

LAPSIA JA PERHEITÄ

kohtaavien Amalia.prossa **3 987**
kävijää, esimerkiksi opettajia.
Heistä **97 %** sai riittävästi tietoa
lasten ja nuorten tukemiseen.



VERKOSSA

tietoa ja tukea

321 200

ihmiselle/kk.

61% kasvua
Nuortenlinkissä.



1 408 tilaajaa Uutisia päihde-
työstä -kirjeellä, uusia tilaajia **172**.





LIIKUNTA-ALALLA

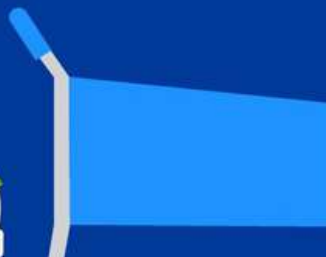
580 toimijaa sitoutui
Puhtaan liikunnan
puolesta -toimintamalliin.

RAHAPELAAMISEN

haittoja mittaavissa
testeissä keskiarvo noussut.

 **6** 2017  **10** 2018

Nuoret kirjoittivat Varjomaailman
ohjatuissa ryhmissä **3 000** viestiä.



LÄHEISTEN ASEMA

oli teemana tutkijoidemme alustuksissa **13** tapaamisessa, myös kansainvälisesti.

KATUKLINIKKA kohtasi

- Helsingissä **582**
- Tampereella **310**
- Hämeenlinnassa **64** ihmistä.





Lue lisää



PÄIHDEONGELMA

helpottuu, toimintakyky paranee.

- **2 500** toimintakyvyn mittausta kasvokkain ja Päihdelinkki.fi:ssä.
- **67** vuoroa vertaisilla Osiksen Tsemppis-kahvilassa.
- **17** kokemusasiantuntijaa toimii KokeNet-neuvontapalvelussa.

Tsemppis-kahvila

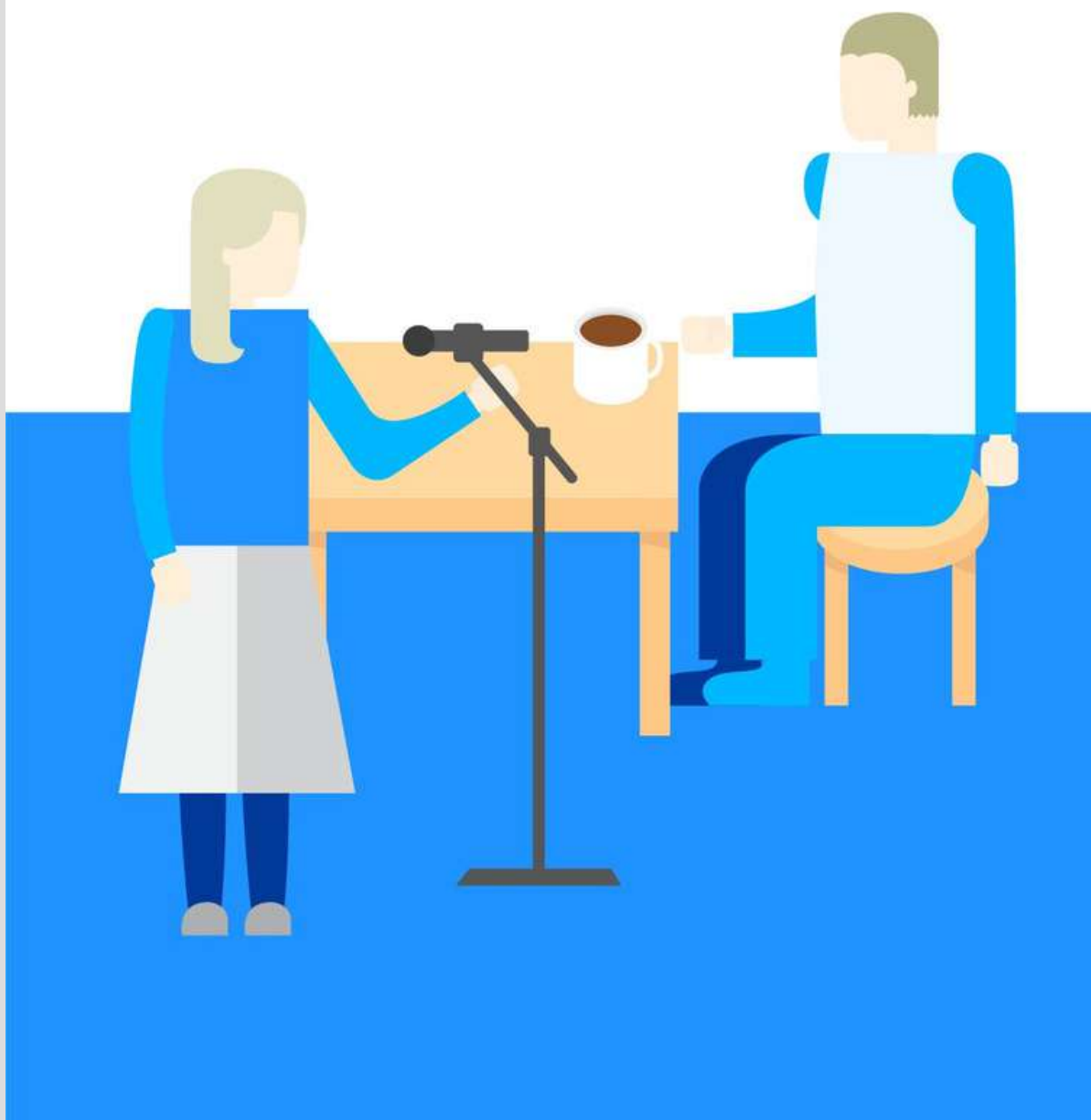


Päihdetyö kulkee arjessa

Viisi strategista kehitysohjelmaa

KEHITYSOHJELMA

Palvelujen tavoitettavuus



KEHITYSOHJELMA

Pelihaitat



KEHITYSOHJELMA

Sosiaalinen osallisuus



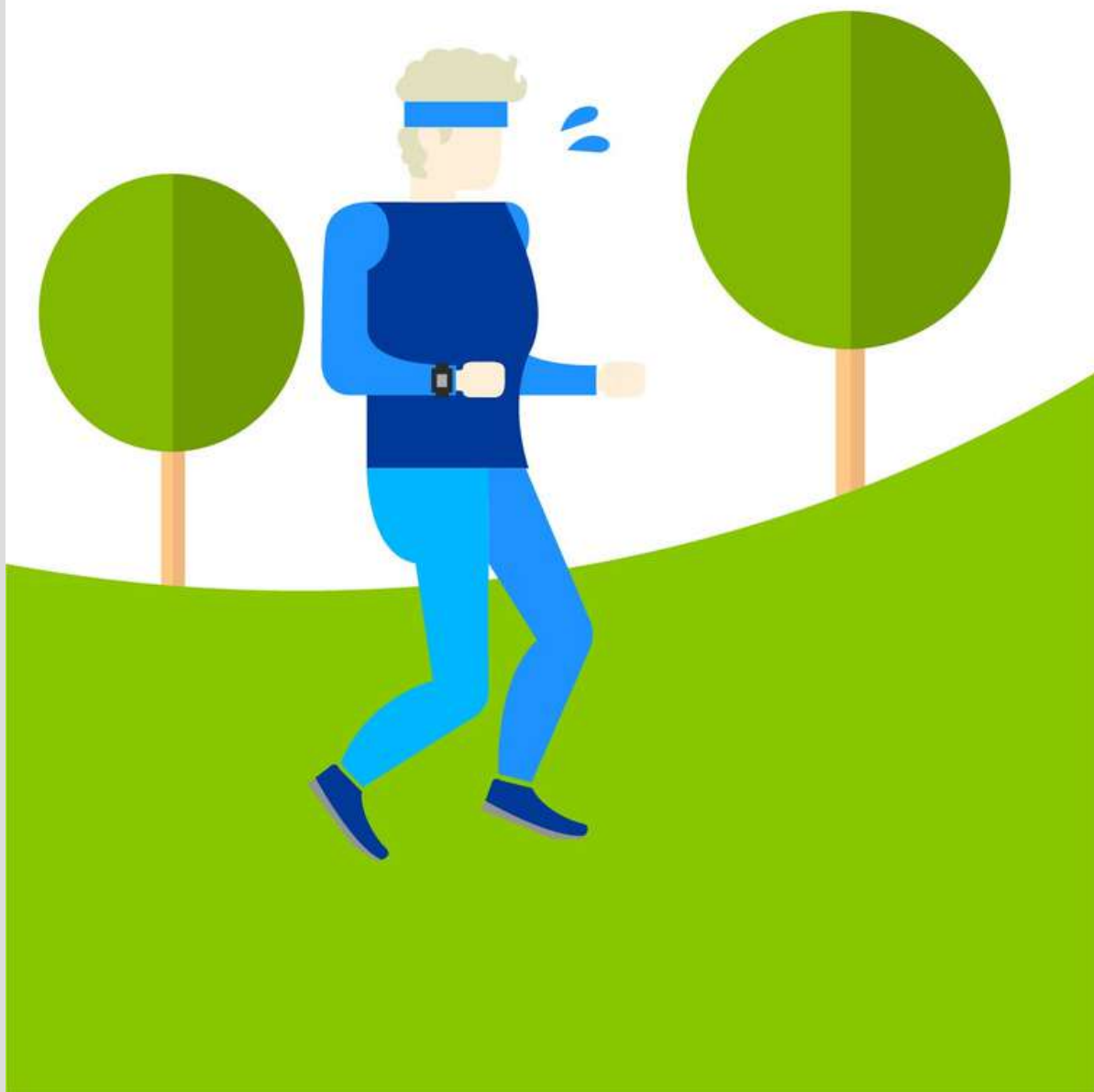
KEHITYSOHJELMA

Tiedon saatavuus



KEHITYSOHJELMA

Työelämän päihdehaitat



Nämä puhuttivat ja innostivat meitä 2018

Välitöntä työtä yhdessä kohderyhmien kanssa

Laadunhallinnan osaamisemme

Merkityksellinen työ motivoi

Annoimme terveysneuvontaa tor-verkossa yhtenä ensimmäisistä tahoista Euroopassa. [Lue lisää](#)

Teimme välitöntä, haittoja vähentävää, osallistavaa ja palveluihin ohjaavaa asiakastyötä. [Lue lisää](#)

Puheeksioton valmennuksemme sai innostuneen vastaanoton. Veimme puheeksioton taitoja työn arkeen niin sote-ammattilaisille kuin uutena avauksena työpaikoille. [Lue lisää](#)

A-klinikkasäätiön laaduntunnustuksen (SHQS) uusinta-auditoinnissa ja A-klinikka Oy:n auditoinnissa kiitettiin vahvaa yhteistä arvopohjaa ja sitä, että tutkimus, kehittäminen ja palvelutuotanto kulkevat käsi kädessä. ”A-klinikkasäätiöllä on laaja sidosryhmäverkosto ja se on mukana monissa alan kansallisissa ja kansainvälisissä yhteistyö- ja tutkimusryhmissä ja järjestöissä.”

Laaduntunnustus on voimassa 13.12.2021 saakka. Laatutyön tekeminen aloitettiin jo vuonna 2012 ja tätä nykyä sitä suunnitellaan ja kehitetään konsernissa yhdessä. Laatua tarkastellaan muun muassa johtamisen, prosessien ja voimavarojen hallinnan kannalta.



Vuonna 2018 A-klinikkasäätiössä työskenteli 108 työntekijää. Toimintavuonna 2018 säätiössä toteutettiin työyhteisökysely työeläkeyhtiö Elon kanssa. Erityisesti esimiehet ja esimiestyö saivat tutkimuksessa hyvän arvion. Myös innostuksen tunne työssä sekä työn arvostus ja merkityksellisyys olivat korkealla tasolla. Henkilöstön työkykyä tukevaa toimintaa A-klinikkasäätiöllä ohjaa varhaisen välittämisen malli.

[Lue lisää](#)

LAPSIA JA PERHEITÄ

kohtaavien Amalia.prossa **3 987**
kävijää, esimerkiksi opettajia.
Heistä **97 %** sai riittävästi tietoa
lasten ja nuorten tukemiseen.



VERKOSSA

tietoa ja tukea

321 200

ihmiselle/kk.

61% kasvua
Nuortenlinkissä.



1 408 tilaajaa Uutisia päihde-
työstä -kirjeellä, uusia tilaajia **172**.





LIIKUNTA-ALALLA

580 toimijaa sitoutui
Puhtaan liikunnan
puolesta -toimintamalliin.

RAHAPELAAMISEN

haittoja mittaavissa
testeissä keskiarvo noussut.

 **6** 2017  **10** 2018

Nuoret kirjoittivat Varjomaailman
ohjatuissa ryhmissä **3 000** viestiä.





LÄHEISTEN ASEMA

oli teemana tutkijoidemme alustuksissa **13** tapaamisessa, myös kansainvälisesti.

KATUKLINIKKA kohtasi

- Helsingissä **582**
- Tampereella **310**
- Hämeenlinnassa **64** ihmistä.





Lue lisää



PÄIHDEONGELMA

helpottuu, toimintakyky paranee.

- **2 500** toimintakyvyn mittausta kasvokkain ja Päihdelinkki.fi:ssä.
- **67** vuoroa vertaisilla Osiksen Tsemppis-kahvilassa.
- **17** kokemusasiantuntijaa toimii KokeNet-neuvontapalvelussa.

Tsemppis-kahvila

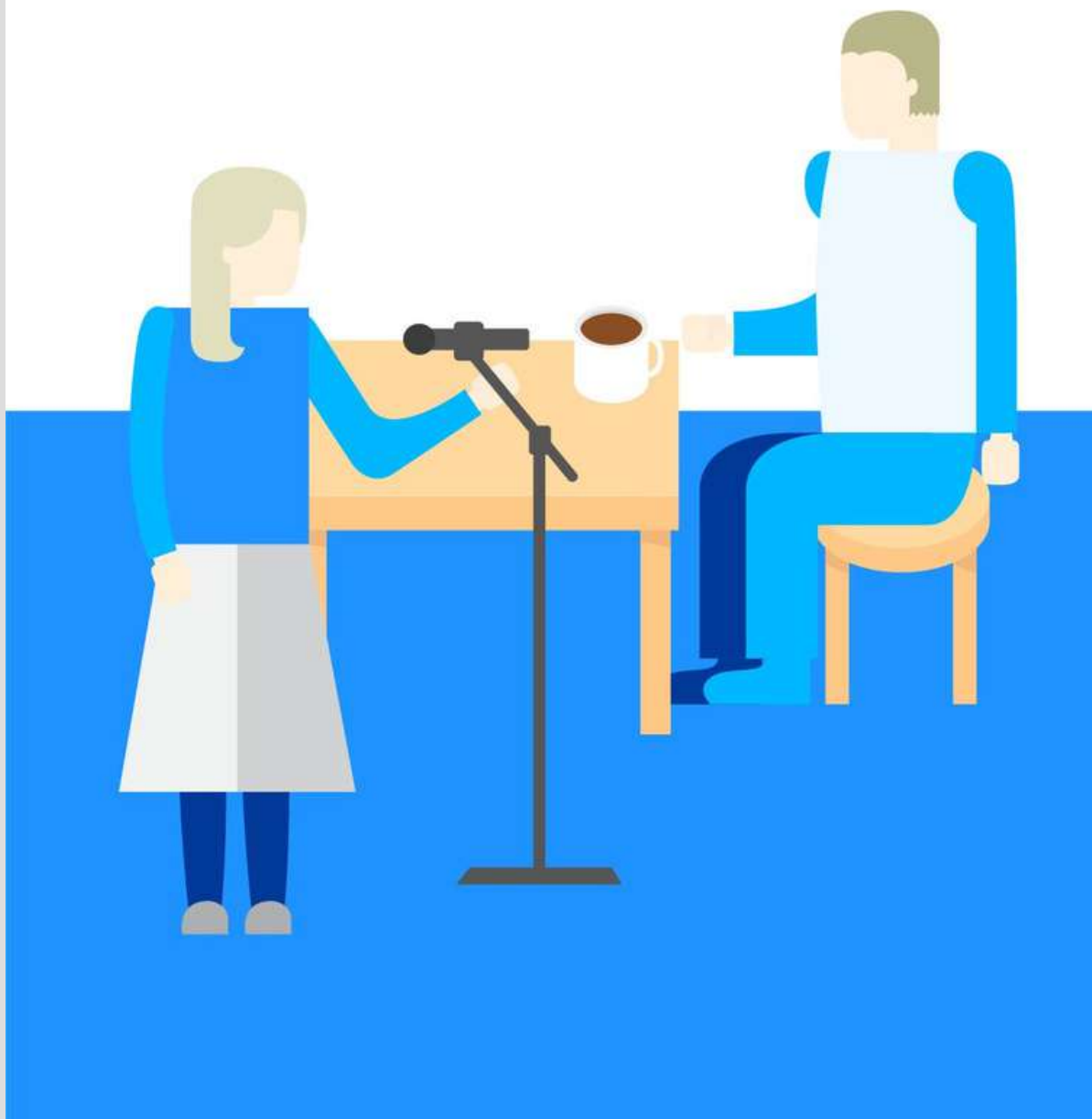


Päihdetyö kulkee arjessa

Viisi strategista kehitysohjelmaa

KEHITYSOHJELMA

Palvelujen tavoitettavuus



KEHITYSOHJELMA

Pelihaitat



KEHITYSOHJELMA

Sosiaalinen osallisuus



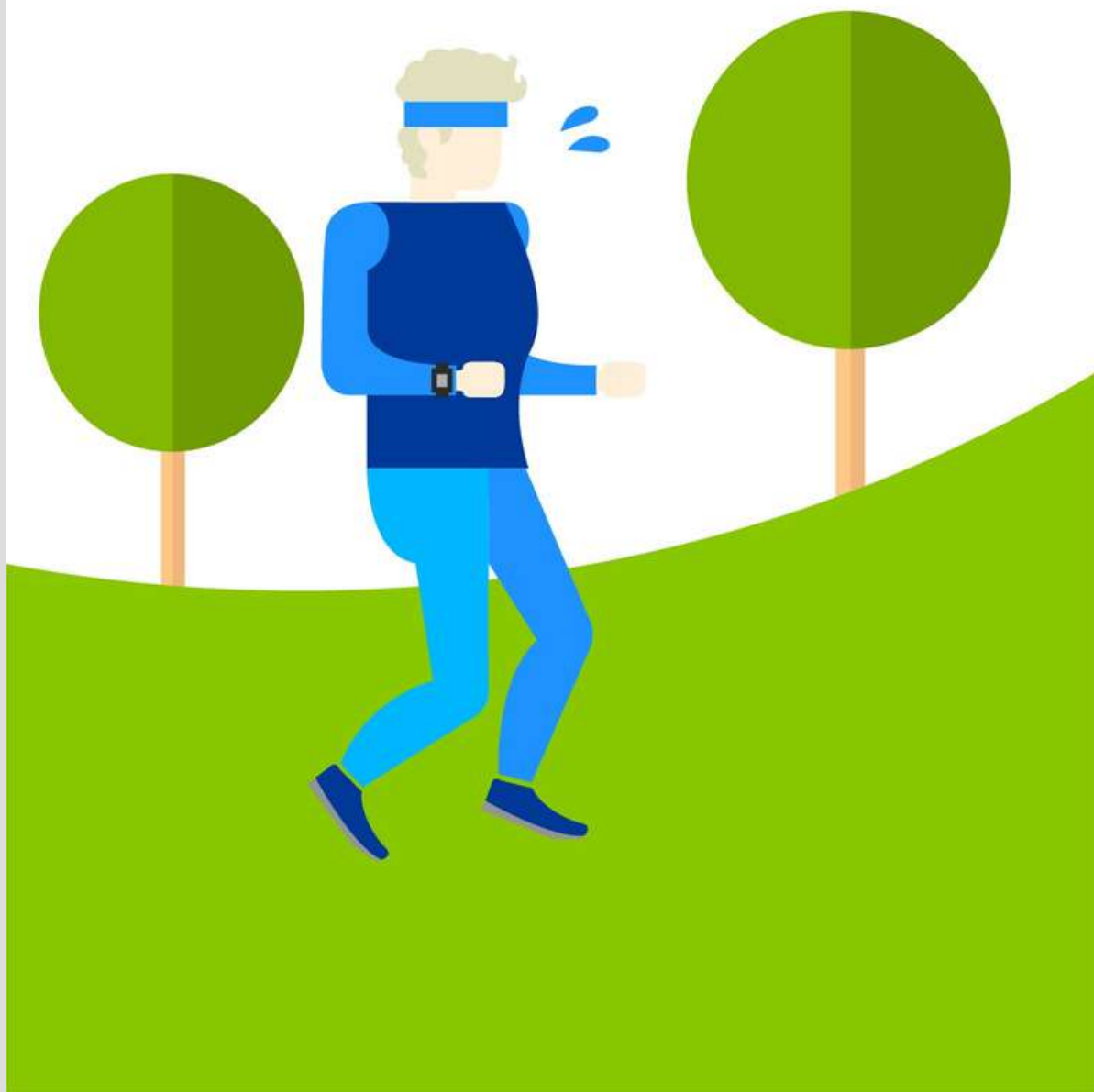
KEHITYSOHJELMA

Tiedon saatavuus



KEHITYSOHJELMA

Työelämän päihdehaitat



Nämä puhuttivat ja innostivat meitä 2018

Välitöntä työtä yhdessä kohderyhmien kanssa

Laadunhallinnan osaamisemme

Merkityksellinen työ motivoi

Annoimme terveysneuvontaa tor-verkossa yhtenä ensimmäisistä tahoista Euroopassa. [Lue lisää](#)

Teimme välitöntä, haittoja vähentävää, osallistavaa ja palveluihin ohjaavaa asiakastyötä. [Lue lisää](#)

Puheeksioton valmennuksemme sai innostuneen vastaanoton. Veimme puheeksioton taitoja työn arkeen niin sote-ammattilaisille kuin uutena avauksena työpaikoille. [Lue lisää](#)

A-klinikkasäätiön laaduntunnustuksen (SHQS) uusinta-auditoinnissa ja A-klinikka Oy:n auditoinnissa kiitettiin vahvaa yhteistä arvopohjaa ja sitä, että tutkimus, kehittäminen ja palvelutuotanto kulkevat käsi kädessä. ”A-klinikkasäätiöllä on laaja sidosryhmäverkosto ja se on mukana monissa alan kansallisissa ja kansainvälisissä yhteistyö- ja tutkimusryhmissä ja järjestöissä.”

Laaduntunnustus on voimassa 13.12.2021 saakka. Laatutyön tekeminen aloitettiin jo vuonna 2012 ja tätä nykyä sitä suunnitellaan ja kehitetään konsernissa yhdessä. Laatua tarkastellaan muun muassa johtamisen, prosessien ja voimavarojen hallinnan kannalta.



Vuonna 2018 A-klinikkasäätiössä työskenteli 108 työntekijää. Toimintavuonna 2018 säätiössä toteutettiin työyhteisökysely työeläkeyhtiö Elon kanssa. Erityisesti esimiehet ja esimiestyö saivat tutkimuksessa hyvän arvion. Myös innostuksen tunne työssä sekä työn arvostus ja merkityksellisyys olivat korkealla tasolla. Henkilöstön työkykyä tukevaa toimintaa A-klinikkasäätiöllä ohjaa varhaisen välittämisen malli.

[Lue lisää](#)

Palvelujen tavoitettavuus ja muutokset, asiakkaiden asema ja moniammatillisuus

Kehitysohjelman tavoitteena on parantaa päihde- ja mielenterveyspalvelujen integraatiota, sisältöä ja saavutettavuutta. Se pyrkii myös tavoittamaan uusia asiakkaita, vahvistamaan asiakkaiden asemaa palvelujenkäyttäjinä sekä välittämään ja tuottamaan uutta tutkimustietoa. Kohderyhmiä ovat päihdehaittoja kokevat ihmiset, palvelujen asiakkaat, ammattilaiset ja järjestöt.

Sähköisten palvelujen käyttäjien määrä kasvoi voimakkaasti

Tietoa, oma-apua ja tukea hakevat sekä työnsä puolesta päihteistä, mielenterveydestä ja riippuvuuksista kiinnostuneet ammattilaiset asioivat ahkerasti A-klinikkasäätiön sähköisissä palveluissa.

Kävijöiden määrä kasvoi edellisvuodesta voimakkaasti: tavoitimme keskimäärin 321 231 yksilöityä kävijää joka kuukausi. Kasvu kuvastaa kävijöiden luottamusta sähköisten palvelujemme laatuun. Kehittämistyön kulmakiviä ovat matala kynnys, anonymiteetti, asiakas- ja käyttäjälähtöisyys sekä luotettavuus.

Katso lisää: [Ainalähellä.fi – sähköiset palvelut](https://ainalahella.fi)

**MIPA-järjestökyselyn
199 päihde- ja
mielenterveysalan
yhdistyksessä toimi**

21 200
henkilöjäsentä

3 500
vapaaehtoista

5 600
vertaista

1 000
kokemusasiantuntijaa

804
palkattua työntekijää



**Kysyjä tulee
kohdatuksi,
kuunnelluksi ja
ymmärretyksi.**



Asunnottomuuden ratkaisu vaatii toimivia sotepalveluja

Osallistuimme Vailla Vakituista Asuntoa ry:n koordinoiman Asunnottomien yö -tapahtuman suunnitteluun. Korostimme järjestöjen yhteisessä kannanotossa yhdenvertaisuutta palveluihin pääsyssä.

Lue lisää: [Järjestöjen kannanotto](#)

Säätiön sähköiset palvelut rakensivat Helsingin Dallapé-puistossa järjestettyyn päätapahtumaan videoteltan. Kävijät saivat käydä kertomassa oman mielipiteensä asunnottomuuden ratkaisukeinoista. Monet yhdistivät asunnottomuuteen päihteiden käytön.

Aineistosta koostettiin pitkä ja lyhyt video. VVA ja A-klinikkasäätiö jakoivat videota eri kanavissa. Yksin Facebookissa pitkä video sai 1 000 näyttökertaa.

Katso lisää: [Asunnottomuuden ratkaisukeinot](#)

Lasisen lapsuuden vertaisryhmät ja chat tukevat verkossa

Lasinen lapsuus -työssä järjestimme kaksi ohjattua nettivertaisryhmää aikuisille, jotka ovat lapsuudessaan kokeneet haittoja perheen aikuisten päihteiden käytöstä. Osallistujien ryhmästä kokeman hyödyn keskiarvo oli ensimmäisessä ryhmässä 4,6 (asteikolla 1–5). Toisen ryhmän ohjaamisesta vastasi SOS Lapsikylä. Erityisteemana oli sijoituksen kokeminen lapsuudessa.

Vastauksena suureen ohjatun vertaistuen kysyntään elokuusta alkaen järjestettiin kuukausittain teemachat. Tuen piiriin chateissa tavoitettiin yhteensä 166 henkilöä ja ohjatuissa nettiryhmissä 41 henkilöä. Lasisen lapsuuden julkaisut Facebookissa tavoittivat lähes 540 000 ihmistä.

"Koin ryhmän parhaaksi anniksi vertaistuen. Oli silmiä avaavaa huomata ja ymmärtää, miten monet omista ajattelu- ja toimintamalleista juontavat juurensa – ainakin osin – lapsuuden kokemuksista. Arvokkaan vertaistuen lisäksi sain ryhmän ohjaajilta hyviä neuvoja ja vinkkejä oman jaksamisen vaalimiseen ja itseni kuuntelemiseen. Oli mukava, että ryhmässä viljeltiin myös huumoria. Kaiken kaikkiaan koen ryhmän antaneen minulle paljon. Suurkiitokset aktiivisille, ammattitaitoisille ja hurjan mukaville ohjaajille!"

Aikuisten nettivertaisryhmän osallistuja

Varjomaailman nettivertaisryhmät tavoittavat nuoria

Varjomaailman ohjatut nettivertaisryhmät on tarkoitettu 12–21-vuotiaille. Niihin osallistui 23 nuorta, jotka kokevat

haittoja vanhempiensa päihteidenkäytöstä.

Järjestimme kaksi ryhmää, joista toinen oli ruotsinkielinen. Lisäksi yksi vuoden 2017 aikana alkanut suomenkielinen ryhmä jatkui alkuvuoden 2018. 11 viikkoa kestäviin ryhmiin osallistui säännöllistä aikuisen kannattelua tarvitsevia nuoria. Tästä kertoo se, että ryhmissä kirjoitettiin yhteensä lähes 3 000 viestiä.

"Ryhmässä parhaita juttuja on ollut just se, että kun nousee sängystä ja kattoo Varjomaailmaan, niin siellä onkin jotakin kivaa uutta luettavaa. Se tsemppaa aloittamaan päivän."

Osallistuja nuorten nettivertaisryhmästä



Haastava arki -vertaistuki auttaa pienten lasten vanhempia

Lasinen lapsuus – Haastava arki -hankkeessa (2017–2020) järjestettiin viisi ohjattua vertaistukiryhmää Kuopiossa, Porissa ja Lieksassa. Ryhmätoimintaan osallistui 32 pienten lasten vanhempaa tai perheellistymistä toivovaa aikuista, jotka ovat lapsuudessaan kokeneet haittoja perheen aikuisen päihteiden käytöstä.

Palautteen mukaan ryhmäläiset tunnistivat myönteisiä muutoksia omassa ajattelussaan ja lapsiperhearjessa. Ryhmäkohtaisten palautteiden keskiarvo oli 4,2–4,9 (asteikolla 1–5). Järjestimme lisäksi koulutuksia ja infotilaisuuksia ja tavoitimme 240 ammattilaista Porin, Kuopion, Joensuun ja Lieksan seuduilta.

"Mä olen tässä neljä kuukautta rampannut niin monessa paikassa, että en edes muista kaikkia ja sanoisin silti, että tästä on ollut kaikkein isoin apu."

Vertaistukiryhmään osallistunut vanhempi

Etsivä huumetyö ohjaa asiakkaita palvelujen piiriin

Etsivän huumetyön työpari Ehta toimi Tampereella perinteisen etsivän työn työotteella alle 29-vuotiaiden päihteitä käyttävien, palvelujen ulkopuolella olevien nuorten parissa. Työpari etsii asiakkaat kentältä ja verkostoista. Asiakkuus on anonyymia ja vapaaehtoista.

Asiakastyön lisäksi työpari toimi osana etsivän työn verkostoa Tampereella. Pari tekee yhteistyötä oppilaitosten, järjestöjen ja

sosiaalityön kanssa. Asiakkuuksien pituus vaihtelee viikoista useisiin kuukausiin. Tavoitteena on ohjata asiakkaat muun palvelujärjestelmän piiriin heti, kun he kykenevät siihen. Asiakkaita oli 41 vuonna 2018.

Työpari siirtyi vuonna 2018 A-klinikka Oy:ltä A-klinikkasäätiölle. Tehtävä jatkui sisällöltään samana. Ehta toimi osana Opetusministeriön rahoittamaa etsivää nuorisotyötä.

MIPA-tutkimukset tuottavat tietoa järjestöjen toiminnan tueksi

A-klinikkasäätiön koordinoimassa [Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelmassa](#) (MIPA) vahvistamme järjestöjen tutkimusyhteistyötä, toteutamme yhteisiä tutkimuksia ja tuotamme tietoa järjestöjen perustoiminnan tueksi.

MIPA-tutkimusten mukaan vapaaehtoiset, vertaiset ja kokemusasiantuntijat muodostavat keskeisen toimijaryhmän päihde- ja mielenterveysyhdistyksissä. Vapaaehtoiset voivat erilaisilla hyvinvoinnin mittareilla mitattuna varsin hyvin. Heitä yhdistävät halu auttaa, vaikuttaa ja osoittaa solidaarisuutta. Kuntoutujat, työttömät ja omaiset hakevat toiminnasta vertaisuuden kokemusta. Työssäkäyviä ja opiskelijoita toiminnassa motivoi osaamisen hyödyntäminen ja ammatillisten valmiuksien kehittäminen.

Kolmannes vapaaehtoisten ja vertaisten kyselyn vastaajista ilmoitti kokeneensa väsymistä tehtävässään. Väsyminen oli yhteydessä liiallisiin odotuksiin ja järjestön riittämättömäksi koettuun tukeen. Erityisen suuri riski uupumiseen oli vertaistoimijoilla, jotka käyttivät toimintaan paljon aikaa saamatta siitä rahallista korvausta.

Järjestöjen pitää tukea vapaaehtoisten, vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden jaksamista niin, että työhön tarjotaan riittävästi perehdytystä, selkeät tehtäväkuvat ja työnohjausta. Niiden tulee osoittaa arvostusta ja kiitosta toimijoille, myös erilaisten palkkioiden muodossa.

KokeNet verkostoitui Suomessa ja maailmalla

KokeNet oli mukana järjestämässä Kokemusasiantuntijoiden kokoontumisajoa Helsingissä 18.12.2018 yhteistyössä Psykosociala förbundetin ja KoKoA:n kanssa teemalla ”Kokemusasiantuntijat goes pro – matka Mieli 2009 -suunnitelmasta tähän päivään”. Osallistujia oli 162.

Luennoimme Päihdepäivillä sähköisistä palveluista tuomassa lisäarvoa asiakastyöhön, kun jalkaudutaan kotiin. Kerroimme toiminnastamme Mielenterveysmessuilla. Verkostoiduimme ja tutustuimme 7th European Conference on Mental Health -tapahtumassa Splitissä kokemus- ja vertaistoimintaan ympäri maailmaa.

Tutustuimme Ruotsissa kokemusasiantuntijatoimintaan: osallistuimme NSPH:n (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) maailman mielenterveyspäivänä järjestämään seminaariin, joka käsitteli lasten ja nuorten psyykkistä hyvinvointia. Lisäksi tutustuimme Tukholman sekä Hjärnkoll Ambasadör -kokemusasiantuntijatoimintaan. Matka tuotti yhteistyön mahdollisuuksia ja arvokasta tiedonvaihtoa.



KokeNet on verkon kohtauspaikka, jossa kokemusasiantuntijoilta voi saada tukea päihde-, mielenterveys- ja peliongelmiin. Kysyjä tulee kohdatuksi, kuunnelluksi ja ymmärretyksi. Tarjolla on vertaistukea, ohjausta palveluihin ja kokemustarinoita.

Ammattilainen saa KokeNetilta tukea työhönsä. Kokemusasiantuntija voi osallistua asiakkaan tapaamiseen, tulla luennoimaan työyhteisölle tai osallistua kehittämistyöhön.

Kuuntele: [KokeNet vastaa kysymykseen](#)

Paradise24-menetelmä kartoittaa toimintakykyä

[Arjen toimintakyky-hanke](#) tarjoaa järjestöille välineen (Paradise24fi) ja tukea toimintaan osallistuvien ihmisten toimintakyvyn ja elämäntilanteen sekä niissä tapahtuneiden muutosten arviointiin, seurantaan ja raportointiin. Paradise24 tuottaa hyödyllistä tietoa toimintakyvyn vajeista kuntoutuksen arkeen.

Menetelmä on yhden sivun mittainen. Sitä voidaan käyttää kysely- tai haastattelulomakkeena hoito- ja tutkimustyössä.

Paradise24 kartoittaa toimintakykyä, ei esimerkiksi persoonaan tai ympäristöön liittyviä tekijöitä. Kysely on osoittautunut luotettavaksi arvioimisen ja vertailemisen työvälineeksi avo- ja laitospotilaiden päihdehoidossa.

Arjen toimintakyky kuntoon -seminaarin alustajat 18.12.2018 (vas.): Heidi Anttila (THL), Jukka Ahonen (A-klinikkasäätiö), Katja Malin-Kaartinen (Tukikohta ry), Mira Roine (Siltavalmennus ry), Toni Talvitie ja Tuuli Pitkänen (A-klinikkasäätiö) ja Mikko Laukonsuo (A-klinikkasäätiö).



Lisätietoa kehitysohjelmasta: Jouni Tourunen p.040 1368 058 ja jouni.tourunen@a-klinikka.fi

Pelihaitat

Kehitysohjelman tarkoituksena on lisätä tietoa liiallisen rahapelaamisen ja digipelaamisen riskeistä ja haitoista. Lisäksi pyritään vahvistamaan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten osaamista (tieto, tunnistaminen ja hoito) ja hoitoonohjauskykyä. Tavoitteena on parantaa alueellista tasa-arvoa hoito- ja tukipalveluissa tarjoamalla ongelmallisesti pelaaville, heidän läheisilleen ja sote-ammattilaisille sähköisiä tieto- ja tukipalveluja.



4 176
pelaamiseen
liittyvää
testiä vuodessa.



**"Rahaa pelaamiseen
on mennyt noin
150 000 euroa.
Summa on jätävä."**

**Tubettaja Deatan ja
pelikasvattaja
Mikko Meriläisen
videota
digipelaamisesta
katsottiin yli
60 000
kertaa.**

Rahapelitesteissä viitteitä rahapeliongelman syvenemiseen

A-klinikkasäätiö tarjoaa tietoa, vertaistukea, neuvontaa, itsearviointitestejä ja oma-apuvälineitä rahapelaamiseen. Palvelut keräsivät kuukausittain yli 30 000 yksilöityä sivun katselua. Suosituimpia olivat vertaistukeen perustuvat keskustelupalstat, tietoartikkelit ja rahapelaamisen ongelmallisuutta mittaavat testit.

Pelaamisen itsearviointiin ja ammattilaisten työn tueksi tarkoitettuja testejä tehtiin yhteensä 4 176 kertaa.

Rahapelaamisen ongelmallisuutta mittaavaa [SOGS-R-testiä](#) tehtiin 2 406 kertaa. Pisteiden keskiarvo tehdyissä testeissä oli 7.5, eli hieman korkeampi kuin edellisvuonna (6.9). Lisäksi pisteiden jakautumisessa tapahtui muutoksia. Vuoden 2018 tuloksissa 76 prosentilla oli ongelmia pelaamisen hallinnan kanssa (SOGS 3+). Heistä 64 prosentilla oli todennäköinen peliongelma (SOGS 5+). Pistearvot kasvoivat vuoden 2017 tuloksista, jolloin SOGS 3+ -tuloksen sai 70 prosenttia ja SOGS 5+ -tuloksen 59 prosenttia testin tekijöistä (n=2 598).

Rahapelaamisen haittoja mittaavan [PGSI-testin](#) tuloksissa (n=561) pisteiden keskiarvo oli 10 (korkean riskin pelaaja), kun vielä vuotta aikaisemmin tehtyjen testien keskiarvo oli neljä pistettä vähemmän (n=598, ka 6 p, keskiriskin pelaaja). Testin tekijöistä 68 prosentille pelaaminen tuottaa kohtalaisesti haittaa (PGSI 3+). 53 prosentille pelaaminen oli ongelmallista ja hoitoon hakeutuminen tarpeellista (PGSI 8+). Muutos edellisvuoteen, jolloin 34 prosentilla pelaaminen oli ongelmallista (n=598), oli merkittävä.

Nuorille tarkoitettu SOGS-RA -testi tehtiin 544 kertaa. Testin tekijöistä 64 % oli alaikäisiä ja 87 % alle 20-vuotiaita. Testin tehneistä 37 prosentilla ei ollut ongelmia pelaamisen kanssa. 19 prosentilla oli pistetulosten mukaan riski peliongelmien syntymiseen. 44 prosentilla pistetulos oli kuitenkin 4 tai enemmän, joka antaa viitteitä ongelmalliseen pelaamiseen.

Testituloksen yhteydessä tarjotaan kattava palaute oman pelaamisen riskeistä ja apua tarjoavista paikoista.

Lisäksi suositellaan ottamaan yhteyttä Päihdelinkin tai Nuortenlinkin neuvontapalveluun. Kysymyksiä saapui 30.

Testit sijaitsevat [Päihdelinkin](#) ja [Nuortenlinkin](#) verkkopalveluissa.

Verkkopalveluissa jaettiin tietoa digi- ja rahapelaamisesta

A-klinikkasäätiön verkkopalveluissa vietettiin joulukuussa digipelaamisen teemaviikkoa. Tarkoituksena oli jakaa pelitietoutta niin nuorille, kasvattajille kuin ammattilaisillekin.

Julkaisimme teemaviikon aikana kaksi uutta tietoartikkeliä. Päihdelinkissä julkaistiin Digipelirajaton-hankkeen koordinaattori Helmi Korhosen [tietoartikkeli](#) liiallisesta digipelaamisesta ja avun hakemisesta. Artikkelin on suunnattu pelaajille sekä kasvattajille. Helmi Korhonen kävi lisäksi kouluttamassa Päihdelinkin ja Nuortenlinkin verkko-neuvonnan vastaajia, jotka ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia muun muassa kouluterveystieteiden, sosiaaliohjauksen ja perheterapiasta. Koulutuksen myötä heidän valmiutensa vastata kysymyksiin digipelaamisesta lisääntyi niin verkko-neuvonnassa kuin päivätyössäkin. Palautekyselyn mukaan koulutuksesta oli vastaajille hyötyä (ka 4, asteikko 1-5) ja he oppivat uusia asioita (ka 4,2).

Toinen tietoaartikkeli julkaistiin Nuortenlinkissä aiheesta [sukupuoliroolit ja kiusaaminen pelikulttuurissa](#). Artikkelin on suunnannut nuorille pelaajille. Sen on kirjoittanut pelikulttuurin tutkija [Usva Friman](#) Turun yliopistosta.

Viikon aikana julkaistiin myös kaksi blogia. Varjomaailmassa nuorisopalveluohjaaja Esa Linnan [blogi](#) käsitteli eskapismia eli todellisuuspakoa pelien maailmaan. Lisäksi Tietopuussa julkaistiin blogi aiheella [rahapelielementit digipelaamisessa](#). Sen kirjoitti yksikönpäällikkö Inka Silvennoinen Peluurista.

Digipelaamisen teemaviikko huipentui Nuortenlinkissä ja Youtubessa julkaistuun [videoon](#), jossa suosittu tubettaja [Deata](#) ja pelikasvattaja [Mikko Meriläinen](#) puhuvat digipelaamisesta. Video suunnattiin ensisijaisesti nuorille. Se tavoitti kohdeyleisönsä hyvin ja keräsi reilussa kuukaudessa yli 60 000 katselukertaa, 2 400 tykkäystä ja 471 kommenttia.



Tuotimme uudet infokortit rahapelaamisesta ja digipelaamisesta. Lokakuussa 2018 valmistuneita kortteja tilattiin ympäri Suomen kunnallisiin hoitopaikkoihin, ehkäisevään työhön, kouluihin ja nuorisotoimiin lähes 3 000 kappaletta eli 43 kpl päivää kohden. Infokortit ovat tilattavissa maksutta [Päihdelinkin](#) ja [Nuortenlinkin](#) verkkopalveluista.



Päihdelinkin [Tarinat](#)-osioon on koottu pelaajien ja heidän läheistensä jakamia omakohtaisia kokemuksia. tarinat koskettavat, mutta herättävät myös toivoa. Pelaajien tarinoita luetaan keskimäärin 700 kertaa kuukaudessa.

"Joka kuukausi velkani tuntuu vaan kasvavan. Peliestot ei auta, aina löytyy uusi nettikasin tarpeeksi päällä. En tahtoisi pelata, ymmärrän tämän olevan 'tuhon tie'. Olen koittanut po. Syynä lienee väkivaltaisen parisuhteen aiheuttamat henkiset traumat ja muutenkin moni vä lapsuusmuisto. Tänään juuri ajattelin, että pystyykö mikään mahti maailmassa minua estä pelihimo päällä."

Lue lisää: [Tarina rahapelaamisesta](#)

Tuotamme pelaajien tarinoista myös videoita. Yhdessä kokemusasiantuntija Matiaksen kanssa tuotettiin [video](#), joka

julkaistiin Päihdepäivien Rohkeasti rahasta -seminaarissa. Matiaksen tarinan keskiössä on peliriippuvuus, joka johtaa rahaongelmiin, toivottomuuteen ja jopa itsetuhoisiin ajatuksiin – ja lopuksi niistä selviämiseen. Matias haluaa tarinallaan viestiä muille samojen ongelmien kanssa kamppaileville, että he eivät ole yksin.

"Meillä jokaisella on oma tarina kerrottavana, ja se on peliriippuvuuden kutsumme kokemusasi."
Kokemusasiantuntija Matias Päiväniemi.



Tukipalveluja pelaajille ja läheisille Peluurin kanssa

A-klinikkasäätiö tuotti [Peluurin](#) kanssa sähköisiä tukipalveluja pelaajille ja heidän läheisilleen. Peluuri tarjoaa apua peliongelmiin sekä tuottaa ja välittää tietoa pelihaitoista.

Vertaistukikanava Valtti toimii nopean tuen väylänä pelaajille

[Valtti](#) on liikaa pelaaville tarkoitettu vertaistukipalsta, joka toimii Päihdelinkin vertaisfoorumilla. Valtin kirjoitukset ovat julkisesti luettavissa. Kirjoittaminen vaatii rekisteröitymisen. Valtti tavoitti 23 400 yksilöityä sivun katselua kuukausittain – kävijäluvut laskivat hieman (8 %) edelliseen vuoteen verrattuna. Valtissa lähetettiin 2 243 viestiä eli noin 187 viestiä kuukausittain. Valtin keskustelut ovat laadultaan pääsääntöisesti vertaistuellisia ja toisia kannustavia.

"Tämä foorumi on aivan huippu. Olen lukenut paljon muiden keskusteluja, ja tuntuu helpottavalta purkaa omia tuntemuksia täällä. Ehkäpä jatkan kirjoittelua."

Kirjoittamisen lisäksi monelle löytyy tuki muiden kertomusten ja kokemusten lukemisesta. Valtissa olevia kirjoituksia käytiin lukemassa 32 400 kertaa joka kuukausi, joka on hieman vähemmän (12 %) kuin edellisessä vuonna.

"Olen lukenut tätä palstaa jo useamman vuoden enemmän tai vähemmän säännöllisesti. Monta kertaa on ollut aikeissa kirjoittaa, muutaman kerran jopa klikannut uuden otsikon auki menemättä kuitenkaan sen pidemmälle. Nyt on kuitenkin vihdoin oman avautumisen aika."

Valtti toimii tärkeänä väylänä niille, jotka tarvitsevat välitöntä tukea ilman jonotusta. Avoin lukumahdollisuus varmistaa sen, että Valtti on helposti löydettävissä hakukoneilla. Kirjoittaminen vaatii kuitenkin kevyen rekisteröitymisen, jolla varmistetaan kirjoitusten asiallisuus. Asiakaspalautteissa Valttiin toivotaan kuitenkin vielä nopeampaa keskusteluapua, mahdollisesti vertaischatillä.

"Jonotusaika tuen piiriin on kyllä pitkä ja useinkin kun pelaamiseen pitäisi saada apua heti, että voisiko täällä olla rekisteröityneille käyttäjille mahdollisuus käyttää vertaischattia. Nämä kuitenkin käytössä vain rajattuun ja ainakin itselleni käytännössä hankalaan aikaan, eikä välttämättä ole akuutti tarve tuelle. Viestien kirjoittaminenkin toki on ok, mutta vastavuoroisuus ehkä auttaa enemmän, jos sattuisi linjoilla joku asiaa ymmärtävä, jonka kanssa voisi jakaa tunteita ja päästä yli pahimmasta pelihimosta."

Valtin teemaviikon mottona oli "Peliraha – eri raha"

Valtissa pidettiin teemaviikko rahasta ja velkaantumisesta. Teemaviikko järjestettiin [Takuusäätiön](#) kanssa. Teemaviikon aikana pelaajilla oli mahdollisuus kysyä aiheeseen liittyviä kysymyksiä, joihin Takuusäätiön työntekijä vastasi.

Viikon mottona oli *Peliraha – eri raha*. Seitsemää kysymystä ja vastauksia niihin käytiin lukemassa 9 200 kertaa eli noin 1 300 kertaa kysymystä kohden.



Läheisten viesteistä välittyä tuen ja neuvojen tarve

Pelaajien läheisille tarkoitettu vertaistukipalsta [Hertta](#) on avattu asiakkaiden toiveiden siivittämänä vuonna 2016. Hertan viestejä voi lukea ja palstalle voi kirjoittaa ilman rekisteröitymistä. Kynnys tuelle pyritään pitämään mahdollisimman matalana.

Hertta tavoitti 840 yksilöityä sivun katselua kuukausittain. Viestejä saapui vuoden aikana vain 78. Suurin osa (90 %) kirjoittajista ohjautui Herttaan suoraan hakukoneiden kautta. Monista viesteistä välittyä välitön tarve tuelle ja neuvoille.

"Aviomieheni pelaa rahapelejä netissä, asia tuli ilmi tammikuussa 2018. Hän oli alkanut p 2017 ja nyt rahaa pelaamiseen on mennyt n. 150 000e, summa on jätävä. Jatkuva valehte on vienyt pohjan elämästäni. Mieheni ei koe olevansa riippuvainen, syyt pelaamiseen löyty Kunpa saisin voimia lähteä omilleni, elämäntilanne ei sitä tässä kohtaa sallisi, mutta hull kaikki siellä, tarvitsen kipeästi tukea ja apuanne. Kiitos etukäteen."

Hertan aktivoimiseen ja tuen tarpeeseen vastaamiseen on pohdittu uusia keinoja, mahdollisesti ottamalla mukaan kokemusasiantuntija, ettei kukaan jäisi yksin eikä kenenkään viesti kohtaamatta.

Kokemusasiantuntijan kanssa voi keskustella myös Skypessä

[KokeNetin](#) neuvontapalvelussa kokemusasiantuntijat vastaavat kysymyksiin alkoholi-, mielenterveys- tai peliongelmissa nimettömästi ja maksutta. Kokemusasiantuntijan kanssa voi varata Skype-keskustelun. KokeNetissa vastaajana toimii ongelmapelaamisen kokemusasiantuntija Mattias ja ongelmapelaajan läheinen Ella-Maria. Kysymyksiä Mattiakselle ja Ella-Marialle tuli yhteensä yhdeksän.

Pilotoimme KokeNetissa trio-mallia. Se on kokemusasiantuntijan, sosiaali- ja terveysalan työntekijän ja asiakkaan välinen tapaaminen, jossa kokemusasiantuntija on verkon kautta mukana. Palvelu on tilaajalle maksuton. Trio-mallin pilotti käynnistettiin Turun A-klinikan kanssa. Skype-tapaamisia oli vuoden aikana neljä ja ryhmän ohjauksia kaksi. Mattiaksen kokemus pilotista oli erittäin hyvä. Skype toimi alustana ryhmäohjaukselle hyvin. Turun A-klinikka oli tyytyväinen pilottikokeiluun.

KokeNet järjesti rahapeliaiheisen seminaarin Turussa. Osallistujia oli 84. Puheenvuoron saivat Turun ammattikorkeakoulu, Turun A-klinikan ammattilaiset sekä kokemusasiantuntijat Mattias ja Ella-Maria.

Päiväkirja auttaa hallitsemaan pelaamista

[Raipe Rahapelipäiväkirja](#) on pelaamisen hallinnan työkalu toipumisen tueksi. Kävijäpalautteen mukaan Rahapelipäiväkirja on hyödyllinen ja motivoiva – erityistä kiitosta saa helppokäyttöisyys.

Palautteiden mukaan rahapelipäiväkirjaa hyödynnetään myös kasvokkaisen hoidon tukena. Rahapelipäiväkirjan käyttö mahdollistaa oman peliseurannan sekä muun pelaamiseen liittyvän datan jakamisen omalle tuki- tai hoitohenkilölle.

Vuoden 2018 loppuun mennessä Rahapelipäiväkirjaan oli rekisteröitynyt 1 037 käyttäjää.

Lue lisää: väitöksiä ja mielipiteitä

A-klinikkasäätiön [Tietopuu](#)-sivustolla julkaistiin kaksi peliaiheista tutkimusreferaattia. Maria Heiskasen väitöskirja [Problem gamblers and money: Unbalanced budgets and financial recovery](#) käsittelee rahan eri rooleja ongelmapelaajien arjessa sekä heidän mahdollisuuksiaan taloudelliseen toipumiseen.

Historiantutkija Riitta Matilaisen väitöskirja [Production and consumption of recreational gambling in twentieth-century Finland](#) käsittelee rahapelaamisen historiaa ja muutosta suomalaisessa yhteiskunnassa. Matilainen kirjoitti aiheesta myös [blogin](#), jossa hän nostaa suomalaisen rahapelikulttuurin erityispiirteiden tuntemisen osaksi rahapeliongelmaisten auttamista: *”On hyvä tietää, mikä on suomalaisessa rahapelikulttuurissa ”normaalia” pelaamista ja mikä ei, jotta voi ymmärtää rahapeliongelmia ja niiden vakavuutta.”*

Lisäksi Tietopuussa julkaistiin digipelaamisen teemaviikon aikana Peluurin yksikönpäällikön blogi [Raha pelissä – rahan, pelaamisen ja rahapelaamisen muuttuvat suhteet](#). Blogissa käsitellään raha- ja digipelaamisen yhteenkietoutumista ja vaikeita rajanvetoja muun muassa loot boxien kohdalla.

Tietopuun julkaisutietokantaan lisättiin myös AMK-opinnäytetyö [Turun A-klinikan peliriippuvaisten ryhmästä](#).

Rahapelihaittojen viestintäverkosto antoi Veikkaukselle ikärajan valvontahaasteen. Verkosto julkaisi [tiedotteen](#), jonka mukaan Helsingissä tehdyissä ostokokeissa 88 prosenttia nuorista sai pelata rahapeliautomaateilla ilman valvontaa. Verkosto kampanjoi rahapelihaittoista myös sosiaalisessa mediassa ja Youtubessa.

”Rahapelihaittojen ehkäisy on lain mukaan Suomen rahapelijärjestelmän perusta. Ikärajavaivonta on ehkäisyssä yksi keskeisimpiä.”



Ikäraajat toimivat vain,
jos niitä valvotaan.

*Ostokokeissa 88 % nuorista sai pelata rahapeliautomaateilla ilman valvontaa.

#ViikkorahatPelissä #Veikkaus

Rahapelihaittojen viestintäverkostoon kuuluvat Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Sovatek-säätiö, Kuopion kriisikeskus, Kehittämiskeskus Tyynelä, Sosped-säätiö, Peluuri, A-klinikkasäätiö, Sininauhaliitto, Peliklinikka ja Terveystieteiden tutkimuskeskus. Verkosto toimii edistääkseen rahapelaamiseen ja rahapelihaittoihin liittyvää julkista keskustelua.

Lisätietoa: Henna Vuorento p. 050 5954 137 ja henna.vuorento@a-klinikka.fi

A-klinikkasäätiö tuottaa omien tieto- ja tukipalvelujen lisäksi Peluuri-palvelua Sininauhaliiton kanssa. Peluurin toimintakertomus 2018 on luettavissa Peluurin vuosiraportista. A-klinikkasäätiö on myös Helsingissä toimivan Peliklinikan kumppani.

Sosiaalinen osallisuus ja haittojen vähentäminen

Kehitysohjelman tavoitteena on vähentää päihteistä aiheutuvia haittoja ja riskiryhmien syrjäytymistä matalan kynnyksen palveluilla. Tämä tekee mahdolliseksi myös sen, että osallisuus lisääntyy. Kehitysohjelman kohderyhmänä ovat erityisesti riippuvuuksista haittoja kokevat ihmiset ja heidän läheisensä sekä syrjäytymisuhan alla olevat ihmiset, jotka jäävät julkisten palvelujen ulkopuolelle. Kokemusasiantuntijoiden ja vertaisten asemaa pyritään vahvistamaan. Kohderyhmiä ovat myös ammattilaiset ja media.





Verkko-Vinkki aloitti terveysneuvonnan Torilaudalla

Verkko-Vinkissä aloitimme terveysneuvonnan Torilaudalla, yhdellä Suomen suurimmista tor-verkossa sijaitsevista sivustoista. Tämä oli historiallista: mikään ammattilaisaho ei ollut aikaisemmin tarjonnut terveysneuvontaa tor-verkon välityksellä.

Käyttäjät ottivat palvelun nopeasti käyttöön. Ensimmäisen vuorokauden aikana saimme kymmeniä yhteydenottoja. Nykyään Torilaudalta löytyy Terveys-alueelta lankamme, jonne sivuston käyttäjät voivat anonyymisti kirjoittaa julkisia viestejä. He voivat myös ottaa meihin yhteyttä anonyymin pikaviestinsovellus Wickr:n kautta. Muutamassa kuukaudessa meillä oli 145 käytyä keskustelua ja 180 viestiä langassamme.

Torilaudan ylläpito ja sivuston käyttäjät ottivat meidät erittäin hyvin vastaan. He ovat arvostaneet tekemäämme työtä. Yksi syy suosioon on luultavasti se, että päihteiden käyttöön liittyvä stigma ja rikosoikeudelliset seuraamukset tekevät avun hakemisen tai asiasta keskustelun kasvotusten vaikeaksi – ja jopa mahdottomaksi heille, joiden työ- tai koulupaikka tai perhe-elämä ovat riskissä vaarantua omasta käytöstä puhumisen vuoksi.

Tor-verkon salausominaisuudet takaavat henkilöllisyyden pysymisen salassa. Tämä mahdollistaa avoimen ja rehellisen keskustelun sekä kysymysten esittämisen asiakkaan omasta päihteiden käytöstä.

Katso lisää: [Verkko-Vinkin keskustelualue Torilaudalla](#)

”Arvostan suuresti tätä mahdollisuutta keskustella vinkin väen kanssa anonyymisti. Vastaukset ovat olleet todella asiantuntevia. Eritoten kiitosta siitä että vinkin väen vastaukset eivät ole selvästikään minkään agendan värittämiä, vain puhdasta faktaa ja inhimillistä keskusteluapua.”

”Tosi hienoa että jaksatte ajatella meitä ”roskaväkeäkin” jotka syistä tai toisista on joutunut tälle tielle... Teette oikeasti hienoa työtä. Arvostan palveluitanne, kiitos kaikesta.”

”Tämä on kyllä hieno juttu, että saa kerranki ammattilaiselta kysellä kaikkea rehellisesti. Nykyään jos oot rehellinen lääkärille, saat vain ongelmia kun kirjoittavat heti päihteiden käytön kantaan ja oot valmiiksi loppuelämäsi narkkari seuraavilla käynneillä.”

Käyttäjien palautetta terveysneuvonnastamme

Helppolukuisia esitteitä turvallisemmasta pistämisestä ja C- hepatiitista

Tuotimme uuden C-hepatiitti-esitteen ja päivitimme turvallisemman pistämisen oppaat Laurea-ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijoiden kanssa. Materiaali on kohdennettu terveysneuvontapisteille. Turvallisemman pistämisen opasta jaettiin 4 000 kappaletta ja ”C on veressä” -vihkoa 1 000 kappaletta. Turvallisemman pistämisen oppaat käännettiin englanniksi, virokseksi ja ruotsiksi.

Katso lisää (pdf): [Esitteet Vinkki infon materiaalipankissa](#)

”Asiakkaamme ovat antaneet erittäin hyvää palautetta oppaista ja he ovat lukeneet niitä klinikallamme aktiivisesti.”

”Julkaisuja kuvailtiin selkeiksi, helppolukuisiksi ja tärkeiksi. Monet asiakkaat maltoivat selata vihot ihan loppuun asti, mitä aika harvoin tapahtuu. Yksi nuori asiakas myös totesi, että 'voi kun olisi saanut tämän luettavakseen jo muutama vuosi sitten, niin olisi välttytty monelta asialta'.”

Palautetta oppaista

Ammattilaisten koulutuksissa jaettiin tietoa haittoja vähentävästä työotteesta

Järjestimme seitsemän koulutusta terveysneuvontapisteiden ja asumispalveluyksiköiden työntekijöille sekä vapaaehtoisille ja vertaisille. Koulutukset pidettiin pääosin pääkaupunkiseudulla, mutta koulutimme myös Oulussa ja Varkaudessa. Koulutukset olivat suosittuja ja ammattilaiset kertoivat saavansa niistä hyötyä työhönsä.

”Pitkästä aikaa koulutuspäivä, jossa puhuttiin koko ajan oikeaa ja ajankohtaista asiaa. Sain paljon uutta potkua omaan työhön. Kiitos.”

Palaute koulutuksesta

Verkko-Vinkin työ oli esillä kansainvälisessä konferenssissa

Esittelimme työtämme valtakunnallisilla terveysneuvontapäivillä. Verkko-Vinkki kutsuttiin puhumaan myös Euroopan haittojen vähentämisen verkoston [Correlation Networkin](#) konferenssiin Bukarestissa. Toisena aiheena oli Verkko-Vinkin tekemä työ Torilaudalla. Paneelissa käsiteltiin haittojen vähentämistä verkossa ja sosiaalisissa medioissa. Konferenssi poiki jäsenyydet kahteen verkoston asiantuntijaryhmään.

Lue lisää: [Euroopan haittojen vähentämisen konferenssi](#)

Muunto-hanke käynnisti pilottitutkimuksen ainetunnistuksesta

A-klinikkasäätien tutkimusryhmä, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Oikeustoksikologian yksikkö, Helsingin Diakonissalaitoksen Hoiva Oy:n päihdepalveluyksikkö Kurvi ja Muunto-hanke käynnistivät Muunto-hankkeen kehitystyöhön perustuvan Kadulta labraan -tutkimuksen.

Lue lisää: [Kadulta labraan](#)



Global Drug Survey -kysely keräsi ennätysmäärän vastaajia Suomesta

Muunto-hanke ja Humaania päihdepolitiikka ry käänsivät Global Drug Survey -kyselyn suomeksi. Vastaajien määrä kasvoi edellisen vuoden 1300:sta 2 500:een. Tulokset julkaistaan toukokuussa 2019. Kyselyä esittelevä video kuvattiin Belgian Brysselissä Nights-yöelämäkonferenssissa.

Katso lisää: [Global Drug Survey](#)



Uudet päihdeilmiöt ja haittojen vähentäminen -seminaari oli Päihdepäivien toiseksi suosituin

Päihdepäivien seminaarissa aiheina olivat Global Drug Surveyn Suomen tulokset, C-hepatiitin uusi hoitopolku, psykedeelien hyötykäyttö tieteellisen tutkimuksen kohteena, aivodoping ja chemsex.

Katso lisää: [Uudet päihdeilmiöt ja haittojen vähentäminen](#)

Espanjansuomalainen Antti kertoi ständillämme vapaaehtoistyöstä ainetunnistusta tekevässä Energy Controllissa.



Dokumentti ja keskustelutilaisuus vetivät salin täyteen

Muunto-hanke ja Humaania päihdepolitiikka ry järjestivät kansainvälisenä ainetunnistuspäivänä 31.3.2018 Selkoa huumeisiin -dokumentti- ja keskustelutilaisuuden. Se veti elokuvateatterisalin täyteen.

Katso lisää: [Selkoa huumeisiin -tallenne](#)

Chemsex-raportti valottaa uutta ilmiötä Suomessa

Hivpointin, Positiiviset ry:n ja Muunto-hankkeen yhteistyössä tekemä [Chemsex-raportti](#) perustuu SeksiPERTTI 2017 -kyselyn aineistoihin. Katsaus tarkastelee ensimmäisenä Suomessa päihdeiden käyttöä miesten välisessä seksissä.

Lue lisää: [Chemsex-tietoisku Päihdelinkissä](#)

Katuklinikka, Osis, Völjy ja Nea auttavat arjessa

Völjy jatkoi Tampereella ja Osis Helsingissä huumeita käyttävien ihmisten parissa. Uutena aloittivat Katuklinikka Tampereella, Helsingissä ja Hämeenlinnassa sekä Y-säätiön koordinoima valtakunnallinen Nean (nais erityisyys asunnottomuustyössä) osahanke Völjyn yhteydessä. Nea tarjoaa asumisen tukea naisille.

Völjyssä, Nea:ssa, Osiksessa ja Katuklinikalla tehtiin välitöntä, haittoja vähentävää, osallistavaa ja palveluihin ohjaavaa asiakastyötä toimipisteissä, kodeissa ja kaduilla. Asiakastyö pohjautuu anonymiteetille, inhimilliselle kohtaamiselle, luottamuksen syntymiselle ja mahdollisimman suurelle kynnyksettömyydelle. Asiakkaiden monet ongelmat ja toimintakyvyn vajeet näkyivät arjen työskentelyssä.

Monitahoinen asiakasverkosto ja työskentely vaativat ammattitaitoa ja monialaista tietämystä sosiaali- kuin terveydenhuollon palveluista. Työssäjaksamisen edellytyksenä on säännöllinen reflektointi ja työnohjaus sekä työhyvinvointiin panostaminen. Völjy ja Nea tekivät tiivistä yhteistyötä Tampereella toimivien, huumeita käyttäviä asiakkaita kohtaavien tahojen kanssa.

Völjy oli asiakkaille avoinna neljä kertaa viikossa klo 12.00–15.30. Asumista tuettiin kodeissa

pääosin aamupäivisin. Völjyssä työskenteli kolme ja Nea-osahankkeessa yksi kokopäiväinen työntekijä. Völjyssä eri asiakkaita oli 230, joista 49 asumisen tuessa. Nea-hankkeessa kohdattiin 73 naista, joista 10 oli asumisen tuen piirissä. Asiakkaiden palautteessa nousee kiitollisuus arjessa auttamisesta ja tukemisesta:

“Saa apua Kelaymstukien kanssa. Siivous ja muuttoapu. Olen saanut asunnon Völjyn kautta, pyykinpesua ja puheapua.”

“Olen saanut soittaa bändikavereiden kanssa.”

“Elämään sisältöä, konkreettista apua ja turvallisuuden tunnetta.”

Palautetta Völjystä

Askartelua ja asioiden hoitamista Völjyssä – myös Nea-työntekijä tavattavissa.



Völjyn retki vaijeriliukuun.



Katuklinikka vei anonymieja palveluja sinne, missä ihmiset ovat ja tavoitti palveluiden ulkopuolelle jääneitä ja niissä heikosti kiinni olevia, pistämällä huumeita käyttäviä ihmisiä. Katuklinikka tarjosi mahdollisuuden tavata terveys- ja sosiaalialan ammattilaiset yhdessä vertaistoimijoiden kanssa kaduilla, kodeissa tai siellä missä ihmiset milloinkin olivat.

Katuklinikka tavoitti Helsingissä 582, Tampereella 310 ja Hämeenlinnassa 64 eri asiakasta. Asiakkaita tavattiin pääasiassa kaduilla, kodeissa sekä eri päihde- ja asumispalvelujen toimipaikoissa. Palveluihin ohjaamiselle ja niissä mukana kulkemiselle oli suuri tarve.

Pistosvälineitä vaihdettiin kaduilla, kodeissa ja asumisyksiköissä. Katuklinikalta annettiin ruiskuja eteenpäin noin 115 000. Ruiskujen palautusprosentti oli yli 100.

”Ootte kyllä hyviä ihmisiä on ilo tietää teidät ja oon siitä kyllä kiitollinen! Kun ei oo tottunut tollaseen apuun, niin sanon

vaan et ootte ykkösiä.”

Palautetta Katuklinikasta

Katuklinikka tarjosi pikatestausta. Helsingissä testauksen tarve oli suuri. HIV-testejä tehtiin 297 ja HCV-testejä 129. Positiivia C-hepatiittitartuntoja oli 20. Tampereella tehtiin HIV-testejä 20 ja Hämeenlinnassa 19. HCV-testejä tehtiin Tampereella 10, joista positiivia oli kaksi ja Hämeenlinnassa yhdeksän, joista positiivisia oli kaksi.

Katuklinikasta annettiin ruiskuja eteenpäin noin 115 000. Ruiskujen palautusprosentti oli yli sata. Pistosvälineitä vaihdettiin kaduilla, kodeissa sekä asumisyksiköissä. Kadulla kohdataan ihmisiä, tarjotaan neuvontaa ja ohjausta, tarkkaillaan ilmiöitä sekä tehdään ympäristötyötä. Mukana on myös vertaistoimijoita.



*Asunnottomien yö Tampereella
17.10. Katuklinikka vieraili Völjyn ja Nea-osahankkeen
kanssa Jeesissä, Huoltussuissa sekä Arttelissa.*



*Tampereen Katuklinikka jouluna etsivän työn toimijoiden kanssa
Vauvajengin lahjarallissa. Katuklinikka ja Nea-osahanke jakoivat
joululahjoja jaettiin kahdeksaan perheeseen.*

Osiksen tuen oikea-aikaisuudesta ja voimaannuttavasta vaikutuksesta kertoo lähihoitajaksi opiskeleva vertainen, joka aloitti Osiksessa työkokeilun, hakeutui lähihoitajakouluun ja aloitti Osiksessa oppisopimuksella.

”Työharjoittelu Osiksessa oli juuri minulle sopiva ponnahduslauta takaisin työelämään. Jakson aikana koin suurta voimaantumista ja motivaation kasvua liittyen omaan osaamiseeni ja kykyihini. Mahdollisuus jatkaa Osiksessa oppisopimuksella oli luonteva jatko matkaani kohti työelämää ja usko itseeni on voimistunut entisestään.

Tämä polku on antanut minulle paljon uutta opittavaa itsestäni ja kuntoutumisesta mutta myös siitä, mitä elämä voi tuoda tullessaan kun on valmis tekemään töitä sen eteen ja miten hyvä tiimi ja tuki voi saada niin sanotusti ihmeitä aikaan.”

Osiksen naisten ryhmä kokoontui 61 kertaa

Vertaiset kiinnittyivät Osiksen naisten ryhmäämme hyvin. Ryhmä kokoontui 61 kertaa. Käsiteltävät aiheet nousevat naisten toiveista ja tarpeista. Teemat ovat liittyneet niin naiseuteen, äitiyteen, omien rajojen asettamiseen kuin naisen asemaankin päihdemaailmassa. Lisäksi olemme viettäneet hemmottelu- ja virkistyspäiviä sekä kahden vuorokauden naistenleirin.

Tsemppis-kahvilassa Helsingin Hakaniemessä riitti kävijöitä. Uusia ihmisiä tulee tasaisesti mukaan toimintaan vertaisten mukana. Eri kävijöitä kahvilassa oli 97 ja heistä 33 oli mukana aktiivisesti vertaistoiminnassa.

Osiksessa eri kävijöitä oli 96 ja kohtaamisia etsivän työn kautta 80.

Vertaisilta keräämämme palautteet heidän Osiksen toiminnasta saamastaan hyödyistä antoivat keskiarvoksi 4,6 (asteikolla 1-5). Yhteistyötahoilta Webropol-kyselynä kerätty palaute on ollut positiivista.

17 kokemusasiiantuntijaa antoi kasvot kokemustiedolle

KokeNetissä vastaajina toimii 17 koulutettua kokemusasiiantuntijaa, jotka ovat itse tai läheisinä kärsineet päihde-, peliriippuvuus- tai

mielenterveysongelmista. Vastaajien ammattitaidon kehittämistä jatkettiin muun muassa yhteisillä koulutuspäivillä.



KokeNet esittää -tapahtumia järjestettiin Helsingissä ruotsiksi aiheesta häpeä ja toinen Turussa peliriippuvuudesta.



KokeNetin kokemusasiantuntijat antoivat kasvot kokemuksilleen KokeBlogissa ja KokeNetin markkinoinnissa. Apua tarjosivat ihmiset, joilla on taustallaan aitoja kokemuksia laajalla kirjolla.

Lue lisää: [Ihana kamala joul](#)



**"Ole aito ja rehellinen
äläkä yritä liikaa.
Vietä joulunaika voimiesi mukaan,
sillä joulun taika lähtee meistä
sisältä päin eikä siihen
tarvita temppuja."**

KokeNet koordinoi #eihävetä / #fuckskam -toimintaa. Tuomme esiin, ettei kenenkään tarvitse hävetä itseään. Yhteistyökumppaneina on A-klinikkasäätiön eri toimintojen lisäksi Mielenterveyden keskusliitto, Psykosociala förbundet ja Lapinlahden lähde. Olimme mukana järjestämässä kahta seminaaria Lapinlahden lähteellä. Mielenterveysmessuilla KokeNet isännöi häpeäaiheista kokemuspuheenvuoroa. Ääneen pääsivät päihde- ja peliriippuvaiset kokemusasiantuntijat.

Lue lisää: www.häpeä.fi

KokeNet järjesti kouluttajakoulutuksen, johon osallistui 17 kokemusasiantuntijaa. Heistä suurin osa työskentelee A-klinikkakonsernin kokemusasiantuntijoina.

Lisätietoa kehitysohjelmasta: Marja Merikallio p. 050 3028 164 ja marja.merikallio@a-klinikka.fi

Tiedon saatavuus

Kehitysohjelmassa työstetään ja levitetään luotettavaa, selkeää, ajankohtaista ja kohderyhmien erilaisiin tarpeisiin vastaavaa tietoa.

Päättäjiltä toivomme

1. Asiakkaan näkökulma tulee huomioida palvelujen kehittämisessä maanlaajuisesti. Tällä hetkellä käytössä olevat tunnusluvut esittävät väestötason määrällistä tietoa palvelujen käytöstä, asiakkaista ja päihde- ja itsemurhakuolemista. Palvelujen laatua ne kuvaavat heikosti. Palvelujen sisällöllinen kehittäminen on kuitenkin tärkeää. Parhaimmillaan mittarit antavat tietoa palvelujen saatavuudesta, turvallisuudesta, asiakastyytyvyydestä, henkilökunnan vaihtuvuudesta ja osaamisesta, toisin sanoen siitä, kuinka asiakas hyötyy palvelusta.

Opioidikorvaushoidossa olevien sosiaalisen osallisuuden vahvistamisen eli OK-hankkeen jokainen osahanke tuotti infograafin toimintamallistaan. Alla hankekehittäjien näkemys tavoista, joilla osallisuus voi toteutua palvelussa. (Piiros: Tussitaikurit)

**#OleLuottoaikuinen
tarinoita kerättiin
SuomiAreenalla**

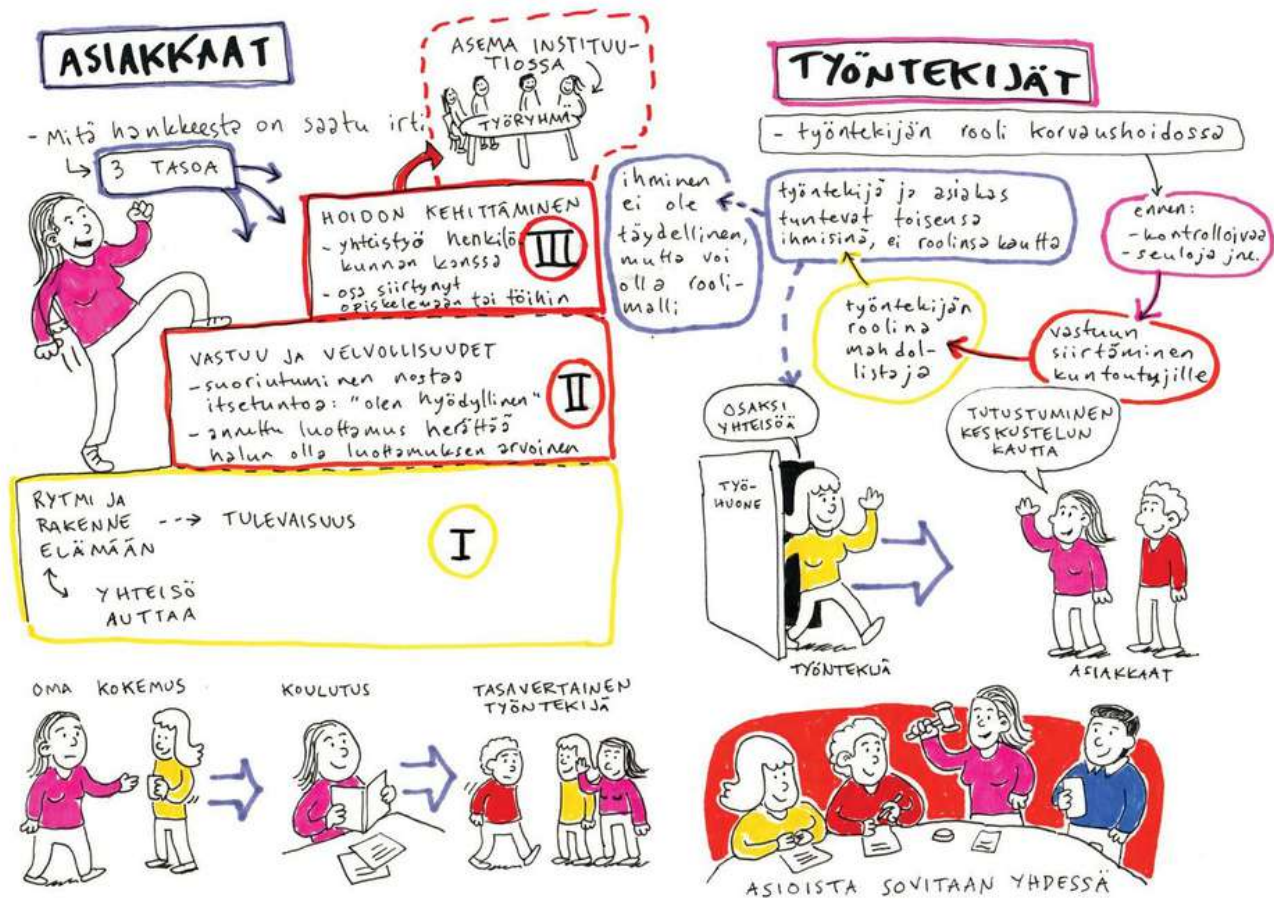
114



**Suuri osa huumeita
käyttävistä
ihmisistä jää nyt
päihdepalveluiden
ulkopuolelle.**



**OmaPäihdelinkki
tarjoaa apuvälineitä
oman riippuvuuden
seuraamiseen.**



2. Vakavimpia huumeiden käytön haittoja ei tällä hetkellä pystytä ehkäisemään sosiaali- ja terveydenhuollon keinoin. Hallitukselta tarvitaan rohkeutta uudistaa huume politiikan strategia määrätietoisesti. Käyttökokeesta tulisi luopua, ehkäisyä ja hoitoonohjausta tehostaa.

Lue lisää: [Janne Nahkurin blogi huume politiikan työnjaosta](#)

3. Kun ainetunnistus yhdistetään ammatilliseen päihdetyöhön ja vertaistoimintaan, ihmiset voidaan kohdata nykyistä varhaisemmassa vaiheessa ja ohjata heidän päihdekäyttäytymistään riskeistä tietoisempaan suuntaan. Tieto huume aineiden sisällöstä ei poista riskejä, mutta helpottaa niiden ehkäisyä ja vähentää haittoja.

4. Huumeiden käytöstä aiheutuvien haittojen vähentämistä tulee vahvistaa Suomessa lainsäädännön päämääränä. Suuri osa huumeita käyttävistä ihmisistä jää nyt päihde palveluiden ulkopuolelle tai saa niitä liian myöhään.

Lue lisää (pdf): [Päihdetyöhön integroitu ainetunnistus](#)

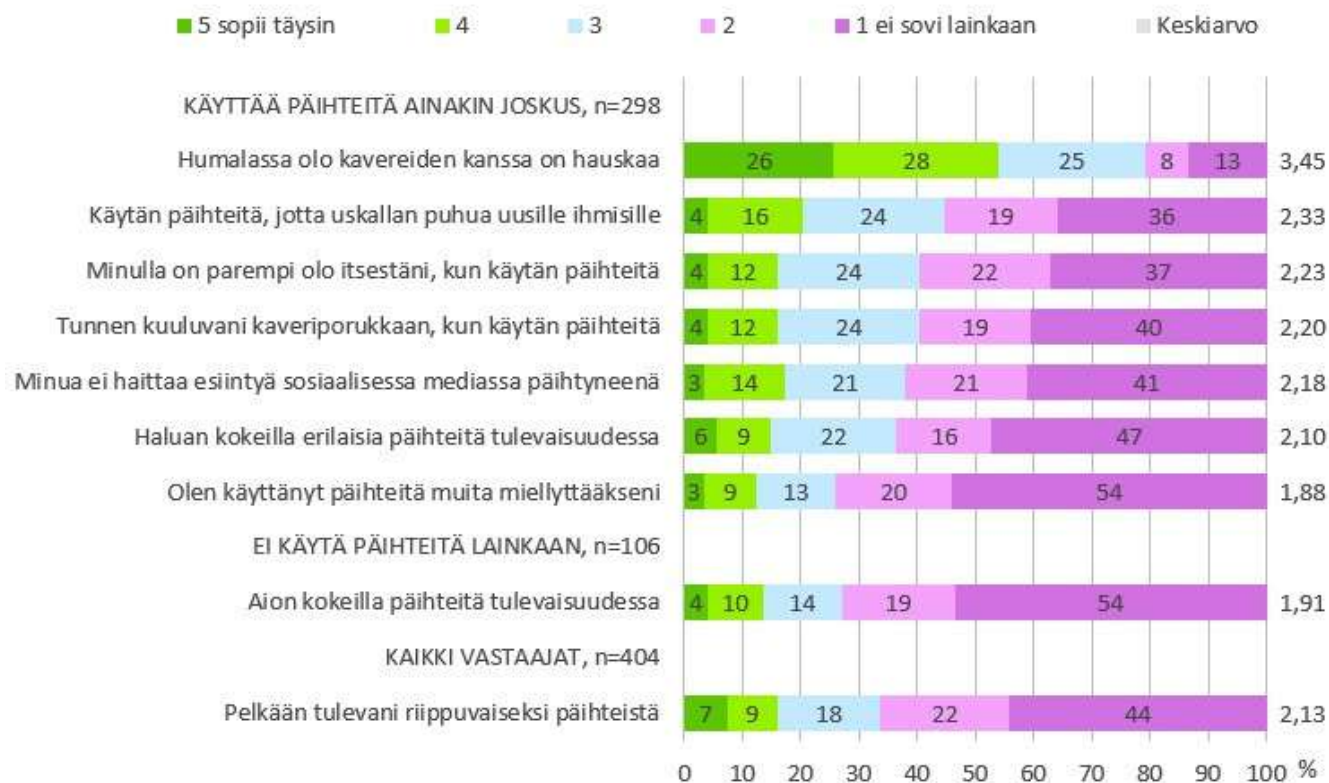


5. Jokaisella lapsella pitää olla mahdollisuus kohdata turvallisia ja luotettavia aikuisia. Perheet tarvitsevat huomatuksi tulemista ja tukea jo ennen kuin ongelmat kasaantuvat. Yksinäisyys, vanhempien kiinnostuksen puute ja tulevaisuuteen liittyvä epävarmuus voivat erityisesti aikuistumisvaiheessa olla yhteydessä päihteiden käyttöön.

A-klinikkasäätiön nuorten nettipalvelut Nuortenlinkki ja Varjomaailma teettivät Taloustutkimuksella

kyselytutkimuksen, jossa selvitettiin, millaiseen päihdekulttuuriin nuoret nykyään itsenäistyvät. Yhteensä 404 iältään 16–20-vuotiaasta nuorta vastasi nettipaneelissa, miten täysi-ikäistyminen, vanhempien asenteet ja huolenpito sekä haitat, joita he kokevat vanhempien alkoholinkäytöstä, vaikuttavat omaan päihteidenkäyttöön. Sosiaaliset paineet tai rohkeuden tavoittelu ovat syynä päihteiden käytölle vain viidenneksellä nuorista. Nuorista peräti 47 % sen sijaan kertoi, että halu elää terveellisesti vähentää kiinnostusta käyttää alkoholia.

Lue lisää: [Nuorten kyselyn tulokset](#)



Suojaavia tekijöitä, kuten mielekästä tekemistä ja luotettavia aikuisia, puuttuu monen nuoren elämästä.

#OleLuottoaikuinen tarjoaa aikuiselle verkossa bottisimulaatiolla kokemuksen siitä, kuinka vastata nuoren hätään. Se on avuksi auttamishalun ja myötätunnon rakentamisessa. Yksikin turvallinen aikuinen voi riittää kannattelemaan vaikeassa tilanteessa elävää nuorta.

Katso lisää: [#OleLuottoaikuinen ja uskalla kysyä](#) ja [Varjomaailma-ohjaajat puhuvat nuoren kohtaamisesta](#)



Kokemuksia jaettiin sosiaalisessa mediassa ja Radio Helsingin lähetyksissä. Tarinoita kerättiin verkossa 45, SuomiAreenalla 114. Videoita katsottiin 4 600 kertaa ja chatbot-keskusteluja käytiin 2 334.

“Missä määrin nuoren päihdekäytöllä oireilun taustalla on kasvu ympäristön turvattomuus? Kuinka käsittelemätön lapsuudenajan kaltoinkohtelu näkyy aikuisasiakkaan omassa päihdekäyttäytymisessä ja vanhemmuudessa?”

Lue lisää: [Minna Ilvan blogi Tietopuussa](#)

Lasinen lapsuus -työ järjesti lapsia, nuoria ja perheitä kohtaaville ammattilaisille koulutustilaisuuksia Lapset ja perheet -muutosohjelman (LAPE Uusimaa) kanssa. Osallistujia oli 148. Koulutukset vastasivat hyvin heidän odotuksiaan ja saivat arvioksi 3,14 (asteikolla 1–4).

Amalia.pro motivoi, innostaa ja neuvoo tulevia ja nykyisiä ammattilaisia kohtaamaan sekä tukemaan lapsia ja nuoria. Oppimisympäristössä vieraili 3 987 kävijää. Arvioksi Amalia sai 4,2 asteikolla 1–5. 97 % vastanneista kertoo saaneensa sivustolta riittävät tiedot. Oppimisympäristön opetusvideo lähetettiin muistitikulla yli 120 ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan opettajalle tai opetuksen järjestäjälle.

“Erityisen hyvää oli se, että ei tarvinnut rekisteröityä tai kirjautua, vaan saattoi heti aloittaa opiskelun. Hienoa!”

Palaute Amalian käyttäjältä

“Pieninkin teoin voi lisätä myötätuntoa ja turvallisuudentunnetta naapurustossa, vapaaehtoistoiminnassa, harrastuksissa tai julkisissa tiloissa. Jo yksi turvallinen aikuinen voi riittää kannattelemaan vaikeassa tilanteessa elävää nuorta pahimman yli.”

Projektikoordinaattori Janne Takala, Lasinen lapsuus



AFINet-verkoston (The Addiction and the Family International Network) ensimmäisessä kansainvälisessä konferenssissa oli osallistujia 17 maasta. Suomea edustivat Lasinen lapsuus ja A-klinikkasäätiön tutkimusryhmä. Tutkijat, työntekijät ja läheisen riippuvuuden kokeneet vertaiset kokoontuivat Newcastlesta Englannissa marraskuussa 2018.

[Varjomaailman](#) saamista kysymyksistä suurin osa (63 %) tulee 12–15-vuotiailta. Chatin jälkeen jätettyjen arvioiden keskiarvo oli +0,7 (asteikolla -1 – +1). Varjomaailma järjesti nuoria osallistavan kehittämispäivän. Tuloksia käytetään palvelun suunnittelussa.

Lasinenlapsuus.fi- sivuston käyttäjistä 40 % vieraili sivuilla lapsuuden kokemustensa takia. Aikuisten kahden ohjatun tukiryhmän osallistajat kokivat kannustavan nettiyhteisön tärkeäksi ja antoivat arviona ryhmistä koetusta hyödyistä 4,6 (asteikolla 1-5).

Kokemustietoa käytimme entistä vahvemmin ryhmien, koulutusten ja seminaarien toteuttamisessa.

[SuomiAreenalle yhteistyössä järjestetyssä keskustelussa](#) kuultiin nuorilta ratkaisuja kasvavaan eriarvoisuuteen.

Vapaaehtoiset ovat tärkeä voimavara, josta on pidettävä huolta

Järjestöt voivat tarjota tilan, ajan ja mahdollisuuden ihmisille tulla kohdatuksi heidän omilla ehdoillaan erilaisissa elämäntilanteissa, selviää A-klinikkasäätiön koordinoimasta päihde- ja mielenterveysjärjestöjen MIPA-tutkimuksesta.

Vapaaehtoiseksi tullaan monissa elämäntilanteissa. Kuntoutuja, työtön tai omainen hakee järjestöjen toiminnasta ennen kaikkea kokemusta vertaisuudesta. Työssäkäyvä ja opiskelija voi puolestaan hyödyntää osaamistaan ja kehittää ammatillisia valmiuksiaan.

On tärkeää huomioida toimintaan osallistuvien taustat ja tehtävien moninaisuus. Vapaaehtoisuus tekee mahdolliseksi niin vertaistuen antamisen ja saamisen, yhteiskunnallisen vaikuttamisen kuin asiantuntijuuden ja ammattitaidon vahvistamisen. Matala kynnyksellä osallistua, tasavertaisuus ja toiminnan vapaus korostuvat.

Järjestöjen toiminta voi osaltaan vahvistaa ihmisten hyvinvointia. Ihmisen kyky ymmärtää ja hallita oman elämän tapahtumia sekä nähdä elämä mielekkäänä ja merkityksellisenä voi vahvistua osallistumalla järjestöjen toimintaan. Moni toivoo, että vapaaehtoisuudesta avautuisi polku myös työelämään.

Koherenssin tunne tarkastelee hyvinvointia ihmisen voimavaroista käsin. Mitä useampia tai ajankohtaisia ongelmia ihmisellä on, sitä matalammaksi koherenssin tunne jää. Vahva koherenssin tunne auttaa selviytymään kuormittavista tilanteista ja säilyttämään hyvinvoinnin vastoinikäymistä huolimatta.

Koherenssin tunteeseen voidaan vaikuttaa läpi elämän. Erityisesti kohdatuksi tuleminen on yhteydessä sen kokemiseen. Päihdehoidon asiakkailta etenkin luottamus tuen ja avun saamiseen voi lisätä koherenssin tunteen kokemista.

C-hepatiitin ehkäisyä pitää tehostaa

C-hepatiitin ehkäisyn tehostaminen ja testaus- ja hoitokäytäntöjen yhdenmukaistaminen kuuluvat osaksi kansallista strategiaamme. HCV-maksatulehduksen hoitoaste on Suomessa kuitenkin alhainen verrattuna muihin Euroopan maihin. Myöskään uusien tartuntojen määrää ei ole onnistuttu vähentämään.

Hoitoon motivoituneiden henkilöiden löytämistä tukisi se, että ammattilaiset ja vertaiset työskentelisivät yhdessä, samoin henkilöstön aktiivinen ote testaamiseen ja hoitamiseen. Asenteisiin tulee edelleen vaikuttaa tietoa ja osaamista lisäämällä.

Myös päihteiden käyttäjillä on usein väärää ja puutteellista tietoa tartuntataudeista.

Terveysneuvontapisteet voivat luontevasti toimia C-hepatiitin varhaisessa toteamisessa ja hoitoon ohjaamisessa, sillä ne tavoittavat suuren määrän tartuntariskissä olevia henkilöitä.

Erityisen haastavaa on tavoittaa nuoret ja nuoret aikuiset. Tässä apuna voivat olla vertaiset, joiden vahvuutena on juuri ihmisten kohtaaminen. Etsivä tartuntatautityö voisi laajentaa HCV-infektion hoitoa. Apuna on lisäksi aiempaa edullisempi, suun kautta otettava lääke, joka ei vaadi täydellistä päihteettömyyttä.

Pistämisen aloitusikä oli Street-hankkeesta koottujen tietojen mukaan 16 vuotta. Käyttäjät suhtautuivat kadulla tehtävään testaukseen myönteisesti. Tartunnan saaneet ihmiset tulisikin tavoittaa varhaisessa vaiheessa.

Terveysneuvonnan palvelujen saatavuudessa on huomattavia alueellisia eroja. Niukimmillaan pisteet tarjoavat puhtaita injektioneuloja ja ruiskuja. Laajimmillaan tarjolla on rokotuksia ja ehkäisyneuvontaa. On vielä harvinaista, että tartuntatautien testaus kuuluisi terveysneuvontapisteen perustoimintaan.

Uutta tietoa toimintakyvyn merkityksestä päihdeongelmiin

Panostimme arjen toimintakyvyn merkitystä koskevan tiedon tuottamiseen ja levittämiseen. Alustuksia pidettiin 12 eri puolilla Suomea ja yksi kansainvälisessä, riippuvuusongelmista kärsivien läheisten hyvinvointia käsittelevässä AFINet-seminaarissa Englannissa.

Kutsuimme järjestötoimijoita ja asiantuntijoita keskustelemaan seminaariimme *Arjen toimintakyky kuntoon – tieto järjestötyön tukena*. Toimintakyvyn arvioinnista kirjoitettiin myös sosiaaliseen mediaan ja järjestöjulkaisuihin.

Katso lisää: [Addiction and the Family International Network](#)

Kansainväliseen tutkimustietoon perustuva Paradise24fin-kyselylomake mahdollistaa monipuolisen toimintakyvyn kartoituksen. Se antaa arvokasta tietoa hyvinvoinnin lisäämiseen tai kuntoutumisen tukemiseen.

Kahdessa tieteellisessä aikakauslehdessä ilmestyi Paradise24fin-kyselyä koskeva artikkeli. Hankkeemme työntekijä oli niissä mukana. Tulokset tukevat vahvasti käsitystä, että päihdeongelmaan liittyy paljon toimintakyvyn vaikeuksia, mutta kun päihdeongelma helpottaa, ihmisen toimintakyky paranee. Paradise24fin-kyselyyn voi tutustua täyttämällä lomakkeen Päihdelinkin sivustolla.

Katso lisää: [Paradise24fin-kysely Päihdelinkissä](#)

Lue lisää julkaisuista: _____



Vertais- ja kokemusasiantuntijoiden jaksamista on tuettava

Valtaosassa päihde- ja mielenterveysyhdistyksiä toimii vertaisia ja kokemusasiantuntijoitakin reilussa puolessa yhdistyksistä, selviää MIPA-tutkimusohjelman tuloksista. Vertaisena ja kokemusasiantuntijana toimimiseen liittyy myös kuormittavia piirteitä.

Heidän jaksamistaan pitää tukea ja tukitapoja kehittää. Tuen tulee olla kattavaa. Vertaiset osallistuvat henkilöstön kokouksiin ja koulutuksiin puolessa paikallisia päihde- ja mielenterveysyhdistyksiä. Työnohjaukseen voi osallistua neljänneksessä yhdistyksistä.

Nuortenlinkki toteutti School's out -koulukampanjan

Nuortenlinkki toteutti School's out -koulukampanjan oppilaskuntien ja nuorisotalojen kanssa ympäri Suomen. Nuoret osallistuivat aktiivisesti tapahtumien järjestämiseen ja julkaisivat niistä kuvia Nuortenlinkin Instagram-tilillä. Tapahtumat oli rakennettu Katja Reposen School's out -lyhytelokuvan ympärille. Elokuvan aiheina ovat päihteiden käyttö paineen alla, ystävyys ja ihastuminen. Koulukiertueen aikana elokuvan näki noin 2 000 yläasteella ollutta nuorta 13 koulussa ja nuorisotaloissa ympäri Suomen.

Lyhytelokuvan jatko-osa School's out 2 sai ensi-iltansa joulukuussa 2018. Myös jatko-osa on tehty Nuortenlinkin kanssa.

Katso lisää: [School's out 2](#)

Nuortenlinkki tavoitti noin 18 800 yksittäistä käyttäjää kuukausittain. Kasvua edellisestä vuodesta oli 61 prosenttia. Vierailuja sivustolle tehtiin noin 22 400 ja yksilöityjä sivun katseluja yli 41 000 kuukaudessa.

Käyttäjät saivat uusia tapoja Päihdelinkin hyödyntämiseen

Puolitoista vuotta kestäneen kehitystyön jälkeen julkaistiin OmaPäihdelinkki. Rekisteröitymisen myötä Päihdelinkkiä on mahdollista hyödyntää henkilökohtaisemmin, monipuolisemmin ja tehokkaammin. Vertaiskeskustelujen lisäksi OmaPäihdelinkki tarjoaa apuvälineitä oman riippuvuuden seuraamiseen ja muutoksen tekemiseen. Samalla palvelun ulkoasu uudistettiin ja teknistä toteutusta parannettiin.

OmaPäihdelinkkiin rekisteröityi vuoden loppuun mennessä 1 136 henkilöä. Heistä suurin osa (71 %) oli 26–55-vuotiaita. Suurimmaksi osaksi OmaPäihdelinkkiin kirjaututtiin oman tilanteen vuoksi (73 %), mutta myös läheisen tilanteen takia (20 %). Opiskelijoita tai ammattilaisia oli yhteensä 14 %.

OmaPäihdelinkkiin rekisteröityneet hakivat Päihdelinkistä tietoa ja tukea alkoholista (54 %), mielenterveydestä tai masennuksesta (32 %) sekä huumeista (28 %) ja lääkkeistä (26 %). Pelaamisesta tietoa ilmoitti hakevansa 23 %.

Päihdelinkki tavoitti noin 240 000 yksittäistä käyttäjää kuukausittain. Kasvua edellisestä vuodesta oli 36 prosenttia. Vierailuja sivustolla oli noin 346 000 ja yksilöityjä sivun katseluja noin 625 000 kuukaudessa.



Nuorten tukeminen, valinnanvapaus ja rahapelaaminen puhuttivat

Tapasimme 15 lasten ja nuorten asioiden asiantuntijaa Kiinasta ja välitimme heille tietoa ja kokemuksia nuorten tukemisesta.

Kesäkuussa 2018 pidetyn viestintäseminaarin aiheista keskusteltiin kesällä A-Studiossa, Helsingin Sanomissa ja Suomen Kuvalehdessä. Osallistujia oli 18. Aiheina olivat päihde- ja mielenterveyspalveluja tarvitsevien mahdollisuus valita palveluita yhdenvertaisuuden ja toimintakyvyn näkökulmasta, sekä rahapelien rooli Suomessa.

Mainostaminen lisää rahapelien ongelmapelaamista. Suurimmat tuotot kerätään pienituloisilta, sairailta ja työttömiltä. Silti rahapelit saavat olla julkisessa keskustelussa suhteellisen rauhassa. Lisäksi keskusteltiin alueellisista erityispiirteistä huumeiden käytössä, sekä keinoista saada tietoa siitä. Käyttäjät vastaavat mielellään kyselyihin, joiden avulla saadaan tarkkaa paikallista tietoa. Ongelmat voivat vaihdella paljon eri kaupunkien välillä. Kuvassa projektikoordinaattori Miina Kajos puhuu moninaisista kulttuureista, joita huumeiden käytössä esiintyy.

Kehitysohjelmassa tuotettiin uusi raportoinnin perusrakenne verkkoon ja perehdyttiin infograafien toteuttamiseen 18 työntekijän voimin.

Säätiön viestintä oli pääauditoidavana SHQS-laatu järjestelmän kriteereillä. Onnistuimme erittäin hyvin. Kotisivuilla vieraili keskimäärin 15 650 yksilöitä kävijää kuukausittain. Painetun Tiimi-lehden numeroita jaettiin 8 000. Päihdetyön uutiskirjeelle saatiin 172 uutta tilaajaa.

MIPA-uutiskirjeet toimitettiin tammi- ja syyskuussa yli 100 päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tekemästä tutkimuksesta kiinnostuneelle. Tietopuussa ilmestyi kaikkiaan 11 blogikirjoitusta, jotka julkaistiin myös A-klinikkasäätiön kotisivuilla. Aiheina olivat muun muassa toimintakyky, hyvä kohtaaminen sekä raha- ja digipelaamisen rajojen hämärtyminen.

Lue lisää: [Tietopuun blogit](#)

Lisätietoa: Kirsi Utoslahti p. 045 6579 019 ja kirsi.utoslahti@a-klinikka.fi

Työelämän päihdehaitat ja sosiaalinen työllistäminen

Päihde- ja mielenterveyshaittojen ehkäisy ja vähentäminen ovat osa työhyvinvointia ja -turvallisuutta. A-klinikkasäätiö kehittää menetelmiä ja sähköisiä palveluja, joita organisaatiot, työyhteisöt, esimiehet ja sote-toimijat voivat hyödyntää. Säätiö myös tukee haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä, jotka haluavat kehittää työelämävalmiuksiaan tai toimintakykyään. Kokemusasiantuntijuus sekä vertais- ja vapaaehtoistyö nähdään yhtä arvokkaina kuin perinteinen palkkatyö.





Työelämän päihdehaitat ja sosiaalinen työllistäminen -kehitysohjelmassa ehkäisemme ja vähennämme työikäisten päihdehaittoja. Tuemme päihdehaittoja kokeneiden pääsyä takaisin työelämään. Edistämme kokemus- ja vertaistoimijoiden työelämätaitoja ja -valmiuksia ja tuemme heidän asiantuntijuuttaan. Valmennamme ammattilaisia tunnistamaan päihde- ja riippuvuusilmiöitä ja ottamaan ne puheeksi.

Tuemme myös monin tavoin ammattilaisia, jotka kohtaavat työssään päihteiden riski- tai ongelmakäyttöä ja voivat vaikuttaa työikäisten hyvinvointiin. Kyse voi olla omista työntekijöistä tai ihmisistä, joiden auttaminen kuuluu omaan työhön. Yhtä tärkeää on auttaa suoraan ihmisiä, jotta he seuraisivat päihteidenkäyttöään osana hyvinvointiaan ja elämänhallintaa.

Ammattilaiset kokivat verkkokurssit erittäin hyödyllisiksi

Kehitimme verkkokursseja niin kotimaassa kuin kansainvälisesti. Ensimmäinen, vuonna 2013 julkaistu Puheeksioton perusteet -verkkokurssi sote-ammattilaisille ja -opiskelijoille (STEA) tavoitti ennätysmäärän kurssitettavia. Heidän palautteessaan kurssista koettu hyöty asteikolla 1–5 oli 4.6. Puheeksioton taitojen valmentamiselle on edelleen vahva tarve. Kurssitus toteutetaan organisaatioyhteistyönä, jotta päihdetyöstä tulisi mahdollisimman vaikuttavaa. Kerätyn palautteen perusteella puheeksioton taitoja vahvistettiin 15 maakunnassa.

"Kurssilla opin juuri niitä asioita, joita tarvitsen työssäni."

"Lisäsi rohkeutta puhua/puuttua alkoholihaittojen kartoittamiseen."

"Lisäsi kyllä tietämystäni suhtautua asiaan ja sai itseni pohtimaan omia toimintatapoja."

"Opin puheeksi oton merkityksen ja käyttötarkoituksen. Uskon että tästä on hyötyä tulevaisuudessa, kun ainakin tiedän miten voi tarjota apua ja mistä saa lisää apua."

Työpaikoilla kaivataan selkeästi osaamista siihen, miten päihteidenkäyttö otetaan puheeksi. Julkaisimme työpaikkojen esimiehille suunnatun Ota puheeksi päihteet työpaikalla -verkkokurssin. Se kiinnosti eri alojen organisaatioita, ja koettu hyöty palautteessa kurssista oli 4.4. asteikolla 1–5. A-klinikkasäätiön kehittämä verkkokurssi on tuotettu osana Alko Oy:n perustamaa Selvästi hyvää työtä -vastuullisuusohjelmaa. Tämäkin kurssitus toteutetaan organisaatioyhteistyönä.

"Koen, että sain rohkeutta ylipäättänsä puuttua asioihin herkemmin."

"Uusi esimies saa tästä aineistosta hyvää tukea omaan esimiestyöhönsä."

"Hyvin motivoivasti toteutettu kokonaisuus."

"Kokemuspuheenvuorot olivat hyviä, koskettavia, ja tehokkaita."

"Erittäin monipuolinen ja hyvä kurssi. Tietoa oli kattavasti ja koko koulutus oli mielenkiintoisesti rakennettu."

"Erittäin hyvä tietopaketti. Monipuolisesti ajattelua herättävä, oppimista aktivoiva kokonaisuus."

Puheeksioton verkkokursseille rekisteröityi 1 135 henkilöä, mikä ylitti asetetun tavoitteen. Tavoite ylittyi myös koetun hyödyn osalta.



Työhyvinvointimessuilla Tampereella syyskuussa esiteltiin puheeksioton verkkokursseja ja työelämä-kehitysohjelmia samalla ständillä A-klinikka Oy:n hoitopalvelujen kanssa.

Kuntodopingin tunnistamiseen ja vähentämiseen keskittyvälle Dopinglinkille vuosi oli kansainvälisesti merkittävä. Dopinglinkin koordinoima Erasmus+Sport 2017 -ohjelman rahoittama kumppanuushanke (DELTS) käynnistyi vauhdilla. Tuotimme liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille suunnattuja verkkokoulutuksia viidellä kielellä. Suomi, Alankomaat, Iso-Britannia, Kreikka ja Liettua edistivät kansainvälistä antidoping-yhteistyötä ja osaamista. Tavoitteena on ehkäistä kuntoilun dopingaineiden käyttöä EU-maissa. Kuva hankekokouksesta Liettuan Vilnassa kesäkuussa 2018.



Kotimaassa jatkoimme kuntodopingin verkkokurssitusta ammattilaisille. Kuntodopingin perusteet -kurssilla oli 320 ammattilaista. Julkaisimme kattavan opetusmateriaalin ja valmiit tuntisuunnitelmat yläasteen ja toisen asteen terveystiedon opetukseen.

Materiaali on ladattavissa ilmaiseksi opetuskäyttöön tai itsenäiseen opiskeluun Dopinglinkin nettisivuilta. Opetusmateriaali sisältää videoita, animaatioita, kuvia ja tutkittua tietoa kuntodopingista. Oppilaslähtöisessä materiaalissa on paljon vuorovaikutuksellista ja osallistavaa opetusta. Opetushallitus on hyväksynyt materiaalit viralliseen levitykseen, ja ne ovat olleet esillä useissa tapahtumissa ympäri Suomea.



Katso lisää: [Opetusmateriaali kuntodopingista](#)

Puhtaan liikunnan puolesta -toimintamalli (PLP) on liikunta-alan toimijoille tarkoitettu maksuton toimintamalli, joka antaa tietoa ja neuvoja kuntodopingin ilmiöistä niin ammattilaisille kuin asiakkaille. PLP-toiminta laajeni 304 sitoumuksen tehneestä yli 580 toimijaan. Neljä PLP-lähettilästä vei toimintamallia valtakunnallisesti eteenpäin. Joka vuosi järjestettävässä Puhtaan liikunnan puolesta -päivässä juhlistettiin terveyttä edistävää kuntoilua ja vastuullista toimintaa. Puhtaan liikunnan viestiä kuultiin muun muassa YLEX Etusivussa ja Radio Rockilla.



Osallisuutta vahvistanut OK-hanke saavutti lupaavia tuloksia

A-klinikkasäätiön koordinoima, osahankkeista muodostuva Opioidikorvaushoidossa olevien sosiaalisen osallisuuden vahvistamisen kehittämishanke (OK-hanke) saavutti lupaavia tuloksia. Runsaan seuranta- ja arviointitiedon perusteella OK-hanke tuki korvaushoidossa olevien ihmisten asemaa. Toimintaan osallistuneet arvioivat suoriutumistaan päivittäisissä toimissa ja tehtävissä nyt ja vuotta aiemmin. Kokemusasiantuntijakoulutukseen, OK-kurssille ja matalan kynnyksen työtoimintaan osallistuneiden ihmisten joukossa muutos parempaan oli tilastollisesti merkitsevä. Myös heidän oma näkemyksensä työkyvystään oli parantunut verrattuna vuotta aiempaan.

Muutoksen taustalla vaikutti uudenlainen toimintakulttuuri, joka hankkeen työntekijöiden haastatteluissa tiivistyi kolmeen asiaan: yhdessä tekemiseen, vaikutusmahdollisuuksien lisäämiseen ja avoimuuteen. ESR-rahoitteinen OK-hanke jätti perinnöksi arvokasta tietoa opioidikorvaushoidossa olevien tuen tarpeista ja auttamiskeinoista. (Piiros: Tussitaikurit)

"Kyl se, et ku joku luottaa ja näin, ni kyl siit haluu pitää kiinni."

"(...) ihmiset on oikeasti lähteneet työskentelemään sen oman kuntoutumisensa eteen, mut se tarkoittaa sitä, että heillä on myös mahdollisuus vaikuttaa."



Hankkeen aikana voimaan tullut työttömyysturvan aktiivimalli herätti kritiikkiä. Monia hankkeen toimintoja, kuten matalan kynnyksen työtoimintaa, ei laskettu mukaan aktiivimalliin. Tehtyä työtä ei siten ikään kuin ollut olemassakaan.

Moni korvaushoidossa ollut peräsi viranomaisilta ymmärrystä päihderiippuvuudesta ja siihen liittyvästä retkahdusriskistä. Jos ihminen ei tunnu jaksavan, pitäisi pystyä joustavasti siirtymään esimerkiksi pienempään tuntimäärään.

Lue lisää: [Taustaa aktiivimallin kritiikille](#)

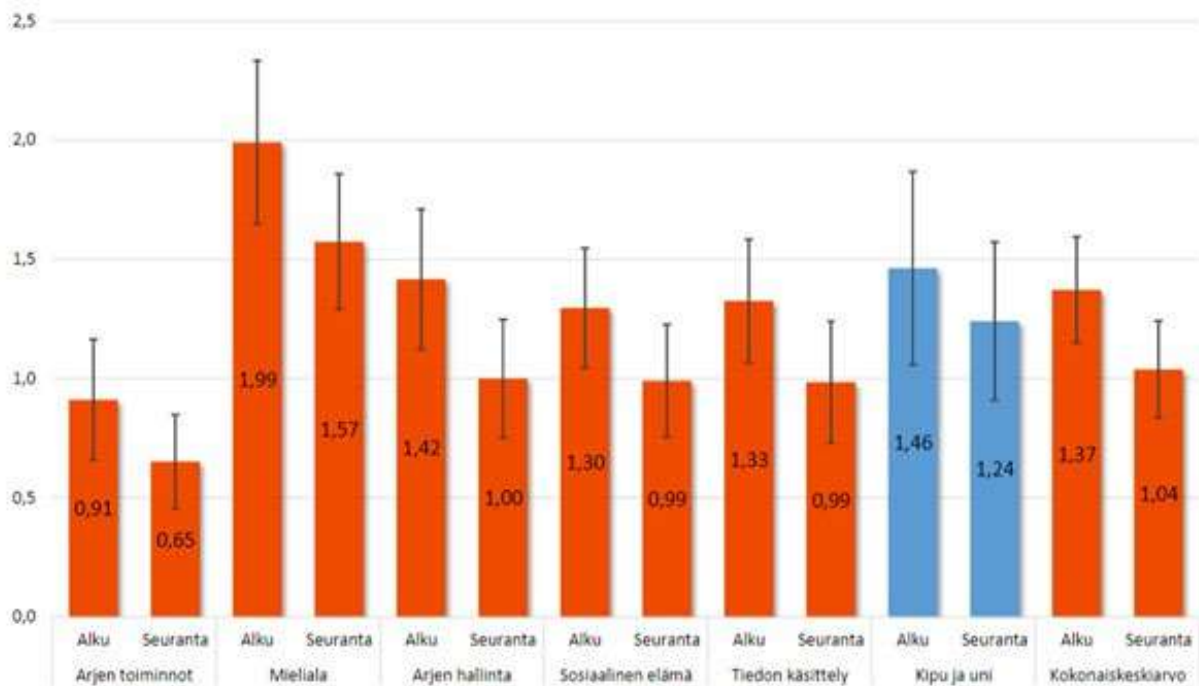
Arjen toimintakyky -hankkeen toimintamallia levitettiin osaksi kuntoutumisen kehittämistä sekä työelämävalmiuksien ja hyvinvoinnin lisäämistä. Toimintakykyä arvioitiin yhteistyössä kuuden järjestön kanssa. PARADISE24fin-kysely muodosti arvioinnin ytimen, jonka ympärille suunniteltiin järjestökohtainen tiedonkeruun kokonaisuus. Järjestöille laadittiin tilanneraportteja. Tavoitteena on tukea toimintakyvyn merkityksen huomioimista, kun järjestöjen toimintaa kehitetään.

Yhteistyötä on tehty kuntien ja terveydenhuollon kanssa sekä samaan Toimintakyky kuntoon -ohjelmaan STEA Suomi100) kuuluvien hankkeiden kanssa. Aktiivista yhteistyötä on tehty lisäksi Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa. Se mahdollistaa järjestötyön näkökulman tuomisen valtakunnalliseen suunnittelutyöhön.

Tukikohta ry:n kanssa selvitettiin toimintakyvyn muutoksia järjestötoimintaan osallistumisen aikana.

Paradise24: Saman henkilön keskiarvot ja 95%:n luottamusvälit ensimmäisessä alkutilanteessa ja viimeisessä seurannassa

(0 = ei lainkaan vaikeuksia, 4 = erittäin suuria vaikeuksia, tilastollisesti merkitsevät erot punaisella, kun $p < 0.05$, $n = 27$)



Arjen toimintakyky -hankkeessa tehtiin yli 1 000 PARADISE24fin-arviota järjestöjen tavoittamille henkilöille. Sähköisenä versiona kyselyä täytettiin Päihdelinkissä yli 1 500 kertaa. PARADISE24fin-kyselyn palautteet valmisteltiin myös englanninkielisenä versiona käytettäväksi.

Päihdeongelmia kokeneilla on usein vaikeuksia työllistyä, kun työhistoriassa on aukkoja ja työnantajilla ennakkoluuloja. Yksittäisiä kuntoutuvia henkilöitä tuettiin kohti parempaa työmarkkina-asemaa. Uuden [Paikka auki II -hankkeen](#) turvin palkattiin henkilö sisältösuunnittelijaksi sähköisiin palveluihin, vahvistamaan palvelujen käyttäjälähtöisyyttä kokemusaamisellaan. Hanke turvasi mahdollisuuden keskittyä palkattavan henkilön työelämätaitojen kehittämiseen ohjauksen ja mentoroinnin keinoin.

"Päiden hyödyntämään poikkeuksellista osaamistani, jossa omaan elämäkokemukseeni yhdistyy ammatillinen koulutukseni. Minut palkattiin ihan oikeaan työsuhteeseen riippumatta 10 vuotta kestäneestä työkyvyttömyydestä. Minun ei täydykään jäädä kuntouttavaan työtoimintaan tai vapaaehtoishommiin. Tiedän nyt, että aiemmat pelkoni eläkkeelle jättäytymisestä eivät olleet totuudenmukaisia."

Paikka auki II -työntekijä Mikko

A-klinikkasäätiö kantoi vastuuta siitä, että digitalisaatio ei vähentäisi jo muutenkin heikommassa asemassa olevien työ- ja toimintakykyä. Suunnittelimme sähköistä tukipakettia sosiaaliseen työllistämiseen, erityisesti kuntouttavaan työtoimintaan. Tavoitteena on digiosallistaminen ja olemassa olevan kasvokkaisen toiminnan tukeminen.

Perehdyimme kuntouttavaan työtoimintaan niin säätiön omassa toiminnassa kuin yhteistyöverkostoissa. Tuotimme kokemustietoon nojaten sisältöjä ja suunnittelimme tukipaketin viitekehystä. Sähköisen tukipaketin tuotanto jatkuu. Kehittämistyöhön osallistuvat myös kuntouttavan työtoiminnan ohjaajat ja asiakkaat.

Aktiivimallin vaikutuksista keskusteltiin vilkkaasti

Työllisyysasteesta ja aktiivimallin vaikutuksista käytiin vilkasta keskustelua. Pyrimme A-klinikkasäätiössä edistämään päihde- ja mielenterveyshäiriöitä kokeneiden asemaa työelämässä osallistumalla keskusteluun ja ottamalla kantaa. Työttömyysturvan aktiivimalliin otimme kantaa sen tultua voimaan.

Tuotimme kehitysohjelmassa myös asiantuntija- ja kokemustietoa lausuntoon kuntouttavan työtoiminnan lakimuutoksesta. Kantamme mukaan kuntouttavan työtoiminnan markkinoistuminen lisäisi riskiä lyhytjänteiseen, kohderyhmien asemaa heikentävään toimintaan ja pitkäjänteisen kehittämistyön katkeamiseen.

Jaoimme Hyvinvointia työhön ja tukea toimintakykyyn -infograafia verkossa ja printtinä. Päihdepäiville tuotimme työelämä-

ja päihdeaiheisen seminaariosion Ehytin kanssa. Työturvallisuuskeskuksen Päihderyhmässä tuotimme päihdeaineistoa työpaikkojen avainhenkilöille. Työhyvinvointimessuilla kohtasimme HR- ja työterveysammattilaisia, Lääkäripäivillä ja Fitness-messuilla Dopinglinkin kohderyhmiä terveys- ja liikunta-alalta. Sosten järjestötreeneissä ja koulutuksissa esittelimme puheeksioton verkkokursseja.



Päihdelinkissä valmistauduttiin uudistamaan ammattilaisille kohdennettua osiota. Kyselyllä selvitettiin, millaista tietoa ja tukea päihteitä ja riippuvuuksia työssään kohtaavat ammattilaiset tarvitsevat. Kyselyyn vastasi 221 ammattilaista. Heistä 42 % kertoi työskentelevänsä päihdetyössä ja 13 % mielenterveytystyössä.

Oman työn kannalta hyödyllisimmiksi koettiin tietopankin artikkelit ja pikatieto (69 %) sekä tulostettavat testit (59 %). Noin puolet piti verkkotestejä ja Työn tueksi -sisältöjä, kuten puheeksioton apukortteja, hyödyllisinä. Noin neljäsosa piti hyödyllisenä keskustelualuetta ja oma-apisisältöjä, kuten Juomisen hallinnan opasta.

Lisätietoa kehitysohjelmasta: Pirkko Hakkarainen p. 050 5780 806 ja pirkko.hakkarainen@a-klinikka.fi

Henkilöstö ja talous

Toimitusjohtaja

- Johtaa säätiön toimintaa, käyttää päätösvaltaa hallituksen määräämissä asioissa ja toimii hallituksen esittelijänä. Toimitusjohtaja Olavi Kaukonen.

Johtotiimi

- Toimitusjohtaja, talousjohtaja ja hankepäällikkö.

Hallitus

- Toimikausi 2017–2019, puheenjohtaja tutkimusprofessori Pekka Hakkarainen.
- Hyväksyy säätiön talousarvion, toimintasuunnitelman, toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen.
- Vahvistaa säätiön johto- ja taloussäännön.
- Valitsee toimitusjohtajan ja tilintarkastajat.



Valtuuskunta

- Jäsenet edustavat säätiön perustajayhteisöjä, sen toimialaan liittyviä järjestöjä ja asiantuntijoita.
- Ohjaa ja tukee säätiötä, keskustelee yhteiskunnallisesti. Valitsee hallituksen.



Määräaikaista
työntekijöitä
38 %

työntekijöitä **24 %**

108

työntekijää
vuonna 2018

Keski-ikä

42,7

vuotta

- Tekee vaikuttamistyötä verkostoissa, työryhmissä ja lausunnonantajina.
- Kokemustietoa tuovat 17 kokemusasiantuntijaa.



mistyötä, tutkii, viestii ja kouluttaa.

Palveluliiketoimintaa toteuttaa
A-klinikka Oy, joka on säätiön omistama
yhteiskunnallinen yritys.



Henkilöstö

Miehiä 38 %

Naisia 62 %

Vakituisia
työntekijöitä
38 %

Tuntityön-
tekijöitä 62 %

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Vuonna 1955 perustettu voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö.



Ehkäisee ja vähentää päihde- ja mielenterveyshaittoja ja muita sosiaalisia ja terveydellisiä ongelmia. Tekee valtakunnallista asiantuntija- ja vaikuttamistyötä, tutkii, viestii ja kouluttaa.

Nämä puhuttivat ja innostivat meitä 2018

Työyhteisökysely selvitti henkilöstön hyvinvointia

Aiempina vuosina toteutettu ParTy-työhyvinvointikysely korvattiin työeläkeyhtiö Elon kanssa tehdyllä työyhteisökyselyllä. Erityisesti esimiehet ja esimiestyö saivat tutkimuksessa hyvän arvion. ”Esimieheni on helposti lähestyttävä” -vastausten keskiarvo oli 4.3 ja ”Esimieheni on reilu kaikkia kohtaan” -vastausten 4.23 (asteikolla 1–5).

Myös innostuksen tunne työssä oli korkea (4.15). Positiivista palautetta saivat työn arvostus (3.85) ja vaikutusmahdollisuudet (3.9). ”Työyhteisössämme on hyvä tekemisen meininki” -vastausten keskiarvo oli 3.75.

”Meidän yksikössämme on olemassa mahtava yhteishenki ja kehittävä työote. Onnea on myös mahdollisuus tehdä työstä tiimissä meidän näköistä. Olen tyytyväinen nykytilanteeseen, ja tiedän, että saan myönteisen vastaanoton, jos kehitettävää ilmenee”, kyselyssä kuvattiin.

Suurimpina kehittämismahdollisuuksina kyselyssä nousivat henkilöstön kuuntelu ja osallistaminen sekä vaikeistakin asioista puhuminen työyhteisössä. Samoin se, että mietitään yhdessä muutoksien vaikutuksia työhön.

”Vaikeisiin asioihin puuttumista, työilmapiiiriin panostamista, positiivisen palautteenantokulttuurin kehittämistä ja henkilöstön laajempaa osallistamista päätöksentekoon, joka tapahtuu osittain aika ylätasolla ja hitaasti”, kyselyssä toivottiin.

Näiden asioiden työstäminen aloitettiin Haltian luontokeskuksessa pidetyssä kehittämispäivässä kesäkuussa 2018. Työskentely jatkuu vuonna 2019.

AKSYT yhdistää yhteistoiminnan ja työsuojelun

A-klinikkasäätiössä yhteistoimintaelin ja työsuojelutoimikunta on nimeltään AKSYT. Se kokoontui vuonna 2018 kuusi kertaa. Neljästä AKSYTin jäsenestä yksi edustaa työnantajaa ja kolme henkilöstöä. Mukana ovat aina työsuojelupäällikkö ja työsuojeluvaltuutettu.

Lakisääteisten työsuojelun ja yhteistoiminnan asioiden lisäksi AKSYT käsitteli muun muassa henkilöstötilannetta, sairauspoissaoloja ja varhaisen välittämisen mallin toteutumista säätiössä. Vuoden 2018 erityisteemana oli työsuojelun näkökulmasta psykososiaalinen työhyvinvointi.

A-klinikkasäätiön työsuojelun toimintaohjelma 2018–2021 tehtiin AKSYTissä huhtikuussa 2018. Sen tavoitteena on A-klinikkasäätiön kehittäminen entistä turvallisemmaksi työpaikaksi, jossa edistetään henkilöstön työ- ja toimintakykyä sekä kokonaisvaltaista työhyvinvointia. Lisäksi toimintaohjelmalla pyritään edistämään terveyden ja tasa-arvon toteutumista sekä ehkäisemään työsyrintää ja epäasiallista työkäyttäytymistä.

Työehtosopimusryhmässä neuvoteltiin vuonna 2018 palvelutuotannon yhtiöittämisen myötä A-klinikkakonsernissa jakautuneen yhteistoiminnan (AKYT/AKSYT) luottamusmiestoiminnan sekä työsuojelutoiminnan luottamusmiesorganisaation rakenteesta. Se sovittiin vastaamaan muuttunutta tilannetta. Ryhmässä neuvoteltiin myös kiky-työaikalaisäyksen käyttäminen työhyvinvointia edistävään toimintaan, työaikajoustoista, työajan tasoittumisjaksoista, palkkausjärjestelmästä ja niiden soveltamisesta A-klinikkakonsernissa.

Vuonna 2018 toteutettiin Elon työhyvinvointikyselyn lisäksi Mehiläisen työhyvinvointikysely henkilöstölle.

Toiminnan tuotot ja henkilöstön määrä 2018

(suluissa tiedot vuodelta 2017)		
A-KLINIKKASÄÄTIÖ	Tuotot (milj. euroa)	Henkilöstön määrä
Palvelualueet*	3,1 (32,7)	4 (477)
Päihdesairaala	0,0 (5,7)	0 (57)
Tutkimus & kehitys	3,2 (2,7)	61 (57)
Keskushallinto		
• Järjestölähtöinen työ	1,6 (1,1)	5 (5)
• Vuokraustoiminta	3,7 (0,3)	0 (0)
• Kuntouttava työtoiminta	0,4 (0,4)	10 (0)
• Palvelutoiminta	0,0 (1,1)	0 (0)
Yhteensä	12,0 (44,0)	80 (596)
A-KLINIKKA Oy	35,5 (3,7)	440 (38)

* Vuonna 2018 tehtiin A-klinikkasäätiön ja A-klinikka Oy:n välinen liiketoimintakauppa. Säätiöltä maksettiin joitakin vuodelta 2017 vuodelle 2018 siirtyneitä säätiön vuonna 2017 tuottaman palvelutoiminnan palkkoja sekä muita henkilöstömenoja, joista muodostui laskennallinen henkilöstömäärä vuodelle 2018.

4.15

**Olen innostunut
työstäni -vastausten
keskiarvo.**

(asteikko 1–5)



**”Lähes joka päivä
koen, että työpäivä
on ollut onnistunut.”**

– Elo-työyhteisökyselyn palaute



**”Kaipaen enemmän
kaikenlaista
keskustelua.”**

– Elo-työyhteisökyselyn palaute

Email Protection

You are unable to access this email address a-
klinikkasaatio.fi

The website from which you got to this page is protected by Cloudflare. Email addresses on that page have been hidden in order to keep them from being accessed by malicious bots. You must enable Javascript in your browser in order to decode the e-mail address.

If you have a website and are interested in protecting it in a similar way, you can [sign up for Cloudflare](#).

- [How does Cloudflare protect email addresses on website from spammers?](#)
- [Can I sign up for Cloudflare?](#)

Cloudflare Ray ID:
79d063433c4f3769 Your IP: [Click to
reveal](#)
Performance & security by [Cloudflare](#)