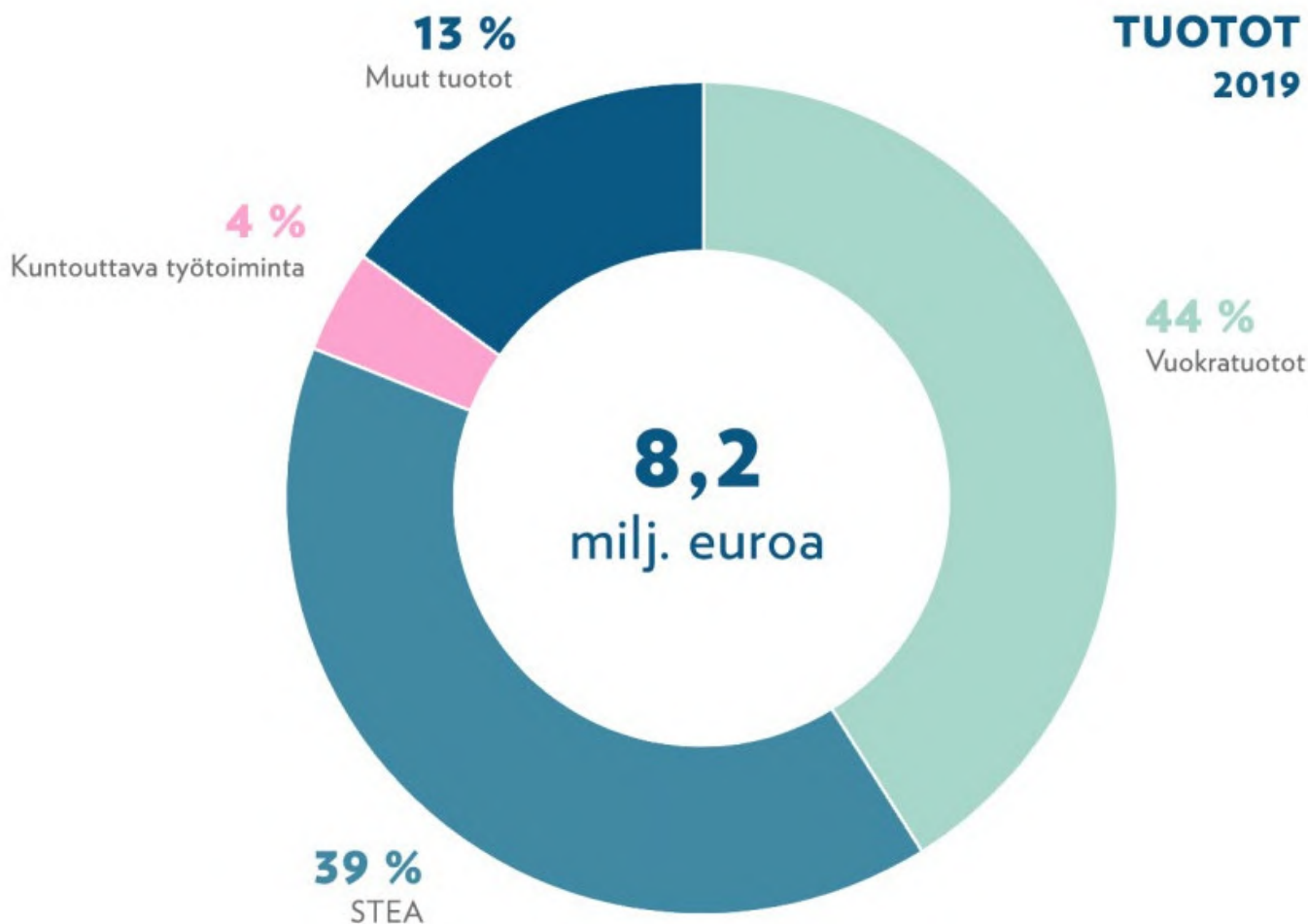
[Lue lisää](#)



Tarinoita työstämme vuoden varrelta

Palvelumme verkossa ja kasvokkain rakentavat turvaverkkoja kaikkein haavoittuvimmille.
Hankkeidemme tarinat vuoden 2019 varrelta avaavat ikkunan toimintamme arkeen.

[Lue lisää](#)



Säätiön talous

Säätiön toimintavuoden kulut olivat 8,4 miljoonaa euroa. Ne laskivat 33 prosenttia edellisestä vuodesta. Tämä johtuu pääasiassa A-klinikkasäätiökonsernin sisäisestä yritysjärjestelystä vuonna 2018, kun palvelutoiminta yhtiöitettiin. Palvelujen tuottaminen siirtyi tuolloin A-klinikka Oy:lle.

Toimintavuoden 2019 tuotot olivat 8,2 miljoonaa euroa. Säätiön kokonaistuotot laskivat edellisestä vuodesta 33 prosenttia. Tuloslaskelman alijäämäksi muodostui 264 945 euroa.

[Lue lisää](#)

A-klinikka Oy:n vuosi 2019

Tuotamme päihde- ja mielenterveyspalveluja matalan kynnyksen terveysneuvonnasta ympärivuorokautiseen sairaalahoitoon.

[Lue lisää](#)

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Johdon terveiset: Uuden kynnyksellä

SÄÄTIÖN VAIKUTTAMISTOIMINNASSA keskityimme sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen sisältöihin ja erityisesti asiakasmaksulain uudistamiseen. Molemmat hankkeet kariutuivat viime metreillä, mutta uuden hallituksen jatkotyössä on ollut ilo huomata, että äänemme on monelta osin kuultu.

Päihdehuollon asiakkaiden tai peliongelmaisten asema ei kuitenkaan näyttänyt oleellisesti parantuvan – kunnat olivat varovaisia uudistamaan tai etenkin laajentamaan palvelutoimintaansa vaikeasti ennakoitavassa tilanteessa.

Säätiö keskittyi seuraamaan myös alkoholilain uudistuksen vaikutuksia ja muun päihdetilanteen kehitystä maassa. Vaikka kymmenen vuotta jatkunut alkoholin kokonaiskulutuksen lasku pysähtyi, kasvu jäi onneksi maltilliseksi. Nuorten humalahakuisuus näytti edelleen vähenevän, mutta huumeiden kokeilun käyrät jatkoivat kasvuaan. Väestön jakautuminen hyvä- ja huono-osaisiin jatkui, ja tähän oli kiinnitettävä huomiota tulevaisuutta suunniteltaessa.

Säätiön sisäisessä toiminnassa pitkäkestoisin hanke olikin uuden strategian valmistelu. Sitä tehtiin koko vuosi, koska pyrittiin siihen, että kaikki henkilöstöryhmät pääsevät osallistumaan prosessiin. Perusteellisen etenemisen hyviä puolia olikin juuri yhteisen keskustelun mahdollisuus. Seuraavan vuoden toimintasuunnitelma päätettiin rakentaa tiiviisti strategian ajatusten ja tavoitteiden pohjalle.

Kulunut vuosi oli edellisen strategiakauden viimeinen, ja sitä toteutettiin viiteen

kehitysohjelmaan keskittyen. Ohjelmien (1) sosiaalisen integraation ja haittojen vähentämisen, (2) työelämän päihdehaittojen vähentämisen ja sosiaalisen työllistämisen edistämisen, (3) päihde- ja mielenterveyspalvelujen saavutettavuuden parantamisen, (4) pelihaittojen vähentämisen ja (5) tiedon saatavuuden lisäämisen alueilla edistytään suunnitelmien mukaisesti, monin osin niiden ylikin. Tavoitteita seurattiin tarkoin.

UUDEN KYNNYKSELLÄKIN monet peruspulmat jatkuvat. Sosioekonomiset erot sekä nuorten riskikäyttäytymisessä että päihdekuolleisuudessa näyttävät hyvin pysyviltä. Keskeisenä haasteenamme on vaikuttaa siihen, että tulevaisuuden sosiaali- ja terveyspalveluissa, etenkin järjestelmän perustasolla on riittävät välineet tunnistaa, auttaa ja ohjata niitä asiakkaita, joiden elämänhallinta on väliaikaisesti tai pysyvästi horjunut.

Ajantasaisen tiedon puute on jatkuva haaste. Koska säätiön mahdollisuudet oman tutkimuksen laajentamiseen ovat rajalliset, keskityimme rakentamaan yhteistyösuhteita yliopistoihin ja tutkimuslaitoksiin. Iloksemme näyttää siltä, että säätiön tutkijat ovat kysyttyjä yhteistyökumppaneita sekä kotimaassa että kansainvälisillä areenoilla.

KEHITTÄMISTOIMINNASSA keskitymme tulevaisuudessa sekä lapsiperheiden että yksinäisten ihmisten avun saamisen ehtoihin, mutta tiedon tuotannossa myös siihen, miten palvelujärjestelmä ja kansalaisten sosiaaliturva muuttuvat. Erityispalveluista avun saavien asiakkaiden määrä on kymmenessä vuodessa vähentynyt noin kolmanneksen. Laitoskuntoutuksessa eri asiakkaiden määrä on lähes puolittunut.

Kun palvelut sähköistyvät ja edellyttävät kansalaisilta digitaalisten välineiden käyttöä, huono-osaisimmat jäävät helposti järjestelmän ja avun ulkopuolelle. Kehittyvä palveluyhteiskunta tarvitsee yleisen sähköistymisen ohella aivan erityisesti sellaista digitalisaatiota, joka mallintaa ja toteuttaa mukana pitämisen eetosta.

A-klinikkasäätiö toteuttaa sääntöjensä mukaista tarkoitustaan ehkäistä ja vähentää päihde- ja mielenterveyshaittoja sekä muita sosiaali- ja terveysongelmia tiiviissä yhteistyössä palvelutoimintaan keskittyvän tytäryhtiönsä A-klinikka Oy:n kanssa.

Terveisin,

toimitusjohtaja Olavi Kaukonen

hallituksen puheenjohtaja Pekka Hakkarainen

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus@a-klinikka.fi)



VALIKKO

Säätiön toiminta 2019



A-klinikkasäätiö

Voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen päihdealan järjestö.

[Lue lisää](#)



Strategiakausi 2016-2019

Vuosi 2019 oli strategiakautemme viimeinen vuosi.

[Lue lisää](#)

2 557

OmaPäihdelinkkiin rekisteröitynyttä käyttäjää

225

Peli poikki -ohjelman suorittanutta pelaajaa

552 904

Lasinen lapsuus -työn tavoittamaa ihmistä sosiaalisessa mediassa

36 100

pelisisältöjen kuukausittaista käyttöä sähköisissä palveluissa



VUODEN
KOHOKOHTA

Terveysneuvontaa Tor-verkossa

Verkko-Vinkin avustuksella myös Dopinglinkki ja Katuklinikka saivat toimintaansa näkyville Tor-verkkoon.

[Lue lisää](#)



Olli-botti voitti kultaa

Lasinen lapsuus voitti Olli-botilla luovan suunnittelun Vuoden huiput -kilpailussa kultaa. Botti voitti kokemuksellisen muotoilun sarjan.

[Lue lisää](#)

800

Katuklinikan tekemää hiv- ja C-hepatiittitestiä

295

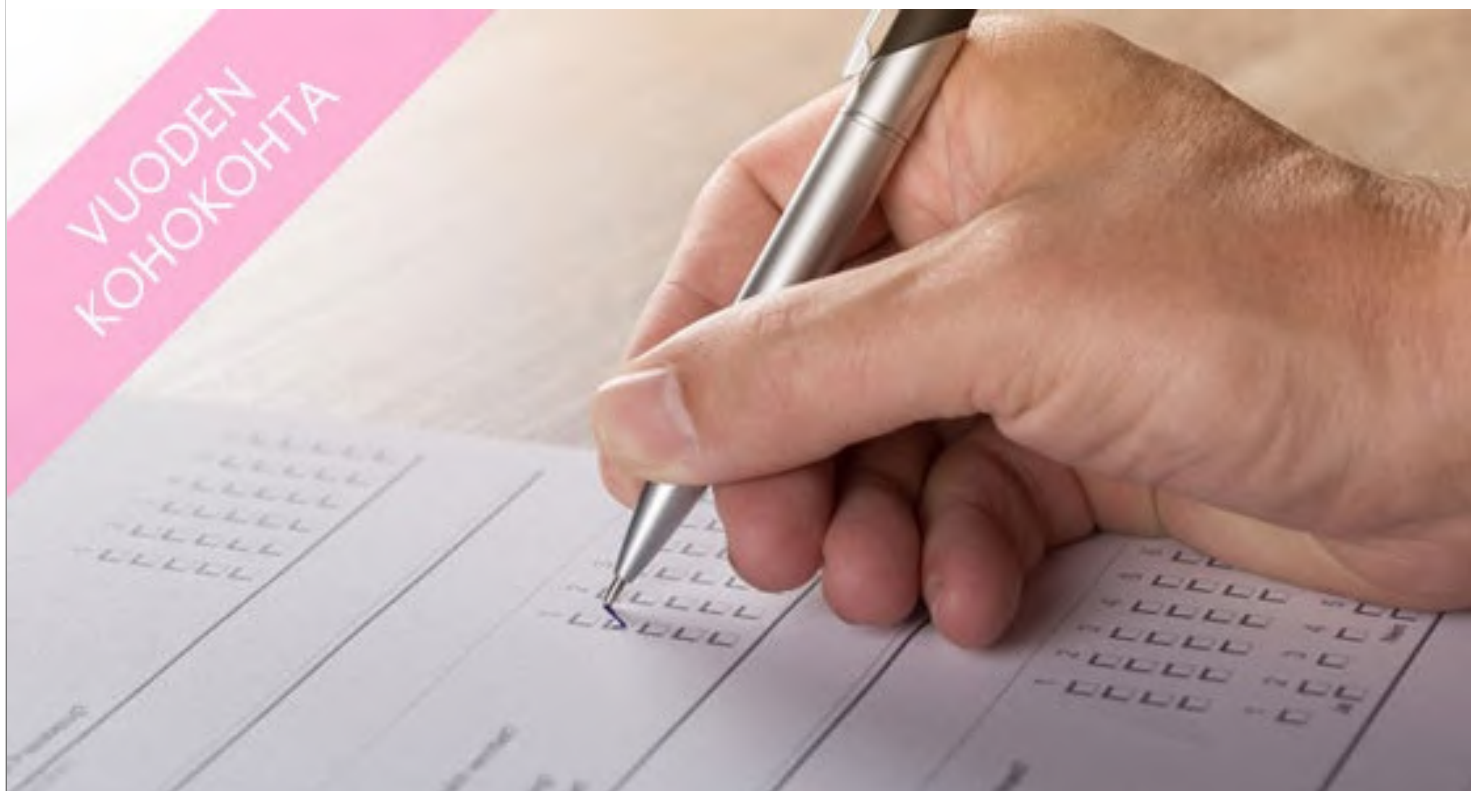
Völjyn ja Osiksen matalan kynnyksen toimintaan osallistujaa

101

vastattua kysymystä Verkko-Vinkin terveysneuvonnassa

1 860

Katuklinikan tavoittamaa asiakasta



Uusia tutkimuksia ja julkaisuja

A-klinikkasäätiö julkaisee vuosittain lukuisia tutkimuksia ja julkaisuja päihde-, riippuvuus- ja mielenterveysteemoihin. Kokosimme viisi keskeisintä.

[Lue lisää](#)

VUODEN
KOHOKOHTA



Apua asumisen solmukohtiin

Siisti flätti -verkkosivusto jakaa asumiseen liittyviä faktoja ja neuvoja.
Sivusto syntyi Völjyn ja Tampereen A-killan Etna-työn yhteistyönä.

[Lue lisää](#)



Ella-Marian ja muiden tarinat

Päihdelinkki on kerännyt asiakkaiden tarinoita vuodesta 2011 lähtien. Vuosi 2019 oli ennätyksellinen: Päihdelinkki julkaisi 44 uutta tarinaa. Yksi niistä oli peliriippuvuudesta toipuneen pelaajan puolison, Ella-Marian, tarina.

[Lue lisää](#)



Riippuvuudet nyt -seminaari

A-klinikkasäätiön viestinnän tiimi järjesti kaikkien aikojen ensimmäisen Riippuvuudet nyt -seminaarin. Teemana oli ongelmallisesta rahapelaamisesta toipuminen.

[Lue lisää](#)

365

twiittiä säätiön Twitterissä

950

riskiryhmien toimintakyvyn mittausta

1 360

uutiskirjeen tilaajaa

2 %

kuntouttavan työtoiminnan keskeytysprosentti



VALIKKO

Tarinoita työstämme vuoden varrelta



Arjen toimintakyky

Arjen toimintakyky -hanke tukee järjestöjä ja palveluntarjoajia, joiden tavoitteena on työikäisten toimintakyvyn tukeminen. Seurantatyökaluna käytetään Paradise24fin-kyselyä.

[Lue lisää](#)



Dopinglinkki

Dopinglinkki laajensi tarjoamaansa asiantuntijatietoa ja anonyymiä terveysneuvontaa kuntodopingista ja sen vaikutuksista Tor-verkkoon.

[Lue lisää](#)



Annoitte niin positiivisen kokemuksen, että viidakkorumpu soi meidän kautta pitkälle.

— Palaute Katuklinikalle



Katuklinikka

Katuklinikka aloitti haittoja vähentävän, jalkautuvan päihdetyön Helsingin ja Tampereen lisäksi Oulussa.

[Lue lisää](#)



Kokenet

Kokenet – mieli mukaan -hankkeessa koulutettiin sen päätösvuotena 18 uutta kokemusasiantuntijaa vastaamaan alkoholinkäytön, peliriippuvuuden tai mielenterveyden ongelmiin liittyviin kysymyksiin verkossa.

[Lue lisää](#)

283

Katuklinikan kotikäyntiä

1 860

Katuklinikan asiakasta

27

kuntodopingiin liittyvää kysymystä Tor-verkossa

10

uutta artikkelia kuntodopingista



Kuntouttava työtoiminta

A-klinikkasäätiön järjestämän kuntouttavan työtoiminnan päiviä kertyi Kymenlaakson, Salon, Hämeen ja Lahden toimipisteissä reilut 5 000.

[Lue lisää](#)



Lasinen lapsuus

Tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville lapsille ja nuorille tarjoava Lasinen lapsuus -työ järjesti kolmella paikkakunnalla vertaisryhmiä lasisen lapsuuden kokeneille aikuisille.

[Lue lisää](#)



Mipa 2.0

Mipa 2.0 koordinoi kymmenen päihde- ja mielenterveysjärjestön tutkimusohjelmaa. Vuosi sisälsi useiden tutkimusten ja artikkeleiden julkaisuja sekä seminaareihin osallistumisia.

[Lue lisää](#)



Muunto-hanke

Ainetunnistuksen aika -päättösseminaariin tammikuussa päättynyt Muunto-hanke selvitti mahdollisuutta perustaa Suomeen anonyymi, haittoja vähentävä ainetunnistuspalvelu.

[Lue lisää](#)



Tärkeitä ja ihan huippua toimintaa! Välillä sitä on miettinyt, että miten näin hieno juttu onkaan olemassa.

— Palaute Nea-osahankkeen kyselyyn



Peluuri

Pelaamisesta aiheutuvien haittojen ehkäisyn ja vähentämisen parissa työskentelevä Peluuri avasi uudistetun Peli poikki -ohjelman asiakkaille. Vuoden aikana ohjelman kävi läpi 225 pelaajaa.

[Lue lisää](#)



Päihdelinkki

Päihteistä, pelaamisesta ja muista riippuvaisuuksista tietoa, vertaistukea ja neuvoja tarjoavan Päihdelinkin kävijämäärä nousi 44 %.

[Lue lisää](#)



Sähköiset palvelut

Sähköiset palvelut julkaisi vuoden lopussa sosiaalisen työllistämisen sähköisen tukipaketin.

[Lue lisää](#)

18 228

käyntiä Salon kuntouttavan työtoiminnan pisteissä

118 952

käyttäjää Peluuri-sivustolla

2 304

yhdeydenottoa Peluurin auttavaan puhelimeen ja chattiin

346 000

kävijää Päihdelinkissä kuukausittain



Tietopuu

Tietopuu otti vuoden aikana järjestöille ja hoitohenkilökunnalle tuotettavan seurantatiedon keruuta varten käyttöön PowerBi-visualisoinnin.

[Lue lisää](#)



Verkko-Vinkki

Verkko-Vinkki tuottaa verkossa tapahtuvaa terveysneuvontaa. Vuoden aikana syntyi myös sarjakuvamainen esite yliannostustilanteiden välttämiseksi.

[Lue lisää](#)



Viestintä

Otimme käyttöön uusia sosiaalisen median kanavia ja aloimme koordinoida Verkko-Vinkin kanssa nopean huometiedon verkostoa Nopsaa.

[Lue lisää](#)



Völjy

Tampereella päivätoimintaa huumeidenkäyttäjille tarjoava Völjy täytti 5 vuotta.

[Lue lisää](#)



Tästä sivusta on ollut paljon apua, ihanaa kun olette täällä antamassa virtuaalista tukea. Tuskin olisin nyt tässä tilanteessa, jos en olisi tänne kirjoittanut ja saanut hyviä neuvoja.

— Palaute Valtti-keskustelufoorumista

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

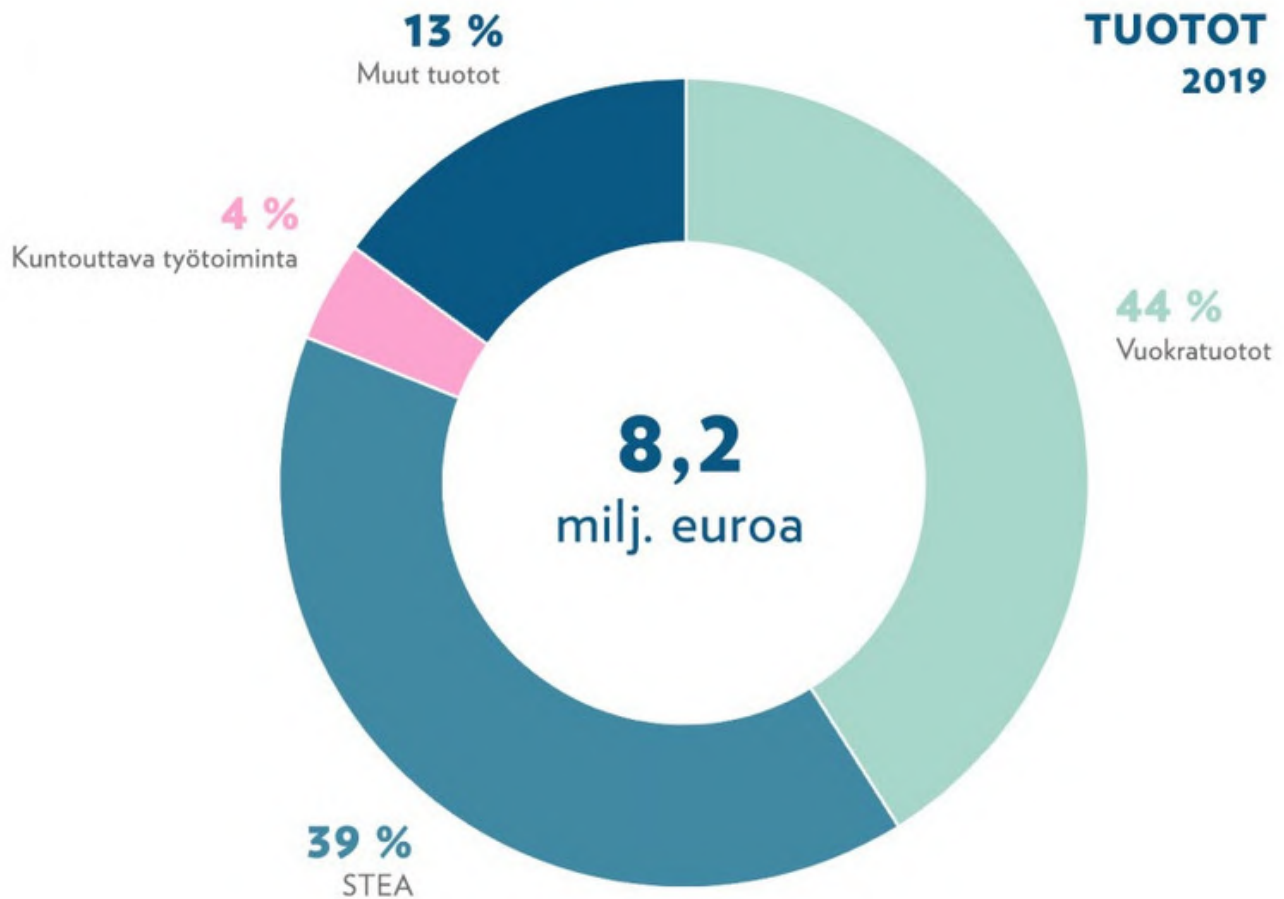
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)

A-klinikkasäätiön talous 2019

TULOSLASKELMAN alijäämäksi muodostui 264 945 euroa ja varsinaisen toiminnan tuottojäämäksi 1 321 700 euroa. Poistoja rakennuksista, koneista ja kalusteista, muista aineellisista hyödykkeistä sekä atk-ohjelmistoista tehtiin yhteensä 772 514 euroa.

Toimintavuoden tuotot olivat 8,2 miljoonaa euroa. Säätiön kokonaistuotot laskivat edellisestä vuodesta 33 prosenttia.

Toiminnan rahoitus

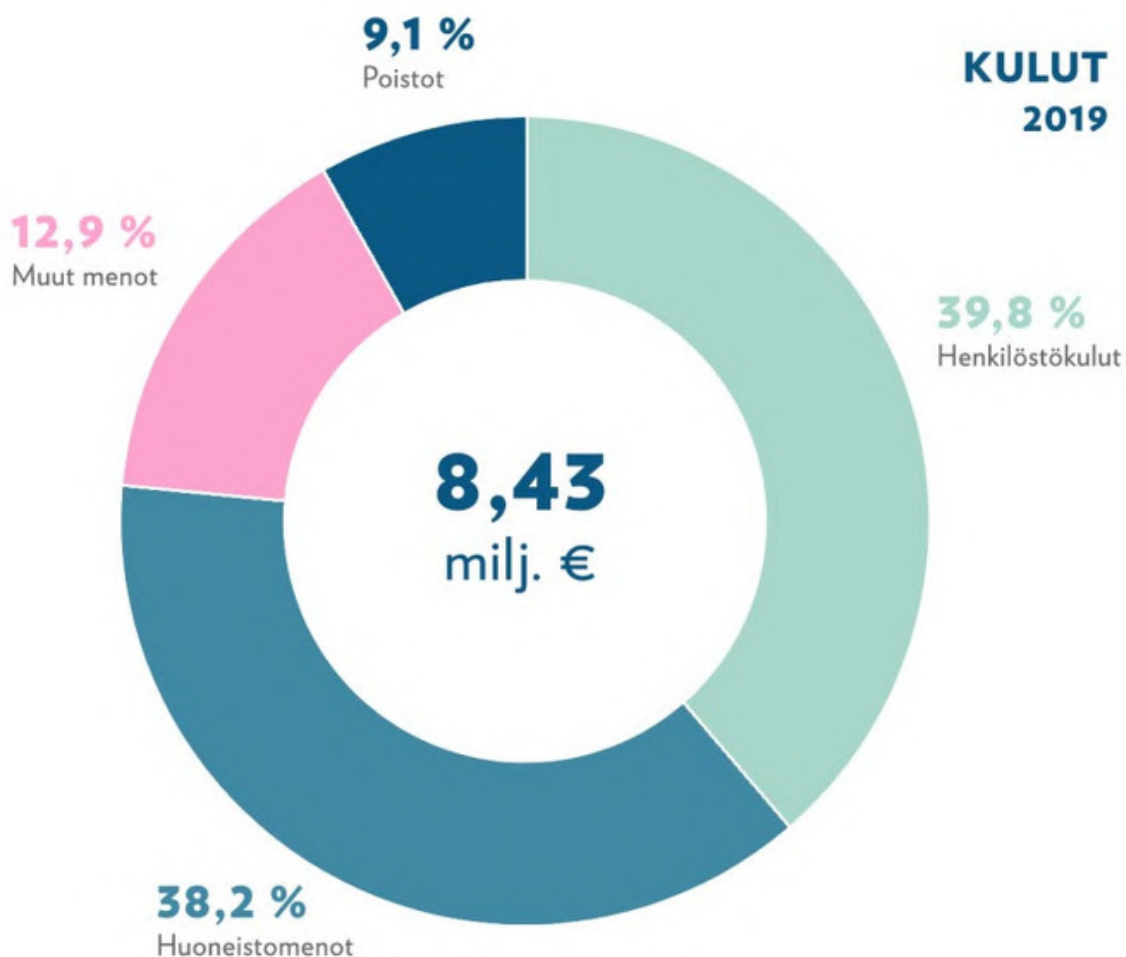


Toiminnan rahoitus, yhteensä 8,2 milj. €

Vuokratuotot 44%
STEA 39%
Kuntouttava työtoiminta 4%
Muut tuotot 13%

Säätiön toimintavuoden kulut olivat 8,4 miljoonaa euroa. Kuluista 39,8 prosenttia muodostui palkka- henkilöstömenoista, jota laskivat 12,1 prosenttia vuodesta 2018. Keskushallinnon kulut olivat 1,9 miljoonaa euroa (22,5 %), kuntouttavan työtoiminnan kulut 0,4 miljoonaa euroa (4,7 %) ja toimitilakulut 2,9 miljoonaa euroa (34,4 %).

Vuosimenot



Vuosimenot, yhteensä 8,43 milj. €

Henkilöstökulut 39,8 %
Huoneistomenot 38,2 %
Muut menot 12,9 %
Poistot 9,1 %

Projektitoiminnan kulut olivat 2,8 miljoonaa euroa (33,2 %) ja toimitilojen kulut 2,9 miljoonaa euroa (34,4 %). Säätiön varsinaisen toiminnan kulut laskivat 33 prosenttia edellisestä vuodesta, mikä johtuu pääasiassa vuonna 2018 toteutetusta A- klinikkasäätiökonsernin sisäisestä yritysjärjestelystä, jossa palvelutoiminta yhtiöitettiin. Palvelujen tuotanto siirtyi A-klinikka Oy:hyn.

Investointimenot olivat 37 446 euroa. Lainoja lyhennettiin 1 157 691 euroa. Vuoden 2019 lopussa säätiöllä oli 2,0 miljoonaa euroa pankkilainoja. Säätiön lainankanto on hyvin hallittavissa.

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



A-klinikka Oy:n vuosi 2019

TEIMME vuonna 2019 urauurtavaa työtä päihde- ja mielenterveyspalvelujen kentällä. Olimme eturintamassa luomassa C-hepatiitin hoitomalleja korvaushoidossa ja otimme ensimmäisenä maailmassa käyttöön uuden pitkävaikutteisen korvaushoitolääkkeen.

Päihdelääketieteen yhdistys on valitsi vuoden päihdelääkäriksi Margareeta Häkkisen, joka työskentelee A-klinikka Oy:n laitoshoitopalvelujen ylilääkärinä. Häkkistä kiiteltiin muun muassa siitä, että hän on osallistunut aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun päihdehoidon tasa-arvon edistämisestä ja hoidon laadun parantamisesta.

A-klinikka Oy:n vuosi 2019

1 11 274
asiakasta

3 100 210
laitoshoidon
hoitovuorokautta

5 Otimme ensimmäisenä
maailmassa käyttöön*
uuden pitkävaikutteisen
korvaushoitolääkkeen

7 Ylilääkärimme **Margareeta
Häkkinen** valittiin vuoden
päihdelääkäriksi ja terveysalan
vaikuttajalistan top 10:een

9 Olemme ylpeästi
Yhteiskunnallinen Yritys
ja pidämme Avainlipun
korkealla

2 499
ammattilaista töissä

4 225
kuntaa, joita palvelimme
suoraan tai kuntayhtymien
kautta

6 Olimme eturintamassa
luomassa **hoitomalleja**
C-hepatiitin hoitoon
korvaushoidossa

8 Kaikki palvelumme kattava
SHQS-tunnustus
kertoo laadusta ja hyvästä
hoitokäytännöstä

10 7,8
miljoonaa euroa veroja
Suomeen

**Buvidalin myyntilupa tuli voimaan EU:n alueella tammikuussa 2019.*

Tuotamme päihde- ja mielenterveyspalveluja kunnille ja kuntayhtymille, työterveyshuoltoon, yrityksille ja yksityisasiakkaille. Toimintamme tuotot palautuvat yhteiseen hyvään, suomalaisen päihde- ja mielenterveystyön kehittämiseen. A-klinikka Oy:n omistaa A-klinikkasäätiö. a-klinikka.fi



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi

A-klinikkasäätiö

A-KLINIKKASÄÄTIÖ on vuonna 1955 perustettu voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen päihdealan järjestö. Tuemme erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten osallisuutta ja sitä edistävää päätöksentekoa niin, että päihde- ja mielenterveysongelmiin liittyvä eriarvoisuus vähenee.

Toimintamme tavoitteena on myös parantaa päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä asemaa. Tuotamme ajankohtaista ja luotettavaa tietoa päihdetyön ja sote-ammattilaisten tarpeisiin.

Toimintamme perustuu ihmisarvon kunnioittamiseen, luottamuksellisuuteen, suvaitsevaisuuteen ja vastuullisuuteen.

Teemme valtakunnallista vaikuttamis- ja asiantuntijatyötä. Meillä on työntekijöitä Oulussa, Salossa, Tampereella, Lahdessa, Kymenlaaksossa, Turussa, Järvenpäässä ja Helsingissä.

Verkkopalvelumme tavoittavat yli 432 000 kävijää joka kuukausi.

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



Strategiakausi 2016-2019

STRATEGIAKAUTEMME 2016–2019 päättyi viime vuoteen. Strategiakaudella meillä oli viisi kehitysohjelmaa.

1. PALVELUJEN TAVOITETTAVUUS

Tavoite: parantaa päihde- ja mielenterveyspalveluiden integraatioita, sisältöjä ja saavutettavuutta. Pyrimme tavoittamaan uusia asiakkaita ja vahvistamaan asiakkaiden asemaa palvelunkäyttäjänä. Välitimme ja tuotimme uutta tutkimustietoa. Kohderyhmiämme olivat päihdehaittoja kokevat ihmiset, palvelujen asiakkaat, ammattilaiset ja järjestöt.

2. PELIHAITAT

Tavoite: lisätä tietoa liiallisen rahapelaamisen ja digipelaamisen riskeistä ja haitoista. Pyrimme vahvistamaan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten osaamista ja hoitoonohjauskykyä. Tavoitteenamme oli myös parantaa hoidon ja tuen alueellista tasa-arvoa tarjoamalla ongelmallisesti pelaaville, heidän läheisilleen ja sote-ammattilaisille sähköisiä tieto- ja tukipalveluja.

3. SOSIAALINEN OSALLISUUS

Tavoite: vähentää päihteistä aiheutuvia haittoja ja riskiryhmien syrjäytymistä matalan kynnyksen palveluilla. Kohderyhmänä olivat erityisesti riippuvuuksista haittoja kokevat ihmiset ja heidän läheisensä sekä syrjäytymisuhan alla olevat ihmiset, jotka jäävät julkisten palvelujen ulkopuolelle.

4. TIEDON SAATAVUUS

Tavoite: työstää ja jakaa luotettavaa, selkeää ja ajankohtaista tietoa, joka vastaa kohderyhmien, kuten päihde- ja riippuvuusongelmista kärsivien, ammattilaisten, median ja vaikuttajien tarpeisiin.

5. TYÖELÄMÄN PÄIHDEHAITAT

Tavoite: kehittää menetelmiä ja sähköisiä palveluita organisaatioiden, työyhteisöjen, esimiesten ja sote-toimijoiden käyttöön. Tuimme haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä, jotka haluavat kehittää työelämävalmiuksiaan tai toimintakykyään.

[TAKAISIN](#)



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Terveysneuvontaa ja työtä tutuksi Tor-verkossa

URAAUURTAVA terveysneuvontatyö Tor-verkossa laajeni viime vuonna. Vuonna 2018 terveysneuvonnan Tor-verkossa aloittanut Verkko-Vinkki vastasi viime vuoden aikana verkossa 101 kysymykseen. Terveysneuvonta on suunnattu päihteitä käyttäville ihmisille. Neuvontapalvelu sijoittuu sivustolle, joka poikkeaa muista päihdekauppapaikoista siinä, että se toimii kuten keskustelufoorumi. Sivustolla liikkuu noin 5000 viestiä vuorokaudessa.

Vuoden aikana Verkko-Vinkki auttoi myös A-klinikkasäätiön Helsingissä, Tampereella ja Oulussa toimivaa Katuklinikkaa saamaan toiminnastaan kertovat sisällöt Tor-verkon keskustelufoorumille.

Moni Katuklinikan asiakas kertoi löytäneensä Katuklinikoiden toiminnan verkon mainoksen kautta.

Katuklinikka on saanut käyttäjiltä erittäin myönteistä palautetta ilmoituksestaan Tor-verkossa.

Säätiön Dopinglinkki aloitti myös Verkko-Vinkin avustuksella oman terveysneuvonnan Tor-verkossa. Dopinglinkin asiantuntijat vastasivat siellä 27 kuntodopingiin liittyvään kysymykseen.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Olli-botti voitti kultaa

LASINEN LAPSUUS voitti Olli-botilla luovan suunnittelun [Vuoden huiput -kilpailussa](#) kultaa. Olli-botti simuloi verkossa hädässä olevaa lasta tai nuorta, jonka alkoholia käyttävät vanhemmat riitelevät kovaan ääneen, ovat sammuneet tai jättäneet lapset yksin kotiin. Se keskustelee samaan tapaan kuin vastaavassa tilanteessa oleva lapsi voisi tehdä todellisuudessa.

Botin käyttäjä voi testata, miten hän itse reagoisi lapsen hätään. Useista tarinapoluista koostuva interaktiivinen kokemus on suunniteltu mahdollisimman realistiseksi. Olli-botti palkittiin Vuoden huiput -kilpailussa myös Jokerilla kokemuksellisen muotoilun sarjassa.

Palkintoperusteissa korostettiin simulaation tapaa tuoda tärkeä viesti esille vahvan emotionaalisen kokemuksen kautta.

Bottia on testattu tuhansia kertoja ja sitä käytetään myös osana sosiaalialan opetusta. [Käy testaamassa täällä, kuinka itse reagoisit lapsen avuntarpeeseen.](#)

Olli-botti kehitettiin osana [Lasisen lapsuuden #OleLuottoaikuinen-kampanjaa](#). Mukana kehitystyössä ja toteutuksessa olivat Dynamo & Son -mainostoimisto ja Ninchat-palvelu.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki

Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Viisi poimintaa tutkimuksista ja julkaisuista

SÄÄTIÖ julkaisee vuosittain lukuisia tutkimuksia ja julkaisuja liittyen päihde-, riippuvuus- ja mielenterveysteemoihin. Kaikki julkaisut löytyvät säätiön [Tietopuun sivustolta](#). Poimimme viime vuoden julkaisuista muutaman:

1. Päivi Rissanen ja Sari Jurvansuu: [*Toimijoiden osallistuminen ja aktiivisen kansalaisuuden tukeminen päihde- ja mielenterveysyhdistyksissä. Tietopuu: Tutkimussarja 2/2019: 1-17.*](#)

Tutkimus perustuu mielenterveys- ja päihdeyhdistysten johdolle 2017 tehtyyn kyselyyn, johon vastasi 199 yhdistystä.

Keskeinen viesti: kohderyhmien osallistumista yhdistysten toimintaan on tuettava vahvemmin. Joka kolmannessa päihde- ja mielenterveysalan yhdistyksessä kohderyhmien edustajat osallistuvat toiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen ja kehittämiseen vain vähän. Vertaisyhdistyksissä osallistuminen on aktiivisinta ja jäsensidokset vahvimpia. Palveluja tuottavissa yhdistyksissä osallistuminen päätöksentekoon on vähäisempää ja jäsensidos hauraampi.

2. Päivi Rissanen ja Sari Jurvansuu:

[*—Haluan olla hyödyllinen ja aktiivinen yhteisön ja yhteiskunnan jäsen. Tietopuu: Tutkimussarja 1/2019: 1-20.*](#)

Tutkimus perustuu vuonna 2016 Mipa-hankejärjestöjen vertaisille ja kokemusasiantuntijoille suunnattuun kyselyyn, johon vastasi 110 henkilöä.

Keskeinen viesti: vertaisena ja kokemusasiantuntijana toimiminen tukee hyvinvointia niin kuntoutumisen, osallisuuden kuin taloudellisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Toiminta tarjoaa mielekästä tekemistä, vaikutusmahdollisuuksia, vertaistukea, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä, samoin mahdollisuuksia siirtyä työelämän ulkopuolelta palkkatyöhön.

3. Sari Jurvansuu ja Jouni Tourunen: [*Myös omainen voi paremmin, kun tukea tarvitseva läheinen saa apua.*](#)

Julkaisu perustuu kesällä ja syksyllä 2019 tehtyyn kyselyyn, johon vastasi 362 omaista Mipa-hankejärjestöjen verkkosivujen ja ryhmätoimintojen kautta.

Keskeinen viesti: huoli tukea tarvitsevasta läheisestä sekä päihde- ja mielenterveyspalvelujen saamisesta kuormittavat omaisten hyvinvointia. Vain 36 % omaisista piti läheisensä saamia palveluja melko tai erittäin riittävinä. Kun tukea tarvitseva päihde- ja mielenterveysongelmista kärsivä läheinen saa apua, myös omainen voi paremmin.

4. Jonna Levola, Saana Eskelinen ja Tuuli Pitkänen: [*Associations between self-rated health, quality of life and symptoms of depression among Finnish inpatients with alcohol and substance use disorders.*](#)

Tutkimus selvitti, miten suomalaiset laitospotilaissa päihdekuntoutuksessa olevat itse arvioivat terveyttään, elämänlaatuaan ja masennusoireitaan. Tutkimus julkaistiin kansainvälisessä *Journal of Substance Use* -tiedejulkaisussa.

Keskeinen viesti: fyysinen sairastavuus, masennusoireet ja elämälaatu nivoutuvat yhteen päihdekuntoutuksen asiakkaille. Selkäkipu, korkea verenpaine ja maksasairaudet olivat heidän kuvaamansa yleisimmät oheissairaudet. Asiakkaat, joilla oli enemmän masennusoireita, kokivat terveydentilansa ja elämänlaatunsa huonommaksi ja raportoivat enemmän oheissairauksia kuin muut asiakkaat iästä ja sukupuolesta riippumatta. Oheissairauksien kartoittaminen ja hoito on päihdehäiriöiden yhteydessä tärkeää.

5. Maria Cabello, Javier de la Fuente, Jose Luis Ayuso-Mateos ja Tuuli Pitkänen: [*Longitudinal properties of the PARADISE24fin questionnaire in treatment of*](#)

substance use disorders.

Tutkimus selvitti Paradise24fin-kyselyn ominaisuuksia ja toimivuutta päihdehoidon seurannassa. Se julkaistiin kansainvälisessä *Addictive Behavior* -tiedejulkaisussa.

Keskeinen viesti: psykososiaalisten ongelmien väheneminen on päihdehoidossa yksi keskeinen tavoite. Paradise24fin-kysely on tutkitusti luotettava menetelmä muutoksen seuraamiseen. Kyselyn täytti 1 153 asiakasta kahdesti. Heidän toimintakykynsä parani olennaisesti hoidon aikana. Kysely on erityisen hyödyllinen, jos se tehdään järjestelmällisesti sekä hoidon alussa että lopussa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



Siisti Flätti: verkkosivu asumisen tueksi

TAMPEREELLE sijoittuvan matalan kynnyksen [päivätoimintakeskus Völjyn](#) ja [Tampereen A-killan Etna-työn](#) yhteistyönä avautui [Siisti flätti -verkkosivusto](#). Sivusto jakaa asumiseen liittyviä faktoja ja opastaa asumisen solmukohdissa ja kriisitilanteissa. Siisti flätti kokoaa konkreettisia neuvoja asumiseen liittyen, olipa kyse kodin siisteydestä, maksamattomasta vuokrasta, kutsumattomista ötököistä asunnossa tai uhkaavasta hädöstä.

Idea sivustosta nousi yhteiskunnallisen markkinoinnin prosessista, jossa mukana oli myös Tampereen A-killan Etna-työ. Yhteiskunnallista markkinointia käytetään haasteellisesti tavoitettavien asiakkaiden saavuttamiseksi ja asiakassuhteiden ylläpitämiseksi.

VÖLJYN asiakkailla on usein erilaisesta, mahdollisesti traumaattisesta taustasta aiheutuvia haasteita luottaa ja ottaa apua vastaan. Siisti flätti -sivusto jakaa heille helposti lähestyttävää tietoa ja myös rohkaisee ottamaan yhteyttä silloin, kun apua tarvitsee. Se on siis mahdollisimman matalan kynnyksen kanava.

Muistutuksena sivustosta Völjy jakoi asiakkaille jääkaappimagneetteja, avaimenperiä ja pipoja sivuston Siisti flätti -logolla. Ne myös muistuttavat [Völjystä ja Nea-hankkeesta](#): apua voi aina kysyä asumisen ongelmassa.

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Päihdelinkin tarinat

PÄIHDELINKKI on kerännyt verkkosivuilleen asiakkaidensa tarinoita vuodesta 2011 lähtien. Vuoden 2019 lopussa [sivustolla oli 321 tarinaa Päihdelinkin kävijöiden elämästä.](#)

Yksi tarinoista on Ella-Marian tarina. Hän on peliriippuvuudesta toipuneen pelaajan puoliso, joka osallistui myös [Riippuvuudet nyt -seminaarin kokemusasiantuntijoiden paneeliin.](#) Ella-Maria toimi Kokenetissä vastaajana ja on mukana Sosped-säätiön Pelirajat`on-toiminnassa kokemusasiantuntijana.

Viime vuosi oli ennätysellinen: uusia tarinoita kertyi 44 Päihdelinkki-sivustolle.

Päihdelinkki halusi [Ella-Marian videon avulla nostaa esille myös läheisen näkökulmaa.](#) On tärkeää muistaa, että pelihaitat kohdistuvat myös läheisiin ja myös heidän on tarpeellista saada ja uskaltaa hakea apua. Ensisijaisesti video on suunnattu pelaajien läheisille, mutta myös pelaajille ja ammattilaisille.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(a)a-klinikka.fi)



Riippuvuudet nyt -seminaari

SÄÄTIÖN viestintätiimi järjesti syksyllä 2019 kaikkien aikojen ensimmäisen Riippuvuudet nyt -seminaarin. Päihdetiedotusseminaarin perinteitä jatkava seminaari käsittelee ajankohtaisia puheenaiheita ja avaa uusia näkökulmia niihin. Lokakuussa pidetyssä seminaarissa pureuduttiin rahapelaamisen teemaan, joka herätti keskustelua erityisesti syksyllä sen jälkeen, kun Veikkauksen markkinointitavoista syntyi paljon keskustelua.

Miten peliriippuvuutta hoidetaan ja miten siitä voi toipua?

Vuoden 2019 näkökulmaksi valikoitui peliriippuvuudesta toipuminen. Tämä puoli rahapelaamisesta haluttiin tuoda esiin, koska teema oli jäänyt vähemmälle huomiolle rahapelaamisesta virinneessä keskustelussa.

KUTSUIMME seminaariin tutkijoita, asiantuntijoita, kokemusasiantuntijoita ja toimittajia keskustelemaan aiheesta. Erityisen hyvää palautetta saimme paneelistä, jossa ongelmallisesta pelaamisesta toipuneet Mattias Boström ja Jouko Vidgren sekä läheinen Ella-Maria Tuomela avasivat kokemuksiaan ja keskustelivat niistä. Asiantuntijoiden esityksissä kerrottiin muun muassa toipumisen pääomasta ja nuorten kokemuksista rahapelaamiseen hakevien hoitoryhmissä.

Suorana striimatun seminaarin tallenne löytyy YouTubesta.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Arjen toimintakyky: koulutusta ja foorumeita tiedon lisäämiseksi

ARJEN TOIMINTAKYKY -hankkeessa tuemme järjestöjä ja palveluntarjoajia, joiden tavoitteena on tukea työikäisten ihmisten toimintakykyä. Suunnittelemme konkreettisia ja helppokäyttöisiä kyselyitä esimerkiksi potilasjärjestöille ja päiväkeskuksille.

Kartoitamme toimintakykyä [Paradise24fin-kyselyllä](#). Se on seurantatyökalu, jota olemme olleet vuosia mukana kehittämässä. Kysely on ollut käytössä jo riittävän pitkään, jotta sen toimivuutta on voitu arvioida tieteen keinoin. Käsittelimme tätä teemaa [kansainvälisessä artikkelissa, joka ilmestyi Addictive Behaviors -tiedejulkaisussa](#).

[Päihdehoidon asiakkaiden oheissairastavuutta käsitellyt kansainvälinen artikkelimme](#) julkaistiin Journal of Substance Use -lehdessä. Laitosmuotoisessa päihdekuntoutuksessa olevilla oli lukuisia terveyshuolia, jotka usein jäivät päihdeongelman varjoon. Erityisesti suuri masennusoireiden määrä oli yhteydessä kokemukseen heikommasta terveydentilasta ja elämänlaadusta.

Suunnittelemme konkreettisia ja helppokäyttöisiä kyselyitä esimerkiksi potilasjärjestöille ja päiväkeskuksille.

Järjestöväelle kirjoittaminen on yksi hankkeemme keskeisistä tehtävistä. Vuoden 2019 aikana olimme kirjoittajana viidessä järjestölehdessä julkaistussa artikkelissa ja kahdessa [Tietopuu-blogissa](#). Nostimme esille muun muassa puheeksi ottamista, yhteisön merkitystä toipumisen tukena, toimintakyvyn ylläpitämisen tärkeyttä ja läheisten huomioonottamista.

VUOTEEMME SISÄLTYI myös esityksiä kansainvälisessä ympäristössä. Kreikan Thessalonikissa osallistuimme [Euroopan terapeuttien yhteisöjen EFTC:n](#) koulutukseen ja konferenssiin. Esityksemme kertoi toimintakyvyssä tapahtuneista muutoksista hoitojakson aikana. [European Society for Social Drug Research ESSD:n](#) konferenssi pidettiin Riassa. Esityksemme valotti päihdehoidon tarpeita ja kysymyksiä kaupunkikeskusten ulkopuolella.

Yksi hankkeemme keskeisistä ajatuksista on tarjota koulutusta ja foorumeita toimintakykyä koskevan tiedon ja taidon lisäämiseen. Osallistumme aktiivisesti järjestötyöntekijöille ja tieteellisestä tiedosta kiinnostuneille järjestettyihin seminaareihin. Vuonna 2019 pidimme 12 esitystä suomalaisissa seminaareissa, muun muassa Päihdepäivillä ja Terveyspsykologian päivillä.

Arjen toimintakyky -hanke kuuluu [Toimintakyky kuntoon -avustusohjelmaan](#), jossa on mukana parikymmentä hanketta. Se on [sosiaali- ja terveysministeriön](#) Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlan kunniaksi perustama avustusohjelma. Sen kohderyhmänä ovat työikäiset suomalaiset, joiden toimintakyky on heikentynyt tai vaarassa heikentyä.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Dopinglinkki: kansainvälistä yhteistyötä

TARJOAMME [Dopinglinkin sivustolla](#) asiantuntijatietoa ja anonymiä terveysneuvontaa kuntodopingista ja sen vaikutuksista terveyteen. Syksyllä 2019 laajensimme terveysneuvontaamme Tor-verkkoon, jossa vastasimme 27 kuntodopingiin liittyvään kysymykseen.

Tavoitteemme on levittää dopingtietoutta mahdollisimman laajalle. Palvelumme on suunnattu dopingaineita käyttäville, heidän läheisilleen ja työssään ilmiön kanssa tekemisissä oleville ammattilaisille, mutta myös kaikille muille dopingaineiden vaikutuksista kiinnostuneille. Julkaisemme kuntodopingista uusinta tutkimustietoa ja koostamme suomenkielisiä tiivistelmiä kansainvälisistä tutkimusartikkeleista. Vuoden 2019 aikana päivitimme Dopinglinkki-sivuston tietoartikkelit ja julkaisimme artikkeleja uusista aiheista.

Tärkeä osa toimintaamme ovat koulutukset. Tammikuussa pääsimme ensimmäistä kertaa Tampereen [Poliisiammattikorkeakouluun](#) kouluttamaan opiskelijoita ja opettajia kuntodopingista. Koulutuksessa käytiin läpi laajasti kuntodopingiin liittyviä teemoja aina käytön motiiveista dopingrikollisuuteen.

”

Me ollaan innostava, terveyttä edistävä ja luotettava dopingaineista asiantuntijatietoa antava palvelu.

Lihakset keinolla millä hyvänsä? Potilaana dopingaineiden käyttäjä -kurssikokonaisuuden esitimme Lääkäri 2019 -tapahtumassa. Kurssi jakoi lääkäreille tietoa dopingaineiden käytön motiiveista urheilussa ja kuntoilussa, käytön tunnusmerkeistä ja hoitokäytännöistä. Se tarjosi myös uusinta tutkimustietoa ja tapaustutkimuksia. Kurssi toteutettiin A-klinikkasäätiön, [A-klinikka Oy:n](#) ja [Päihdelääketieteen yhdistyksen](#) kanssa.

JULKAISIMME myös lääkäreille ja lääketieteen opiskelijoille [TerveyskyläPron](#) kanssa tuotetun verkkokoulutuksen kuntodopingista. Se lisää tietämystä dopingaineita käyttävien kuntoilijoiden erityispiirteistä potilastyössä. Dopinglinkin vastuulääkäri Paula Vauhkonen kuvaili koulutusta:

”

Verkkokoulutus antaa erinomaista tietoa terveydenhuollon ammattilaisille, sillä aihepiiristä ei ole muualla näin kattavaa koulutusta.

[Opetus- ja kulttuuriministeriö](#) kutsui meidät urheilualan vaikuttajana EU-puheenjohtajakauden Safeguarding Children in Sport -konferenssiin, joka kokosi yhteen noin 120 urheilualan ammattilaista, vaikuttajaa ja päättäjää. Konferenssissa pohdittiin esimerkiksi sitä, kuinka varmistaa turvallinen urheilu ympäristö lapsille ja nuorille. Vuotemme huipentui Dopinglinkin johtaman Erasmus+Sport -hankkeen kansainväliseen loppukonferenssiin Kansallismuseossa Helsingissä joulukuussa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Katuklinikka: etsivää työtä kolmessa kaupungissa

KATUKLINIKALLA teemme haittoja vähentävää, jalkautuvaa päihdetyötä kolmessa kaupungissa. Helsingin ja Tampereen lisäksi aloitimme vuonna 2019 toiminnan myös Oulussa. Viemme apua päihteitä käyttäville ihmisille, kaikista syrjäytyneimmille, joita matalimmankaan kynnyksen sosiaali- ja terveyspalvelut eivät tavoita. Tarjoamme tukea ja ratkaisuja niin pieniin kuin isoihin arjen ongelmiin.

Viime vuoden aikana huomasimme, että haittoja vähentävän työn kehittämisessä oli merkittäviä eroja näissä kolmessa kaupungissa. Havaitsimme myös kotikäyntien määrän ja tarpeen kasvaneen reilusti. Vuonna 2018 teimme 91 kotikäyntiä, vuonna 2019 niitä kertyi 238.

Viemme apua kaikista syrjäytyneimmille, joita matalimmankaan kynnyksen sosiaali- ja terveyspalvelut eivät tavoita.

Kohtaamme ihmisiä kaduilla, kodeissa, matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa ja asumisyksiköissä. Kun Helsingissä alkuvuodesta 2019 asiakkailamme todettiin muutamia hiv-tartuntoja, osallistuimme aktiivisesti testaukseen ja verkostotyöhön erikoissairaanhoidon kanssa.

Noudatamme etsivän työn periaatteita eli jalkaudumme suoraan apua eniten

tarvitsevien päihteiden käyttäjien maailmaan. Vuonna 2019 meillä oli 1 860 asiakasta ja kontakteja heihin 4 720. Pitkäjänteinen työ kaduilla näkyy työssämme saavutetulla luottamuksella.

”

Annoitte niin positiivisen kokemuksen, että viidakkorumpu soi meidän kautta pitkälle.

KADULLA KYSYMMME kuulumisia ja tarjoamme terveysneuvontaa, sosiaaliohjausta ja apua arjen asioihin. Olemme esimerkiksi aktiivisesti luoneet polkuja päihdemaailmassa elävien naisten saattamiseksi matalalla kynnyksellä maksuttomaan ehkäisyyn.

Teemme yhteistyötä myös vertaisten ja muiden toimijoiden kanssa. Kehitimme yhteistyötä [Helsingin kaupungin päihdepalveluiden](#) kanssa. Saimme myös yhteystietomme Tor-verkon keskustelufoorumille, jonka kautta onnistuimme tavoittamaan juuri niitä asiakkaita, jotka eivät ole minkään muun palvelun piirissä. Aloitimme ja vahvistimme yhteistyötämme [Diakonissalaitoksen Tukialuksen](#) ja [Pro-tukipisteen](#) kanssa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Kokenet: kohtaamista ja rinnalla kulkemista

VIIME VUOSI oli Kokenet – mieli mukaan -hankkeemme päätösvuosi. Vuonna 2017 startanneessa verkkopalvelussa koulutetut kokemusasiantuntijat vastasivat alkoholinkäytön, peliriippuvuuden tai mielenterveyden ongelmiin liittyviin kysymyksiin verkossa.

Yhteyttä ottaneet toivoivat paitsi avun hakemista ja palveluja koskevia neuvoja, mutta myös tukea elämäntilanteensa solmujen avaamiselle. Kun kysymys koski läheistä, aiheena oli usein puheeksi ottaminen. Kysyjille tarjosimme myös videotapaamisia.

Keskityimme vuoden aikana markkinointiin ja tiedottamiseen. Kokenetin asiakasmäärät kasvoivatkin merkittävästi. Koulutimme vuoden aikana 18 kokemusasiantuntijaa Kokenetin toimintaan. Tarjosimme hankkeen aikana kokemusasiantuntijoiden ammattitaitoa myös ammattilaisten käyttöön työn tueksi.

Kokenetissä oli kyse laajemmasta tukemisesta, kohtaamisesta ja rinnalla kulkemisesta.

Kokenetin viestiketjuja tutki Ronja Järvelin, jonka [syyskuussa julkaistusta selvityksestä](#) ilmenee, kuinka merkittävää kohtaamistyötä Kokenetissä tehtiin. Neuvontapalvelussa ei ollut kyse vain vertaisten antamasta palveluohjauksesta, vaan

laajemmasta ihmisen tukemisesta, kohtaamisesta ja rinnalla kulkemisesta.

KOKEMUSASIAANTUNTIJAT paitsi neuvoivat, myös kannustivat ja kiinnittivät huomiota kysyjän vahvuuksiin. Kolmasosa viestiketjuista johti konkreettisiin seurauksiin, kuten ohjautumiseen muihin palveluihin. Kolmasosa kirjoittajista kuvasi viestien vaihtoa emotionaalisesti tärkeäksi.

Osalle tärkeää oli mahdollisuus anonyymiin vuorovaikutukseen sosiaalisten tilanteiden pelon tai häpeän vuoksi. Anonyymi verkkoneuvonta voikin toimia ensisijaisena tai jopa ainoana tukena. Tämänkin tiedon valossa hankkeemme päättymisen toi mukanaan paljon surutyötä.

Vuosi sisälsi paljon pohdintaa siitä, minne Kokenetin asiantuntijuutta voisi siirtää. Löysimme toiminnalle uuden kodin osana [Päihdelinkin neuvontapalvelua](#), jossa pääsemme jatkamaan hankkeessa aloitettua työtä kokemusasiantuntijuuden parissa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Kuntouttava työtoiminta: tukea työllistymiseen ja elämänhallintaan

JÄRJESTIMME kuntouttavaa työtoimintaa Kymenlaaksossa, Salossa, Hämeenlinnassa ja Lahdessa. Se parantaa mahdollisuuksia työllistyä ja hakeutua koulutukseen. Työtoiminnan lisäksi osallistujat saavat yksilöllistä tukea ammattilaisilta, koulutetuilta ohjaajilta ja työkykykoordinaattorilta.

Kymenlaakson alueella, pääsääntöisesti Kotkassa, kuntouttavassa työtoiminnassa oli keskimäärin 14 henkilöä, joiden työtehtävät painottuivat kiinteistönhuoltoon ja korjaustöihin. Heidän tarpeensa ovat jakautuneet kahteen ääripäähän. Osa

asiakkaista

on varsin työkuntoisia ja heidän päämääränään on löytää työpaikka. Toisessa päässä ovat hyvin huonokuntoiset asiakkaat, jotka tarvitsevat varsinkin alussa tukea elämänhallintaan. Vuonna 2019 Kotkan kaikista kuntoutettavista kolme siirtyi uudelleen koulutukseen, kolme työelämään ja yksi yrittäjäksi. Kymenlaaksossa kuntouttavan työtoiminnan työpäiviä kertyi 2 245.

Osa asiakkaista on varsin työkuntoisia, mutta toisessa päässä ovat hyvin huonokuntoiset asiakkaat, jotka tarvitsevat tukea elämänhallintaan.

Salon alueella meillä toimii kolme toimintakeskusta, joissa tilastoimme 18 228 käyntiä. Salossa kuntouttavan työtoiminnan yksikkömme tarjosivat mukautettuja

kokemuksia työelämästä huonokuntoisimmille asiakkaille. Kuntouttavan työtoiminnan työpäiviä kertyi Salossa 2 466.

HÄMEENLINNASSA ja Lahdessa teemme kuntouttavassa työtoiminnassa tiivistä yhteistyötä [A-klinikka Oy:n](#) kanssa. Molemmilla paikkakunnilla toiminnassa oli mukana keskimäärin kolme henkilöä. Lahdessa toiminta on vasta alussa, joten asiakasmäärän nousu näkyy tulevaisuudessa. Jo nyt näemme, että kuntouttavaan työtoimintaan valmistavia palveluita pitää rakentaa paljon asiakkaille, joille osallistuminen jo kerran viikossa on haasteellista.

Kaikissa A-klinikkasäätiön pisteissä kuntouttavan työtoiminnan päiviä kertyi reilut 5 000. Keskeytysprosentti on valtakunnallisestikin hyvin matala, vain 2 %.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Lasinen lapsuus: myös lasisen lapsuuden kokeneiden aikuisten tukemista

LASISESSA LAPSUUDESSA tarjoamme tietoa ja tukea aikuisten alkoholinkäytöstä haittoja kokeville lapsille ja nuorille. He kärsivät ja kokevat huolta kotonaan tai läheistensä elämässä tapahtuvasta päihteidenkäytöstä. Tarjoamme tietoa näitä lapsia ja nuoria työssään kohtaaville ja pyrimme ehkäisemään päihdeongelmien siirtymistä yli sukupolvien.

Toimintaamme kuuluu esimerkiksi [Varjomaailma](#), joka tarjoaa keskusteluapua ja vertaistukea nuorille.

Toisena tavoitteena on, että lasisen lapsuuden kokeneet aikuiset saavat apua. Teemme vuosittain mediakampanjoita ja hankkeita, joiden avulla pyrimme tavoittamaan lasisen lapsuuden kokeneita nuoria aikuisia ja alan ammattilaisia.

Lasinen lapsuus ei koske vain lapsuusikää. Autamme myös lasisen lapsuuden kokeneita aikuisia.

[Haastava arki -hanke](#) syntyi, kun aiemmassa kumppannuushankkeessa heräsi ajatus vertaistukiryhmien tarpeesta. Hanke käynnistyi vuonna 2017, ja viime vuonna pidimme vertaisryhmät lasisen lapsuuden kokeneille aikuisille Joensuussa, Kuopiossa ja Porissa. Ryhmässä voi käsitellä omia lapsiperhearkeen liittyviä haasteita toisten samankaltaisia kokemuksia läpikäyneen kanssa ja pohtia lasisesta lapsuudesta johtuvia

haasteita parisuhteessa. [Kuopion Ensikotiyhdistys](#) otti ryhmät osaksi toimintaansa ja jatkaa niitä nyt itsenäisesti. Käynnistimme toimintaa myös Oulun alueella.

KOLMANTENA tavoitteenamme on, että ammattilaisilla on valmiuksia tukea kodin päihteidenkäytön haittoja kokevia lapsia, nuoria ja perheitä. Lisäämme ammattilaisten tietoa ja osaamista läheistensä päihteiden käytöstä kärsivien kohtaamisessa.

Järjestimme ammattilaisille suunnattuja tilaisuuksia Kuopiossa ja Porissa.

Lasisen lapsuus -työ motivoi ja inspiroi toimijoita huomioimaan kohderyhmän paremmin oman toiminnan suunnittelussa. Tuemme ammattilaisia tuottamalla myös materiaalia varhaiskasvatukseen ja muihin oppimisympäristöihin. [Amalia on verkko-oppimisympäristö](#), joka on suunnattu lasten parissa työskenteleviä ammattilaisia valmistaville oppilaitoksille sekä varhaiskasvatuksen, sosiaalialan ja opetuksen työyhteisöille.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Mipa 2.0: yhteistyötä verkostossa tutkimuksen saralla

KOORDINOIMME kymmenen päihde- ja mielenterveysjärjestön [Mipa 2.0 - tutkimusohjelmaa](#). Se jatkaa järjestöjen aiempaa Mipa-tutkimusohjelmaa (2015–2018). Mukana ovat myös [Diakonia-ammattikorkeakoulu](#) ja [Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunnan sosiaalityön tutkinto-ohjelma](#).

Tavoitteenamme on kehittää järjestöjen yhteistyötä tutkimuksen saralla ja sitä, kuinka tutkimuksia voi hyödyntää järjestöjen kehittämis-, viestintä- ja vaikuttamistyössä. Järjestämme työpajoja ja tutkimusseminaareja ja tuotamme yhdessä tutkimuksia järjestöjen toiminnasta ja osallisuudesta. Tärkeimmät tutkimusteemamme ovat päihde- ja mielenterveysongelmista kärsivien ihmisten omaisten hyvinvointi, osallisuus järjestöissä, ehkäisevä päihdetyö ja mielenterveyttä edistävä työ.

Kehitämme järjestöjen yhteistyötä tutkimuksen saralla ja sitä, kuinka järjestöt voivat hyödyntää tutkimuksia kehittämis-, viestintä- ja vaikuttamistyössään.

Tutkimme teemoja, joista verkostomme järjestöt haluavat lisää tietoa. Esimerkiksi kansalaisjärjestöt on nähty niissä toimivien ihmisten omaehtoisen osallistumisen ja aktiivisen kansalaisuuden vahvistumisen paikkoina. Vuonna 2019 julkaistussa artikkelissa [Toimijoiden](#)

osallistuminen ja aktiivisen kansalaisuuden tukeminen päihde-

ja mielenterveysyhdistyksissä – järjestimme selvittää, missä määrin ihmisten osallistuminen ja aktiivinen kansalaisuus toteutuu päihde- ja mielenterveysyhdistyksissä ja miten sitä voisi kehittää.

TYÖSTIMME viime vuonna koosteen Mipassa vuosina 2015–2018 tehdyistä tutkimusjulkaisuista. Koosteessa Järjestöt hyvinvoinnin, osallisuuden ja kohtaamisen mahdollistajina. MIPA-tutkimustulosten yhteenvetoa on kaikista kolmesta teemasta – järjestöjen toiminta, toimintaan osallistuvien hyvinvointi sekä vapaaehtoisuus, vertaisuus ja kokemusasiantuntijuus – tehdyt yli 20 julkaisua.

Marraskuussa järjestimme Arjen toimintakyky -hankkeen kanssa Omaisten hyvinvointi ja tuen tarpeet -seminaarin, johon osallistui 72 ihmistä. Esittelimme seminaarissa päihde- ja mielenterveysongelmista kärsivien ihmisten omaisten hyvinvointiin ja toimintakykyyn liittyviä tutkimustuloksia ja omaisille suunnattujen hankkeiden kokemuksia.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



Muunto: uusien huumeilmiöiden äärellä

SELVITIMME [Muunto-hankkeessa](#) mahdollisuutta perustaa Suomeen anonyymi, haittoja vähentävä drug checking -ainetunnistuspalvelu. Aineiden tunnistaminen laboratoriotestillä voisi vähentää vaarallisimpien aineiden käyttöä ja hillitä haitallisimpia käytötapoja.

Pidimme Ainetunnistuksen aika -päätösseminaarin tammikuussa Helsingissä. Sen yhteydessä julkaisimme *Ainetunnistuksen aika* -oppaan. [Se on saatavilla myös ilmaisena verkkojulkaisuna.](#)

Vaikka hanke päättyi tammikuussa 2019, siitä jäi paljon ajankohtaista ja tärkeää aineistoa päihdepoliittiseen keskusteluun. Olihan hankkeen päämääränä vastata muuntohuumeiden ja uusien huumeilmiöiden tuomiin päihdepolitiikan uudistustarpeisiin. Muunnossa tärkeänä lähtökohtana oli huumeita käyttävien ihmisten ihmisoikeuksien kunnioitus, joka on haittoja vähentävän työn ytimessä. Hankkeessa kehitimme myös Tor-verkossa tehtävää päihdetyötä.

Muunto-hankkeesta jäi paljon ajankohtaista ja tärkeää aineistoa päihdepoliittiseen keskusteluun.

[Kadulta labraan -pilottitutkimuksessa](#) kerättiin tyhjiä muovipusseja, joita oli käytetty

huumeiden säilytykseen. Tutkijat selvittivät, missä määrin laboratoriolöydökset vastasivat kuvausta siitä, minä aine oli myyty. [Tutkimusraportti](#) löytyy A-klinikkasäätiön Tietopuusta ja [tutkimuksesta julkaistu juttu Tiimi-lehdestä 1/2020](#).

Lokakuussa osallistuimme [eurooppalaisten drug checking -palveluiden Tedi-verkoston](#) ja [Euroopan huumeseurantakeskuksen](#) asiantuntijoiden kokoukseen, jossa suunniteltiin ainetunnistuksen kehitystä. Loppuvuodesta hankkeen projektikoordinaattori Miina Kajos kertoi ainetunnistuksesta [Ina <3 Suomi -ohjelmassa](#).

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Osis: vertaisten kouluttamista matalalla kynnyksellä

TEEMME OSIKSESSA vertaistukityötä matalalla kynnyksellä. [Osis](#) on suunnattu huumeita käyttäville, korvaushoidoissa oleville ja kuntoutuville ihmisille, jotka ovat kiinnostuneet vertaisena toimimisesta. Tavoitteenamme on saada palveluiden ulkopuolella olevia ihmisiä niiden piiriin ja kouluttaa heidät vertaistoimijoiksi Osikseen tai omaan elinpiiriinsä.

Osiksen asiakkaiden sote-palvelukokemuksista meille nousi tarve luoda koulutus, joka jakaa tietoa ehkäisevän päihdetyön kirjosta ja tarpeesta. Halusimme tuoda esiin vertaisuuden tärkeyden ja kannustaa tulevia ammattilaisia positiiviseen vaikuttamistyöhön omilla aloillaan, yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Vuoden 2019 aikana toteutimme neljä koulutuskokonaisuutta Espoon ja Helsingin [Omniassa](#), [Stadin ammattioppilaitoksessa](#) ja [Laureassa](#).

Osiksen etsivä työ vakiinnutti paikkansa osana haittoja vähentävää päihdetyötä. Etsivän työn tavoite on kertoa palveluiden tavoittamattomiin jääville ihmisille tarjolla olevista palveluista ja tarvittaessa auttaa heidät niiden pariin. Kaduille jalkautuneet työparit tavoittivat vuonna 2019 noin 20 ihmistä kierrosta kohden.

Tavoitteenamme on auttaa vertaista löytämään itsestään uusia tai unohduksiin jääneitä ulottuvuuksia. Tästä kumpusi myös Tsemppis-

kahvilan taidenäyttely.

Toimintaamme kuuluvat vertaisten leirit järjestimme Espoon seurakunnan leirikeskuksissa keväällä ja syksyllä. Vertaisten virkistyspäivillä kävimme viime vuonna muun muassa elokuvissa ja kylpylässä. Tavoitteenamme on auttaa vertaista löytämään itsestään uusia tai unohduksiin jääneitä ulottuvuuksia. Keskusteluissa vertaisten kanssa ilmeni, että moni oli harrastanut aiemmin kuvataiteita. Tästä kumpusi ajatus tehdä Helsingin Hakaniemessä sijaitsevaan Tsemppis-kahvilaan taidenäyttely. Näyttely toteutetaan nyt kaksi kertaa vuodessa.

OSIKSEN TYÖSSÄ näemme ja kuulemme paljon tilanteista, joissa palvelujärjestelmä ei toimi asiakkaan tarpeiden mukaisesti. Nämä aiheet eivät aina nouse näkyviksi. Siksi pyrimme tuomaan näitä epäkohtia esille myös mediassa. Puhuimmekin [A-klinikkasäätiön podcastissa](#) puheeksiotosta ja Ylen radiohaastattelussa avasimme hoitoonpääsyn haasteita asiakkaidemme näkökulmasta.

Jotta voisimme kehittää ja muokata toimintaamme vastaamaan asiakkaidemme tarpeita, teemme vuosittain asiakaskyselyn. Vuonna 2019 asiakkaat arvioivat Osiksen toiminnasta saadun hyödyn keskiarvoksi 4,6 asteikolla 1–5.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Peluuri: pelaamisesta aiheutuvia haittoja suitsimassa

OSANA PELIHAITTOJEN kehitysohjelmaamme toimii [Sininauhaliiton](#) kanssa vuodesta 2004 asti tuotettu [Peluuri](#). Apua ja tukea pelaajille, heidän läheisilleen ja peliongelmaisia työssään kohtaaville ammattilaisille tarjoava Peluuri on osa [Peliklinikkaa](#). Tavoitteemme on ehkäistä ja vähentää pelaamisesta aiheutuvia sosiaalisia, taloudellisia ja terveydellisiä haittoja. Tarjoamme tietoa rahapelaamisesta, vertaistukea, neuvontaa, itsearviointitestejä ja oma-apuvälineitä.

Peluuri.fi-sivustolla oli viime vuonna 118 952 käyttäjää ja 537 573 yksilöityä sivujen katselua. Auttavaan puhelimeen ja chattiin saimme 2 304 yhteydenottoa. Palvelu on maksutonta ja anonyymia. Avasimme helmikuussa asiakkaille uudistetun [Peli poikki -ohjelman](#). Verkossa toimiva kahdeksan viikon ohjelma auttaa pelaajaa lopettamaan tai asettamaan omalle pelaamiselle rajat. Vuonna 2019 ohjelman kävi läpi 225 pelaajaa. Käynnistimme myös digipelaajille suunnatun [Restart-ohjelman](#).

PYÖRITÄMME Peluurissa kahta keskustelufoorumia, [Valttia](#) ja [Herttaa](#).

Ongelmallisesti pelaaville tai peliongelmaista toipuville suunnatussa [Valtissa](#) oli 23 400 yksilöityä sivun katselua kuukaudessa. Ongelmallisesti pelaavien läheisille suunnatulla Hertta-keskustelufoorumilla oli 840 yksilöityä sivun katselua kuukaudessa. Palaute Valtti-keskustelufoorumista kertoo, miten tärkeää tuki on:

Tästä sivusta on ollut paljon apua, ihanaa kun olette täällä antamassa virtuaalista tukea. Tuskin olisin nyt tässä tilanteessa,

”

jos en olisi tänne kirjoittanut ja saanut hyviä neuvoja.

Pelihaittojen vähentämiseen tähtäävä kehitysohjelmamme lisää tietoa liiallisen raha- ja digipelaamisen riskeistä ja haitoista. Pyrimme vahvistamaan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten osaamista.

Peluurilla oli 35 mediaesiintymistä, jotka tukivat tavoitettamme välittää ja tuottaa tietoa. Vaikuttamisen hetkeksi kuvailisimme myös sisäministeri Maria Ohisalon ja sosiaali- ja terveysministeri Aino-Kaisa Pekosen Peliklinikka-vierailua, joka sai alkunsa Twitterissä esitetystä kutsustamme. Elokuussa 2019 alkoi vilkas ja tervetullut keskustelu pelihaitoista, Suomen rahapelijärjestelmän eettisyydestä ja Veikkauksen vastuullisuudesta. Keskustelu jatkui koko syksyn ja jatkuu yhä. Olemme osallistuneet erittäin aktiivisesti keskusteluun niin perinteisessä kuin sosiaalisessa mediassa.

Yksi vaikuttamisen hetkistä oli sisäministerin ja sosiaali- ja terveysministerin Peliklinikka-vierailu, joka sai alkunsa Twitterissä esitetystä kutsustamme.

Viime vuonna alkanut yhteistyö Mieli ry:n arabiankielisen kriisipuhelimen kanssa varmistaa [arabiankielisen puhelinpalvelun rahapeliongelmassa](#). Käynnistimme myös yhteistyön venäjänkielisten yhdistysten liiton [Faron](#) kanssa MaPeLi-hankkeen tiimoilta. Hanke sai rahoituksen maahanmuuttajataustaisten peliongelmiin vähentämiseksi.



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti tiedotus(at)a-klinikka.fi



Päihdelinkki: tiedon tarve jatkaa kasvuaan

PÄIHDELINKKI ON Suomen suurin päihteistä, pelaamisesta ja muista riippuvuuksista tietoa, vertaistukea ja neuvoa tarjoava verkkopalvelu. [Sivustoltamme](#) löytää ajankohtaista tietoa päihteistä ja siellä voi esimerkiksi tehdä omaa tilannetta arvioivia testejä, osallistua vertaiskeskusteluihin ja kysyä nimettömästi neuvontapalvelun asiantuntijoilta. Vuonna 2019 Päihdelinkki-sivuston kävijämäärä nousi 44 %. Tavoitimme keskimäärin 346 000 kävijää kuukausittain.

Verkkopalvelu on suunnattu ensisijaisesti päihteiden käyttäjille, pelaajille ja heidän läheisilleen, mutta myös kaikille riippuvuuksia koskevasta tiedosta kiinnostuneille. Viime vuoden kävijäkyselyssä 88 % kyselyyn osallistuneista arvioi saaneensa Päihdelinkistä paljon tai erittäin paljon hyödyllistä tietoa päihteistä ja riippuvuuksista.

Kävijäkyselyssä esiin nousi toive ammattisisällön vahvistamisesta, joten päätimme ottaa sen osaksi OmaPäihdelinkkiä.

Verkkopalvelun sisältöä käyttävät myös työssään alan ammattilaiset. Olemme luoneet sivustolle sisältöä myös heidän työnsä tueksi. Kävijäkyselyssämme kävi ilmi, että toiseksi yleisin syy sivustolla vierailuun vuonna 2019 on työ, jonka ilmoitti 22 % vastaajista. Kyselyssä esiin nousikin toive ammattisisällön vahvistamisesta, joten päätimme ottaa sen osaksi kehitteillä olevaa [OmaPäihdelinkkiä](#), jossa rekisteröitynyt

käyttäjä voi määritellä ja muokata haluamansa sisällön tarpeidensa mukaan.

Osana Päihdelinkkiä toimii myös [Nuortenlinkki](#), joka on nuorten oma verkkopalvelu, jossa aiheina ovat muun muassa päihteet tai päihteettömyys, pelaaminen, masennus ja kiusaaminen.

Aloitimme myös yhteistyön A-klinikkasäätiön KokeNet-neuvontapalvelun kanssa. KokeNet oli hankkeena päättymässä ja halusimme säilyttää kokemusasiantuntijuuden, jota hankkeessa oli saatu kerättyä runsaasti. Oli siis luontevaa, että [neuvontapalvelu siirtyi Päihdelinkkiin](#). Yhteistyön kautta palveluun tuli 65 kysymystä.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Sähköiset palvelut: tukea sosiaaliseen työllistämiseen ja osaamista puheeksiottoon

EDISTÄMME sähköisten palvelujen yleiskoordinaatiossa sähköisten palvelujen hyödyntämistä, markkinoimme Aina lähellä -palvelukokonaisuutta ja koordinoimme säätiön Verkkofoorumi-osaamisyhteisöä. Tuotamme myös sisältöä päihdealan ammattilaisten käyttöön. Tarjoamme tukea maakuntiin ja sosiaaliseen työllistämiseen sekä osaamista puheeksiottoon.

Vuonna 2019 otimme uuden askeleen kasvokkaisen ja sähköisen palvelun integraatiossa, kun julkaisimme vuoden lopussa sosiaalisen työllistämisen sähköisen tukipaketin. Vantaan kaupungin Valmennustalo Reeli toimi hankkeen kehittäjäkumppanina. Myös Salon toimintakeskus tuki kehittämistä. Tukipaketti sisälsi verkkokurssin ohjaajille päihdeosaamisen ja asiakastyön tueksi sekä [Unto-sivuston](#) asiakkaille heidän työ- ja toimintakykynsä tueksi. Paikka auki -hankkeemme työntekijä suunnitteli [Untoon itsetuntemusosion](#), joka nojaa omakohtaiseen kokemukseen päihdeongelmasta kuntoutumiseen.

Tarjoamme tukea maakuntiin ja sosiaaliseen työllistämiseen sekä osaamista puheeksiottoon.

PUHEEKSIOTON verkkokurssimme etenivät vuoden aikana kiitettävästi. Sote-ammattilaisille ja -opiskelijoille suunnattu Puheeksioton perusteet -verkkokurssi sai 738 uutta asiakasta. [Koettu hyöty kurssista oli erinomainen](#), 4,6 asteikolla 1–5. Ota

puheeksi päihteen työpaikalla -verkkokurssi esimiehille sai 179 uutta asiakasta.

[Kurssista koettu hyöty oli 4,5.](#) Kurssit toteutettiin organisaatioyhteistyönä.

Koordinoimamme Työelämän päihdehaitat ja sosiaalinen työllistäminen - kehitysohjelma nosti esiin työikäisille suunnattavan päihdetyön tarvetta, keinoja ja tavoitteita. Kasvatimme toimijoiden ammatillista osaamista päihdehaittojen ehkäisyyn ja vähentämiseen, kehitimme oppilaitosyhteistyötä ja laajensimme sähköistä sisällöntuotantoa uusille kohderyhmille. Tuimme myös työelämässä olevien ja sinne pyrkivien avuntarpeita ja asemaa, tutkimukseen ja kokemusasiantuntijuuteen perustuen. Vaikuttamistyössä tuotimme lausunnon kuntouttavan työtoiminnan lakiuudistukseen, ilmaisimme huolen aktiivimallin vaikutuksista, pidimme asiantuntijaluentoja ja julkaisimme [Tietopuu-blogipostauksen ihmisarvon puolesta](#).

Yleiskoordinaatiossa tuimme myös säätiön sähköisten palvelujen tietosuojan, tietoturvan ja palvelinuudistuksen toteuttamista sekä kohderyhmien maakunnallisen kattavuuden seuranta.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Tietopuu: uusia työkaluja ja tulevaisuuden pohdintaa

TIETOPUU-SIVUSTOLLA tarjoamme tietoa ja tukea päihde- ja mielenterveystyön kehittämiseen ja tutkimukseen. Sisältö painottuu tällä hetkellä päihdetyöhön.

[Sivustomme](#) on tietopankki alan asiantuntijoille, kehittäjille ja tutkijoille, mutta se palvelee myös järjestötoimijoita ja vaikuttamis- ja viestintätyötä tekeviä. Tietopuussa toimivat myös [päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma Mipa 2.0](#) ja [Arjen toimintakyky -hanke](#).

Erityisesti seurantatiedon tuottaminen järjestöille ja hoitohenkilökunnalle on monimutkaista ja hidasta perinteistä raportointia käyttäen. Siksi otimme käyttöön uusia työkaluja.

Erityisesti seurantatiedon tuottaminen järjestöille ja hoitohenkilökunnalle on monimutkaista ja hidasta perinteistä raportointia käyttäen. Siksi otimme käyttöön viime vuonna uusia työkaluja, kuten PowerBi-visualisoinnin. Suunnittelimme sillä esimerkiksi Arjen toimintakyky -hankkeessa Paradise24fin-kyselyn vastauksista esitykset. Tietopuussa [suomeksi](#) ja [englanniksi](#) julkaistuissa esityksissä voi tutkia vastausten jakautumista vaikkapa ikäryhmittäin tai pääpäihteen mukaan.

Keräämme sivuston [julkaisutietokantaan](#) säätiön tutkijoiden uudet julkaisut. Niitä kertyi viime vuonna 17. [Tutkimustiivistelmien tietokantaan](#) lisäsimme 22 referaattia.

Ne käsittelivät muun muassa haittojen vähentämiseen tähtääviä toimia ja rahapelaamista.

SYYSKUUSSA A-klinikkasäätiön arviointi- ja laatutiimi järjesti tulevaisuustyöpajan. Sen taustalla oli tarve lisätä julkisten palveluiden ja järjestöjen vuoropuhelua ja hahmotella toimivampia palveluketjuja eri toimijoiden välillä. Työpajaan osallistui asiakaspalvelutyössä toimivia päihde-, mielenterveys- ja sotepalveluita kehittäviä ammattilaisia sekä kokemusasiantuntijoita.

Veikkauksen monopoliasema puhututti julkisuudessa paljon viime vuonna erityisesti yhtiön markkinointiin liittyvän kiivaan keskustelun jälkeen. [A-klinikkasäätiön päihdetyön eettinen toimikunta](#) ja [oikeusministeriö](#) tarttuivat ajankohtaiseen aiheeseen järjestämällä Suomen rahapelijärjestelmän kehitys, eettiset jännitteet ja sääntelyn mahdollisuudet -seminaarin.

Filosofian tohtori Jukka Ahonen valaisi seminaarissa suomalaisen rahapelimonopolin kehitystä historiallisesta näkökulmasta väitöskirjansa pohjalta ja sosiaalietiikan dosentti Janne Nikkinen pohti suomalaisen rahapelimonopolin tulevaisuutta. Hän esitteli kansainvälistä tutkimustietoa rahapelaamisen järjestämisestä maailmalta ja viimeaikaista kehitystä, jossa monopolit ovat lähes hävinneet. [Janne Nikkisen blogiteksti aiheesta löytyy Tietopuusta.](#)

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Verkko-Vinkki: haittoja vähentävää terveysneuvontaa netissä

TARJOAMME HAITTOJA vähentävää terveysneuvontaa internetin välityksellä.

Ylläpidämme Vinkki.info-sivustoa, jossa välitämme ajantasaista ja luotettavaa tietoa päihteiden käyttöön liittyvien terveyshaittojen vähentämisestä. Viime vuoden aikana listasimme tällä päihteidenkäyttäjille ja heidän parissaan työskenteleville ammattilaisille suunnatulla sivustolla kaikkien Suomen terveysneuvontapisteiden tarjoamat palvelut.

Työhömme kuuluu haittoja vähentävien esitteiden tuottaminen. Vuonna 2019 tuotimme *Ensimmäiset 48 tuntia* -sarjakuvaesitteen, joka on käännetty EU-rahoitteisessa projektissa luodusta englanninkielisestä materiaalista. Se sisältää ohjeet yliannostustilanteiden välttämiseen ja niistä selviämiseen tilanteessa, jossa on vapauduttu vankilasta. Jaoimme esitteitä terveysneuvontapisteisiin ja vankiterveydenhuoltoon.

Päämäärämme on jakaa haittoja vähentävää tietoa mahdollisimman laajalle. Siksi *Ensimmäiset 48 tuntia* ja muut tuottamamme esitteet on kerätty Vinkki.info-sivuston materiaalipankkiin kaikkien nähtäville. Työhömme kuuluu myös luotettavan tiedon tarjoaminen C-hepatiitista. Tietopankkina toimii [Se on veressä -sivusto](#).

Haittojen vähentäminen on käytännönläheistä, tuomitsematonta ja huumeiden käyttäjien toimijuutta korostavaa.

TERVEYSNEUVONTAMME päihteitä käyttäville ihmisille alkoi Tor-verkossa vuonna 2018. Järjestimme terveysneuvonnasta Tor-verkossa viime vuonna koulutuksia, joihin osallistui muun muassa Pro-tukipisteen, Helsingin kaupungin Symppiksen, Diakonissalaitoksen Drop In -pisteiden, VVA:n, A-klinikkasäätiön, nopean huumetiedon Nopsa-verkoston ja Sininauhasäätiön Nuoli-hankkeen työntekijöitä. Veimme Tor-verkkoon myös C-hepatiittikampanjan, jossa jaoin ajantasaista tietoa C-hepatiitista ja sen hoidosta.

Vuoden lopuksi esittelimme Tor-verkossa tapahtuvaa terveysneuvontaa kansainvälisessä Delts- konferenssissa. Delts-projekti on A-klinikkasäätiön [Dopinglinkin](#) koordinoima kumppanuushanke Erasmus+ Sport 2017 -ohjelmassa. Sen tavoitteena on ehkäistä ennalta kuntodopingia EU-maissa arvioimalla verkkopohjaisia työkaluja sekä liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille suunnattuja koulutuskokonaisuuksia.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Viestintä: uusia avauksia ja kanavia

TEIMME säätiölle vuonna 2019 uuden viestintästrategian, joka rakentaa kivijalan ulkoiselle ja sisäiselle viestinnälle. Visiomme on, että A-klinikkasäätiö on päihdetyön kentällä järjestömaailman johtava asiantuntemuksen tarjoaja ja rohkein keskustelunavaaja. Haluamme luoda tasa-arvoisemman Suomen, jossa haavoittuvimmassa asemassa olevat voivat osallistua, vaikuttaa ja elää ilman stigmoja.

Tarjoamme ratkaisuja ja uusia näkökulmia päihdekeskusteluun. Löydämme päihdetyön kentältä myös ne ilmiöt ja asiat, joista ei puhuta riittävästi. Äänemme on humaani, lämmin ja kaikille jakamattomasti kuuluvaa ihmisarvoa korostava.

Äänemme on humaani, lämmin ja kaikille jakamattomasti kuuluvaa ihmisarvoa korostava.

[Päihdetyön erikoislehti Tiimi](#) ilmestyi viisi kertaa vuonna 2019, ja lehden osoitteellinen jakelu oli 1 397 kpl. [Päihdetyön uutiskirje](#) ilmestyi vuoden aikana 41 kertaa ja sillä oli vuoden lopussa 1 360 tilaajaa.

VERKKO-VINKIN kanssa koordinoimamme [Nopean huumetiedon verkoston Nopsan](#) kokouksiin osallistui 141 ihmistä. Nopsa-verkoston postituslistalla oli yli 300 ammattilaista, joille koostettiin ajankohtaisista teemoista 164 media-artikkelia.

Koulutimme säätiöläisiä neljässä sisäisessä Viestintävartissa ja kokosimme sujuvaan viestintään kolme työkalupakkia, aiheina selkeä suomen kieli asiantuntijatekstissä, verkkoartikkelin kirjoittaminen ja oman tarinan kertominen.

Julkaisimme 59 [uutista ja tiedotetta](#) säätiön verkkosivuilla, joilla oli kuukausittain keskimäärin 6 627 kävijää. Järjestimme medialle 19 säätiön asiantuntijoiden haastattelua, aiheina muun muassa opioidikorvaushoito, kuntodoping ja rahapelaaminen.

Visertelimme 365 [twiittiä](#), teimme 70 [Facebook-julkaisua](#) ja käynnistimme kaksi uutta sosiaalisen median kanavaa: [Instagramin](#) ja [LinkedInin](#). Instagramissa saimme vuoden aikana 642 seuraajaa ja LinkedInissä 119 seuraajaa. Twitterissä A-klinikkasäätiöllä oli vuoden lopussa 3 857 seuraajaa.

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)



Völjy: apua asumiseen Tampereella

TARJOAMME Tampereella huumeidenkäyttäjille matalan kynnyksen tukea ja apua asumisasioissa. Toimintamme täytti viime vuonna viisi vuotta. Annamme mahdollisimman käytännönläheistä ja konkreettista apua itsenäisessä asumisessa ja siihen liittyvissä viranomaisasioissa.

Viime vuonna asiakkaiden avuntarve ja monien huono psyykkinen vointi nousivat aiempaa useammin esiin. Palvelujärjestelmässä ei osattu tai pystytty auttamaan huonosti voivia asiakkaita, ja se näkyi asumisen haasteiden lisääntymisessä ja sitä kautta meidän työssämme. Vuonna 2019 Völjyn asumisen tuen piirissä oli 50 asiakasta.

Viime vuonna asiakkaiden avuntarve ja monien huono psyykkinen vointi nousivat aiempaa useammin esiin.

Teemme tarpeen mukaan myös kotikäyntejä ja yhteistyötä sosiaalitoimen ja vuokranantajien kanssa. Kaikki toimintamme on anonyymiä ja maksutonta.

MEIDÄT KUTSUTTIIN mukaan Tampereen yliopiston [Muutoslaboratorio-työskentelyyn](#). Yhdessä muiden asunnottomuutta työssään kohtaavien työntekijöiden ja tahojen kanssa lähdimme kartoittamaan asunnottomien tilannetta Tampereella ja

etsimään uusia ratkaisuja. Päädyimme viiteen kärkihankkeeseen, ja niistä kahden kehittämisessä Völjy jatkaa yhteistyötä muiden tahojen kanssa. Näiden hankkeiden aiheina ovat koulutus, vertaisoppiminen, työn mielekkyys ja hyvinvointi. Muutoslaboratorio tuotti yhteisen mallin ja toimenpideohjelman Tampereen asunnottomuustyölle 2020–2025.

Naisten osuus asunnottomista on kasvanut. Heitä on tavoitettu Nea-osahankkeessa kohdentamalla heille omaa toimintaa.

NAISTEN OSUUS asunnottomista on kasvanut viime vuosina, vaikka muuten asunnottomuus on vähentynyt. Völjyssä toimiva [Nea](#)-osahankkeen työntekijä auttaa naisia asumiseen liittyvissä pulmakohdissa, kuten viranomaisasioinnissa ja antamalla käytännön apua kodin ylläpidossa. Nean toimintaa lisättiin Völjyssä viime vuonna, ja naisia on tavoitettu myös kohdentamalla heille omaa toimintaa, esimerkiksi naistenpäiviä kerran kuukaudessa ja retkiä.

Nea tulee sanoista nais erityisyys asunnottomuustyössä. Valtakunnallista hanketta koordinoi [Y-säätiö](#).

TAKAISIN



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Ratamestarinkatu 7 A, 00520 Helsinki
Sähköposti [tiedotus\(at\)a-klinikka.fi](mailto:tiedotus(at)a-klinikka.fi)