

TIEDOTE

JULKAISUVAPAA MA 14.2.2022 KLO 8.00

Addiktiot voivat koskettaa meitä kaikkia

Addiktiot voivat koskettaa meitä kaikkia. A-klinikkasäätiön A niin kuin addiktio -kampanja rohkaisee haitallisten päihde- ja riippuvuusongelmien kanssa kamppailevia ihmisiä ja heidän läheisiään hakemaan apua ilman addiktioihin liitettyä häpeäleimaa.

Addiktiot ovat aikamme elämänilmiö. Addiktiivisuutta tunnistetaan lukuisten erilaisten aineiden ja käyttäytymismuotojen yhteydessä. Esimerkiksi alkoholi, huumausaineet, dopingaineet, rahapelaaminen, digipelaaminen, seksi tai vaikkapa tietynlaisen kehon tavoittelu voivat addiktoida.

”Kun ymmärrämme, että riippuvuudet vaikuttavat meissä samojen kehityskulkujen kautta, oivallamme myös, että addiktiot voivat tulla osaksi ihmisen elämää monella eri tavalla”, sanoo A-klinikkasäätiön toimitusjohtaja **Hannu Jouhki**.

Tänä vuonna julkaistu valtioneuvoston päihde- ja riippuvuusstrategia antaa yhteisiä suuntaviivoja päihde- ja riippuvuusongelmien ehkäisemiseksi ja hoitamiseksi vuoteen 2030 saakka. Strategiassa todetaan, että riippuvuuksilla on samanlaiset syntymekanismit, ne esiintyvät usein samanaikaisesti ja kasautuvat herkästi samoille henkilöille.

”On erittäin tärkeää, että päihteen ja riippuvuuden tunnistetaan omaksi alueekseen, jolla ihmisten elämää pystytään parantamaan asiantuntevilla toimilla”, Jouhki painottaa.

Vuonna 1955 perustettu A-klinikkasäätiö tunnetaan työstään addiktioiden parissa. Autamme niin erilaisten riippuvuuksien kanssa kamppailevia kuin heidän läheisiään. Palvelut ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Säätiö tekee aktiivisesti myös addiktio tutkimusta.

Kampanjavideota kuljettaa kertosäe Juice Leskisen vuonna 1985 levyttämästä kappaleesta *Aamu alkaa A:lla*. Laulaja **Netta Laurene** on tehnyt kertosäkeestä uuden version kampanjaan.

Kysy lisää!

Addiktiot aikamme elämänilmiönä. Toimitusjohtaja Hannu Jouhki, 040 6690 519, hannu.jouhki(at)a-klinikka.fi.

Addiktioihin liittyvät säätiön asiantuntijoiden haastattelut. Viestintäpäällikkö Minna Hietakangas, 050 4727 846, minna.hietakangas(at)a-klinikka.