

Riippuvuudet nyt 2021 -webinaari

Enemmän elämää, vähemmän huumehaittoja

2.12.2021 klo 9-12

OHJELMA

9.00 Avaus, Hannu Jouhki, A-klinikkasäätiö

9.10 Why do we need harm reduction? What can we achieve by it? Jose Queiroz, Apdes, Portugal

9.40 Haittoja vähentävä työote etsivässä asunnottomuustyössä, Elina Autio, A-klinikkasäätiö/Tyköhanke

10.10 Tauko

10.25 Kohtaamisia ja haittoja vähentävää työtä kaduilla ja kodeissa: Katuklinikan kokemuksia, Jetta Laine, Minna Saari & Pirjo Tomperi, A-klinikkasäätiö/Katuklinikka

11.10 Selkeät rakenteet luovat raamit työssä jaksamiselle ja joustavalle asiakastyölle, Anne Ovaska, A-klinikkasäätiö/Völjy

11.40-12.00 Keskustelua ja webinaarin päätös, Hannu Jouhki

Haittoja vähentävä työ

- Haittoja vähentävä työ huumeita käyttävien ihmisten parissa tarkoittaa työmuotoa, jossa ihmistä tuetaan ja autetaan muuttamaan itselleen tai ympäristölleen haitallista toimintaa ja käyttäytymistä vähemmän haitalliseksi ja elämänlaatua kohentavaksi.
- Haittoja vähentävä työ on laajasti tarkasteltuna huumeidenkäytöstä aiheutuvien haittojen rajoittamista, kontaktien luomista, asiakkaiden tarpeiden mukaista sosiaali- ja terveysneuvontaa, pistovälineiden vaihto-ohjelmia, turvallisen käytön opastamista sekä lääkkeellistä korvaushoitoa. Käytännön työmuotoja ovat myös tartuntatautien kuten c-hepatiitin ja HIV:n testaaminen sekä ihmisten kohtaaminen kaduilla ja toimintakeskuksissa. A-klinikkasäätiöllä vapaaehtoisten suorittama ruoan, hygieniatarvikkeiden ja lämpimien vaatteiden jakelu ovat osa haittoja vähentävää työtä.
- Haittojen vähentäminen on käytännönläheistä, tuomitsematonta ja huumeiden käyttäjien toimijuutta korostavaa. Käsitteenä haittojen vähentäminen on sovellettavissa kaikkiin päihteisiin, vaikka sitä käytetään yleensä huumeiden yhteydessä.
- Haittojen vähentämisen interventiot eivät tapahdu kliinisissä olosuhteissa. Pohjimmiltaan ne ovat sosiaalisia.

Haittojen vähentämisen politiikka

- Haittojen vähentämisen politiikka ei pyri hävittämään huumeiden käyttöä yhteiskunnasta, vaan hyväksyy sen etteivät kaikki ole valmiita tai halua lopettaa käyttöönsä.
- Huumeiden käyttö on osa yhteiskuntaamme eli se on toimintaa, jota väistämättä esiintyy.
- Huumeita käyttäviä ihmisiä tulee kohdella täysivaltaisina kansalaisina, joiden ongelmiin ja niiden ratkaisuihin tulee suhtautua pragmaattisesti eli käytännönläheisesti ja tutkittuun tietoon nojaten.
- Haittoja vähentävässä työssä pyritään myös vaikuttamaan yhteiskuntaan ja ympäristöön siten, että huumeiden käytön haitat olisivat mahdollisimman vähäiset ja huumeita käyttävillä olisi mahdollisuus ja oikeus osallisuuteen yhteiskunnassa.
- Huumeiden käyttäjiin kohdistettujen interventioiden ja käytännön toimenpiteiden tulee olla arvovapaita ja tieteelliseen näyttöön perustuvia.

Lähteet: A-klinikkasäätiö: Päihdelinkki, Haittoja vähentävän työn opas (Völjy-kehittämishankkeessa koetut hyvät käytännöt)., vinkki.info/haittojen-vahentaminen